kinder



Kinder-Gesundheitsbuch und Elternratgeber

Bonn, Siegburg, Bad Honnef, Rheinbach u. Umgebung







Koala-Kids



Experimente • Forschen Natur • Musik und mehr ...

- Top-Adressen
- Gesundheits-Experten
- Gesundheits-Tipps
- Wichtige Informationen

Ihre Ansprechpartnerin:

Annette Bäder Gesundheitskompetenzzentrum Bertha-von-Suttner-Platz 1-7 53111 Bonn

Tel.: 0 228 - 18 49 87 83

Notfall-Rufnummern für alle Fälle

Polizei110
Feuerwehr/Rettungsdienst112
Kinder-Notfallpraxis0228/242 54 44 St. Marienhospital Robert-Kochstr. 1, 53115 Bonn
Kinderkrankenhaus 0228/50 52 91-0 Notfallnummer
Privat-ärztlicher01805/30 45 05 Akutnotfall-Dienst
Notfallpraxis der KV für 02241/23 40 00 Kinder u. Jugendliche des rrh. Rhein-Sieg-Kreis
Zahnärztlicher Notdienst01805/798 67 00
Johanniter-Unfallhilfe-Notruf .0228/962 86 28
Giftnotrufzentrale 0228/192 40
Giftnotrufzentrale, bundesweit030/192 40
Notfall für Mädchen 0228/914 00 00 nach Gewalterfahrung
Frauenhaus Bonn 0228/23 24 34
Frauenhaus Siegburg 02241/33 01 94
Fam.unterstützender Dienst02241/120 9458
Psychologische Beratung0228/22 30 88 für Eltern, Kinder und Jugendliche
Jugendschutzstelle0228/382 76 24 der Stadt Bonn
Kinder- und Jugendtelefon $0800/111\ 03\ 33$

Elterntelefon 0800/111 05 50
kath. Telefonseelsorge 0800/111 02 22
evg. Telefonseelsorge 0800/111 01 11
Kinderkrebshilfe Bonn0228/72 99 00
BZE Bonner Zentrum0228/21 01 26 für Essstörungen e.V.
Suchtberatung für Alkohol,0228/10 82 45 Drogen und Medikamenten
Schul- und Jugend 02241/13 25 52 ärztlicher Dienst
Schulamt Bonn 0228/77 42 23/24
Jugendamt



Impressum:

Herausgeber:

Annette Bäder, Kids-Angels Gesundheitskompetenzzentrum Bertha-von-Suttner-Platz 1-7 53111 Bonn Tel.: 0228 – 184 987 83 GKZ@kids-angels.com www.kids-angels.com

Anzeigen: Annette Bäder und Team

Redaktion: Kundenzuschriften, Annette Bäder

Verbreitungsgebiet: Bonn, Siegburg, Eitorf, Bad Honnef, Rheinbach, Meckenheim, Alfter, Bornheim, Troisdorf, St. Augustin, Hennef, Königswinter und Umgebung

Daten: Praxen, Firmen, Städte u. Gemeinden, Vereine und eigene Erhebung

Satz und Layout: Martina Golembka, Michael Scheelen, Daniela Rosmann Koalakids-Logo mit Genehmigung von MEDIATEN Medienservice und Presse

Alle Rechte vorbehalten. Der Verlag übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben und haftet nicht für eventuelle bei der Zusammenstellung oder beim Druck entstandene Irrtümer und möglicherweise daraus resultierenden Schäden. Alle Inserate sind Eigentum des Verlags und dürfen nicht ohne schriftliches Einverständnis von KIDS-ANGELS und MEDIATEN Presse- und Medienservice vervielfältigt werden.

Zuwiderhandlungen werden strafrechtlich verfolgt!

Kinder-Gesundheitsbuch

- 02 Notfallrufnummern für alle Fälle Impressum
- 03 Inhaltsverzeichnis
- 04 Vorwort
- 05 Ihr Foto auf Leinwand Leinwandpartner Bonn Sport verbindet - TTC-Duisburg
- 06 Wie Trinkwasser und Trinkgewohnheiten, so unsere Gesundheit - Berafit
- 07 Frischekur für Ihren Körper Aquaphin
- 08 Chikara: innere Kraft und Lebensenergie durch Karate
- 09 Starke Eltern Starke Kinder® Isolde Werst
- 10 Lernen anders erleben Krista Ruepp
- 11 Erfolgreich Leben und Lernen Nina Müller
- 12 Wege aus der Lernkrise, pte Bonn -Renate Cöster

Trimilin® - Minitrampolin

- 13 Musik für die Kleinsten auf Englisch -Anna Tagliabue Die Kay international School
- 14 Singen macht Eltern und Kinder glücklich Musikgarten Sybille Schieren-Neuber Kirsten Kuwert Physiotherapie für Säuglinge, Kinder, Jugendliche u. Erwachsene
- 15 Zuviel oder Zuwenig? Gemeinsam Abnehmen oder Zunehmen...
- 16 Fitness für Körper und Geist Naturheilpraxis Karin Langen
- 17 Skoliose die krumme Wirbelsäule Yogische Heilkunst Sat Nam Rasayan® -(SNR) - Edith Bayer
- 18 Gesund beginnt im Mund Folgen falscher Bissstellung - Zahnarztpraxis Hamacher
- 19 Energie-Resonanz-Therapie Ponyreiten - Hans Willi Strack

20 - 26 Koala Kids Special

- 20 Dicke Freunde Bunter Kreis Bonn e.V.
- 21 Angebot für Kinder und Jugendliche -Slackline Frischluftkids - Spiel, Sport und Spaß an der frischen Luft
- 22 Welche verschiedenen Geräusche höre ich unter der Autobahnbrücke?
- 23 Hörtraining nach Tomatis®
- 24/25: Vielfalt erleben Natur Zeit erleben auf dem Gertrudenhof
- 26 Kinderspiel des Jahres 2012 Was ist das? Ein Preisrätsel...
- 27: Pollen- und Impfkalender

28 - 32 Kinder- und Jugendmedizin Bibliotheken

33 - 38 Adressen von A-Z

Aikido

Autogenes Training

Bewegung

Bildung-Neurowissenschaft

Behindertensport Besondere Hilfen

Diabetiker-Sport

Elternberatung, Elternkurse

Ernährung

Ernährungsberatung

Energie-Resonanz-Therapie

Entspannung

Ergotherapie

Feldenkraismethode

Gewichtsregulierung/Figurstyling

Gesundheitsberatung Jugendgruppen

Kampfsport/Karate

Kampisportikarate

Kieferfunktionstherapie

Kindergarten

Kindergeburtstag/Event

Kinderzahnheilkunde/Kieferfunktionstherapie

Krankengymnastik/Physiotherapie

Lernförderung/Lerntherapie

Musik

Mutter-Kind-Kuren

Naturheilverfahren

Outdoor-Angebote

Pädagogische Beratung

Physiotherapie/Krankengymnastik

Reiten

Selbsthilfegruppe Skoliose

Selbstverteidigung

Slackline

Sprachschulen

Stoffwechselregulierung

Tennis

Tischtennis

Tomatis-Hörtraining und Gleichgewichts-

förderung

Trampolin

Trinkwasserberatung

Yoga

Zahnheilkunde/Zahnprophylaxe

- 38 Yoga für Schwangere
- 39 Vorankündigungen Oster-TT-Tunier Familienerlebnismesse Bonn-family first
- 40 Tischtennis Bonn

Liebe kids-angels Leser/-innen!

Nun liegt unsere dritte kids-angels-Ausgabe für die Region Bonn vor und wir danken allen, die dieses Projekt unterstützen. Es sind nicht allein die Anzeigen und interessanten Beiträge, die Sie uns schicken, durch die die Broschüre lebt, sondern ein besonderer Dank gilt auch den vielen freundlichen Organisationen, die die Auslage der Broschüre gestatten, - einige rufen sogar an und bitten uns darum-, und den vielen Menschen, die kids-angels nicht unbeachtet lassen, also Ihnen!

Wir erheben nicht den Anspruch, das Gesundheitswesen für den Bereich Kinder und Jugend aus der Region vollständig abzubilden. Doch neben dem Aufzeigen einiger der wichtigsten Anlaufstellen und Adressen möchten wir Einblick gewähren in Praxen und Methoden auch mancher unbekannterer still unseren Kindern dienenden Therapeuten und sonstigen Wegbegleitern.

Wenn Sie hier ein paar Anregungen finden, wo und durch wen Ihr Kind gefördert werden könnte, wie ein belastender Leidensweg abgekürzt oder gar verhindert werden kann und wie Sie den vielen Herausforderungen, die Entwicklung und Wachstum mit sich bringen, auf gesunde Weise begegnen, dann freuen wir uns sehr und haben auch mit dieser Ausgabe wieder unseren Beitrag dazu leisten dürfen.

Allen ein frohes, gesundes und erlebnisreiches Jahr 2013.

Ihre

Annette Bäder, Herausgeberin







Sport verbindet...





TT-Freunde aller Altersklassen und Leistungsstufen willkommen beim TTC-Duisdorf!

Vereinbaren Sie ein Probetraining für Sie oder Ihre Kinder! www.ttc-duisdorf.de 0177-239 51 91

40 Jahre TTC-Duisdorf e.V. 1973 - 2013

Tischtennis, der Sport für jedermann, ob jung oder alt, männlich, weiblich, gesund oder behindert, fördert Kondition, Koordination, Konzentration, Motorik, Geschicklichkeit, Reaktionsvermögen, Kraft, Geschwindigkeit, Leistungsbereitschaft, Entspannung und Lebensfreude!

Wie Trinkwasser und Trinkgewohnheiten so unsere Gesundheit

Mensch, Tier und Pflanzen fühlen sich am wohlsten in einem natürlichen Umfeld, mit natürlicher Nahrung und natürlichem Wasser. Unsere zivilisatorische Entwicklung hat es mit sich gebracht, dass wir Menschen unsere Ressourcen verändern, leider nicht immer zum Vorteil für unsere Gesundheit.

Zum Beispiel enthalten Trinkwasser und andere Getränke Stoffe, die unser Körper gar nicht mag. Diese Stoffe können entscheidend dazu beitragen, dass sich die Selbstreinigungsfähigkeit erheblich reduziert. In der Folge kann die Entwicklung von Krankheiten unterstützt werden. Wir wissen was Rheuma, Arthrose, Migräne, Bluthochdruck, chron. Müdigkeit und Co. bedeuten.

Die Technologie der Molekularfiltration kann Ihr Trinkwasser zu Hause fast 100prozentig reinigen: Metalle, Nitrate, Kalk, Hormone Medikamentenreste, kurzum alle Verunreinigungen kann diese Technik beseitigen

Gute hochwertige Filtergeräte liefern Ihnen auf einfache preiswerte Art-Wasser mit nahezu natürlichen Eigenschaften aus Ihrem Wasserhahn:

- Köstlich und erfrischend wie aus einer guten Quelle
- Entsäuerung und Entschlackung können gefördert werden
- Fitness und Leistungsfähigkeit können gefördert werden
- Die gesamte Lebensqualität kann verbessert werden

Je früher wir anfangen und Trinkgewohnheiten natürlichen Bedürfnissen anpassen, umso besser für eine lebenslange Gesundheit.

Ein schönes Kinder-Bilderbuch "Die geheimnisvolle Sprache des Wassers", Dr. Masaru Emoto, und/oder Ihren Gutschein im Wert von 80,- Euro für eine kostenlose Trinkwasseranalyse anfordern: info@berafit.de, oder Tel: 02645/9729080





Der Mensch besteht zu 70 Prozent aus Wasser. Zellen, Muskeln und Organe funktionieren ohne Wasser nicht. Sauberes Wasser ist Lebenselixier und wichtiger Energiespender.

Nur sauberes Wasser hat die Fähigkeit, unseren Körper von Schadstoffen zu reinigen und uns mit neuer Energie zu versorgen.

Wie sauber ist Ihr Wasser?

Untersuchungen zeigen, dass die Qualität des Wassers vor Ort ganz unterschiedlich sein kann. Eine qualifizierte Wasseranalyse bei Ihnen im Haus kostet rund 80 Euro. Wir analysieren Ihr Wasser exklusiv für Leser von kids-angels völlig kostenlos, wenn Sie folgenden Gutschein zurücksenden:

Signature dans Signature Signature	stenlose Wasseranalyse durch formationen zu den gewählten Themen zu:		
Superior State Control of the Contro	ern und energetisieren		
Stoffwechsel und E	100 pm = 1000 kg make 5, m → 100 pm = 1, m = 100 pm = 10		
Entsäuern und Entgiften			
O Durchblutung verbe			
Ich möchte einen Beratungster	nin vereinbaren. Rufen Sie mich bitte an.		
Name:	Telefon:		
Straße:	E-Mail:		
PLZ/Ort:			



Quellwasser aus der Leitung www.aquaphin.de | Aquaphin® ist ein Produkt von Berafit® – Ihr Partner für Gesundheit und Wohlbefinden www.berafit.de

Chikara: innere Kraft und Lebensenergie durch Karate

Chikara verbindet in einem Wort, was fernöstliche Weisheit ausmacht: die Weichheit von Tai Chi mit der Stärke von Kara-te: CHI-KARA.

In unserem Stil, dem Shuri-ryu-Karate, vereinigen sich mehrere Ansätze zu einem effektiven Ganzen: Durchsetzungskraft mit Blocken und Kontern im Karate, Reaktion und Kampfgeist in der Selbstverteidigung, Standfestigkeit und fließende Energien im Stockkampf und Tai Chi sowie Schlagfertigkeit und Gelassenheit in der Selbstbehauptung.

Dies alles und vieles mehr möchten wir von Chikara mit Frauen, Kindern und Jugendlichen teilen und erleben!

Gib dir die Chance auf "Chikara" und sei mit uns dabei! Komm zur kostenlosen Kennenlernstunde – immer Anfang Januar, April und September!

Chikara e.V., Dr. Saskia Schottelius, 0228/284 289, www.chikara-te.de



Starke Eltern - Starke Kinder®

Erziehung ist Beispiel und Liebe. Trotzdem steht hinter aller Fürsorge und Zuwendung Erziehungsarbeit, die manchmal sehr aufreibend sein kann.

Wenn Sie sich auch manchmal fragen:

- Wie kann ich Konflikte in der Familie besser bewältigen und lösen?
- Welche Werte und Ziele habe ich in meiner Erziehung?
- Wie verhalte ich mich in Problemsituationen?

Dann ist dieser Kurs für Sie richtig!

Ziel der Elternkurse Starke Eltern – Starke Kinder® ist, dass Selbstvertrauen der Eltern als Erziehende zu stärken, die Kommunikation in der Familie zu verbessern und den Kinderrechten Geltung zu verschaffen. Der Kurs erweitert die eigenen Fähigkeiten zum Grenzen setzen und verhandeln, er zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte besser zu lösen und bieten Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Müttern und Vätern. Vermittelt wird das Modell der 'anleitenden Erziehung'. Ausgangspunkt sind immer die positiven Erziehungsleistungen der Eltern, die gestärkt werden sollen. Als Kursleiterin führe ich theoretisch in jedes Thema ein und begleite den Inhalt mit einem Übungsangebot. Das können Rollenspiele sein, Arbeitsgruppen oder auch Gesprächsrunden.

Ressourcenorientiertes Denken und Handeln sowie Respekt und Wertschätzung bilden die Basis meiner Arbeit. Form, Dauer, und Kosten für einen Kurs oder einen Workshop können mit mir abgesprochen werden. Sinnvoll ist eine Zusammenarbeit mit einem Kooperationspartner, z.B. Familienzentrum, Schule, kids-angels u.a.

Isolde Werst www.isolde-werst.de Telefon: 02262/787 00 53

Lernen anders erleben

Die Feldenkraismethode - von dem Physiker Moshé Feldenkrais(1904-1984) entwickelt - orientiert sich am spielerischen Lernen in der Phase der frühkindlichen Entwicklung. Die Möglichkeit, bewußt Lernen anders zu erleben, die Fähigkeit, Neues



zu entwickeln und eigene Wege zu finden, sind hierbei wichtige Aspekte. Beim Wahrnehmen mit welcher Kraft und in welchem Tempo man sich bewegt und wie man dabei atmet, werden eigene manchmal sogar schädliche Bewegungen deutlich und neue leichtere erkennbar - wie z.B. bei alltäglichen Bewegungen: Bücken, Hocken, Aufstehen, Heben und Drehen. Auch Kinder und Jugendliche erleben nach jeder Bewegungseinheit von ca. 30-45 Minuten immer ein kleines Erfolgserlebnis, das ihnen ihr eigener Körper präsentiert. Eine Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit sowie ein entspannter Umgang mit Stressfaktoren, unter denen nicht nur Erwachsene sondern schon Kindergartenkinder und vor allem Schulkinder heute leiden, wird mit Feldenkrais leichter. "Fehler" sind ausdrücklich erlaubt. Nur durch sie wird die innere Verbindung zwischen Bewegung, Denken, Fühlen und Handeln spürbar. "Ich glaube, dass die latenten Fähigkeiten eines jeden von uns beträchtlich größer sind, als die, mit denen wir leben" hat Feldenkrais einmal gesagt, und in diesem Sinne freue ich mich auf Sie/Euch.

Meine Angebote:

Feldenkrais in Gruppenarbeit 1 x pro Woche = Bewußtheit durch Bewegung Teilnehmerzahl max. 5. Kosten: 15 €/Person/Std. oder 50 €/Monat Feldenkrais Einzelbehandlung = Funktionale Integration Kosten 40 €/Std. Kinder u. Jugendliche bis 16 Jahren 35 €

Ab 1. Oktober 2012

Feldenkrais

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Krista Ruepp- zertifizierte Feldenkraislehrerin Termine nach Vereinbarung

Ergopraxis Königstraße 135 53332 Bornheim Gruppenunterricht - Einzelunterricht

02227/8089281 0172/2062790 kruepp3663@aol.com www.feldenkrais-bornheim.de



www.ergopraxis-bornheim.de

Freude am Lernen und Arbeiten, statt Druck und Frust? Harmonisches Familienleben, statt Streit und Ohnmacht?

"Erfolg in Schule, Beruf und Freizeit sind möglich!"



ERFOLGREICH LERNEN & LEBEN

Nina Müller

Lern- und Verhaltenstrainerin, Sensorische Integrationstherapeutin Seit 2002 in Bonn und Umgebung

Sie erhalten gezielte Hilfe bei:

- Konzentrationsproblemen
- Aggressionen, Machtkämpfen
- Schwierigkeiten in der Selbstorganisation
- AD(H)S
- Dyskalkulie/ Rechenschwäche
- Lese-/Rechtschreibschwäche
- Widerständen, Vermeidungsverhalten, Motivationsmangel
- Schwächen in der Fein- und Grobmotorik
- Wahrnehmungsstörungen
- Schwierigkeiten im Beziehungsaufbau
- Lebenskrisen

Programm für Säuglinge- und Kleinkinder:

- Familienorientierte Eltern-Kind-Begleitung
- Hilfe bei exzessivem Schreien, Unruhe, Schlaf- und Fütterstörungen
- Lern- und Spielverhalten in den ersten Lebensjahren
- Erste Hinweise für ADHS und Autismus im ersten Lebensjahr

Erfolgreich Lernen & Leben 0228/62091930 | 01577/1329583 ninamueller.erfolgreichlernen@web.de

Professionelle Unterstützung für Kinder mit Lernproblemen aller Art

Die PTE in Bonn bietet seit ca. 10 Jahren lerntherapeutische Förderung in Einzelunterricht an. Nach einer umfangreichen Testung wird ein für das Kind/ den Jugendlichen individueller Therapieplan erstellt. Zur Diagnostik werden wissenschaftlich anerkannte Tests eingesetzt. Die enge Zusammenarbeit mit den Eltern und der Schule ist selbstverständlich. Das Jugendamt übernimmt bei einer anerkannten Lernschwäche übrigens die kompletten Kosten der Therapie. Wir beraten Sie gerne. Setzen Sie sich mit uns in Verbindung. Das Erstgespräch ist kostenlos.

Wir bieten Ihnen außerdem:

- Ein individuelles Lerncoaching, wenn die Lernprobleme nicht einem spezifischen Störungsbild zuzuordnen sind.
- Ein Lerntraining in einer Kleingruppe über 10 Wochen für SchülerInnen der weiterführenden Schulen
- Prüfungsvorbereitung in Deutsch bis zum Abitur, Förderunterricht in Mathe,
 Englisch und Französisch bis zur 10. Klasse
- Unterstützung von Erwachsenen mit LRS

PTE Bonn Goerdelerstr. 8 53123 Bonn



www.pte-bonn.de Tel. 0228/8129569

Trimilin® - Minitrampolin

Effektives Training ab 1 Min täglich

Fördert Muskelaufbau, Fettverbrennung, Gewebestraffung, Lymphfluss, Motorik, Ausdauer und Balance

mit Halterung auch besonders für Senioren geeignet

Informieren, Testen, Trainieren, Erwerben im

Gesundheitskompetenzzentrum Bonn, Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 Bonn

Tel: 0228-184 987 83 Email: G-K-Z@t-online.de



Musik für die Kleinsten auf Englisch



Freat Day
- eine neue und einzigartige Musikschule in Bonn, bietet
Musikkurse auf Englisch für 0-5jährige und ihre Eltern, Babysitter etc. nach
der anerkannten Methode "Music Together" aus den USA. Music TogetherKurse basieren auf der Einsicht, dass alle Kinder musikalisch sind. Alle Kinder
können lernen,sauber zu singen, einen Takt zu halten und voller Selbstvertrauen an der Musik unserer Kultur teilzunehmen – wenn ihre frühen Erfahrungen ein solches Lernen unterstützen. Deshalb bietet Great Day for Music
nicht nur im Kurs eine reichhaltige musikalische Erfahrung, sondern bringt den
Spaß an der Musik auch zu Ihnen nach Hause! In den altersgemischten Kursen lernen ganze Familien, wie sie zu Hause mit Groß und Klein Musik machen können. Eltern erhalten wichtige Hintergrundinformationen, und die Kleinen haben Raum zum Experimentieren. Music Together-Kurse fördern musi kalische, sprachliche und soziale Fähigkeiten... und machen großen Spaß!
Für Interessierte gibt es im Januar 2013 wieder kostenlose Probestunden.

Weitere Infos unter www.greatdayformusic.de und 0170/2372688

Die Kay International School wurde 1995 in Bonn gegründet und bietet an 2 Schulen in Bonn-Zentrum und Bad Godesberg qualifizierten Sprachunterricht in Englisch, Französisch, Spanisch und Deutsch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an.



Unser internationales Team qualifizierter und erfahrener, muttersprachlich-bilingualer Lehrer/innen garantiert Ihnen und Ihren Kindern einen auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten ganzheitlich kreativen Sprachunterricht in kleinen Gruppen oder im Einzelunterricht. Im Kids Club Iernen bereits 3- und 4 jährige spielerisch die englische Sprache. Unsere Grundschüler werden sanft an kleinere Texte und Geschichten herangeführt. Für die Klasse 4 haben wir ein spezielles Programm zur intensiven Vorbereitung auf die weiterführende Schule. In den Jahrgangsstufen 5-12 bieten wir Intensivkurse an mit zielorientierter Vorbereitung auf das Abitur.

Unser Kursangebot:

Reguläre Kurse 1 x pro Woche für 60/90 Min. und Ferienkurse in den Ferien von NRW. Die Kay International Pre-School ist unser ganztägiger englischer Kindergarten in Bonn und Bad Godesberg, in dem Ihre Kleinen ganzheitlich gefördert werden und nebenbei noch Englisch wie eine zweite Muttersprache erlernen

Ausführliche Informationen finden Sie unter www.kay-international.de Kay International School Königsplatz 5, 53173 Bad Godesberg & Kaiserstraße 43, 53113 Bonn-Zentrum

Tel. 0228/350 39 39

Singen macht Eltern und Kinder glücklich

Eigentlich kommen Kinder schon als kleine Musiker zur Welt: Sie haben über den Herzschlag der Mutter ein Rhythmusgefühl entwickelt und kennen schon Stimmen und Töne. Diese natürliche Veranlagung wird im Musikgarten aufgegriffen und spielerisch weiter ausgebaut. Gemeinsames Singen, Klatschen, Trommeln, Musizieren wechseln in den Musikaarten-Stunden mit Tänzen und rhythmischen Spielen. Das Besondere am Musikgarten ist, dass diese Aktivitäten gemeinsam mit den Eltern erlebt werden.

Es ist für das Kind (und die Eltern) eine beglückende Erfahrung, zusammen die Trommel zu schlagen, Lieder zu singen oder nebeneinander her wie die Frösche zu hüpfen. Dieses gemeinsame Tun und der geteilte Spaß bewirken eine enorme Stärkung der Eltern-Kind-Bindung. Hier werden also nicht nur Weichen für die spätere Beziehung des Kindes zur Musik, sondern auch für die Beziehung untereinander gestellt. Die Musikgarten-Kurse werden seit kurzem auch schon ab dem Babyalter angeboten. Sie finden in Bornheim-Mitte statt und werden alle von der Sozialpädagogin und Tanztherapeutin Sybille Schieren-Neuber geleitet.

Sybille Schieren-Neuber www.musikgarten-alfter.de Tel.: 0 22 22/93 08 40



Physiotherapie für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

WIR HELFEN IHNEN Z.B. BEI:

- motorischen Entwicklungsverzögerungen
- Kiss-Syndrom
- Vorzugshaltungen
- Skoliose Asthma
- Mukoviszidose
- Nachbehandlung chirurgischer Eingriffe
- orthopädischen Erkrankungen wie z.B. Bandscheibenvorfall, Rücken- und Nackenbeschwerden, Rheuma
- I neurologischen Erkrankungen wie z.B. Schlaganfall, MS

HAUSBESUCHE

TERMINE NACH VEREINBARUNG

Adrianstrasse 118 · 53227 Bonn · Tel.: 0228/96586197 Fax: 0228/96586198 · Info@praxis-kuwert.de www.praxis-kuwert.de



Spielerisch die Welt der Musik entdecken mit Singen, Tanzen, Instrumenten.

Information und Anmeldung bei: Sybille Schieren-Neuber, Dipl. Sozialpädagogin und Tanztherapeutin, M.A.

Tel. 0 22 22 / 93 08 40 www.musikgarten-alfter.de



Zuviel oder Zuwenig?



- Stoffwechselregulierung
- Ernährungsberatung
- Bewegungsangebote
- → Entspannung

Stellen Sie Ihr eigenes Programm zusammen, wir beraten Sie gerne!

Gesundheitskompetenzzentrum

Bertha-von-Suttner-Platz 1-7 53111 Bonn

Tel.: 0228-184 987 83

oder kontaktieren Sie alle Partner direkt! Alle unsere Anbieter können Ihnen mit Ihren individuellen Angeboten helfen, mit dem Blick in dem Spiegel wieder zufriedener zu sein. Wir vermitteln Ihnen gerne, wie Sie auch mit Freude Ihre Ziele erreichen können und nachhaltig auf mehreren Ebenen Ihre Lebensqualität verbessern können.

Alle arbeiten sowohl in eigener Einrichtung, machen ggf. Hausbesuche oder vereinbaren gerne einen Termin mit Ihnen ganz zentral im Bonner Gesundheitskompetenzzentrum.

Fitness für Körper und Geist – Naturheilpraxis Karin Langen

Für viele Menschen gibt es je nach körperlichem und psychischem Gesundheitszustand alternative oder kombinierbare Heilverfahren, zur Erhaltung der Gesundheit, der Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens oder auch bei akuten oder chronischen Beschwerden. Als Heilpraktikerin, mit langjähriger Berufserfahrung in mehreren anderen medizinischen Berufen, führe ich seit 1990 meine eigene Naturheilpraxis.

Schwerpunkte sind: Kinder, Jugendliche, Frauen (Eltern), die eine gezielte, sanfte, wirksame und möglichst nebenwirkungsfreie Behandlung benötigen, vor allem auch bei psycho-vegetativen Regulationsstörungen und Erschöpfungszuständen.

Entgiftungsstörungen, Raucherentwöhnung, alternative Narben-, Haut- und Faltenglättung(auch mit Hyaloronsäure/Mesolifting), Gesichts- und Körperstraffung/Fett-Reduktion mit der Ultraschall-Radiofrequenz Body-Concept-Methode, sowie metabolic-balance zur Gewichts- und Stoffwechsel-Regulation runden das Angebot ab.

Naturheilpraxis Karin Langen www.naturheilpraxis-langen.de, Tel.: 02226-9090010

Naturheilpraxis

Karin Langen - Heilpraktikerin

www.metabolic-balance.de

gesund - fit - schlank

Individuelles Stoffwechsel-Programm zur Lösung Ihrer Gewichtsprobleme und Steigerung der Vitalität durch Ernährungsumstellung.

Ultraschall / Radiofrequenz Body-Concept

Sicher - messbar - schmerzlos

Die sanfte Alternative zur Körperstraffung, -formung, Fettpolster-Korrektur Ihrer Problemzonen (auch im Gesicht) und zur Abrundung Ihres Figur-Programmes.





www.naturheilpraxis-langen.de

Telefon: 02226 - 90 900 10 Termine nach Vereinbarung (auch in Bonn)

SKOLIOSE - die krumme Wirbelsäule

Die Skoliose ist eine Seitenverbiegung der Wirbelsäule bei gleichzeitiger Verdrehung der Wirbelkörper. Meist bildet sich eine Skoliose in Zeiten starken Wachstums und wird zwischen dem 10. und 12. Lebensjahr festgestellt. Eine Skoliose wird von Betroffenen im frühen Stadium nicht be-

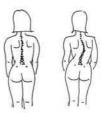
merkt, weil sie noch keine Beschwerden oder Schmerzen verursacht. Je früher diese erkannt wird, desto erfolgversprechender und schonender ist ihre Behandlung. Was sich im Erwachsenenalter als bleibendes und komplexes Problem, mit Einschränkungen von Vitalfunktionen und Schmerzen darstellt, lässt sich im Kindesund Jugendalter noch vielfach korrigieren. Die Patienten Interessengemeinschaft Skoliose mit den angeschlossenen Selbsthilfegruppen ist ein Info-Netzwerk für Betroffene Erwachsene sowie für Eltern von Betroffenen Kindern und Jugendlichen zu allen relevantkomplexen Themen wie: Diagnostik, Physiotherapie, Schmerzbehandlung, Korsettversorgung, Operation, Reha usw.

Patienten Interessengemeinschaft und Selbsthilfegruppen Skoliose

Weitere Infos und Kontakt: unter:

www.netzwerkportal-skoliose.de oder Telefon: 0175 - 48 68 358





Kundalini Yoga und yogische Heilkunst Sat Nam Rasayan® (SNR)

Kundalini Yoga ist eine Kombination aus statischen und dynamischen Körperübungen mit gelenkter, bewusster Atemführung, anschließender Entspannung und Meditation. Es fördert die körperliche Flexibilität und geistige Klarheit, stärkt das Immunsystem, gibt Kraft für Veränderungen, sodass Sie den Herausforderungen des Lebens gelassener und selbstbewusster begegnen können.

Sat Nam Rasayan® ist eine meditative Heilkunst aus der Tradition des Kundalini Yoga. Es bietet Ihnen die Möglichkeit, Ruhe, Gelassenheit und tiefe Entspannung zu finden. Übersetzt bedeutet es "Fließen der Seele". In einem speziellen meditativen Zustand kann die SNR-Heilerin über Spüren, Annehmen und Geschehenlassen die Lebenskraft, Muskeln und Meridiane ins Gleichgewicht bringen. Dadurch werden Ihre Selbstheilungskräfte gestärkt. Diese Art der Behandlung eignet sich gut zur Begleitung von Krankheitsverläufen, zur Unterstützung bei physischen und emotionalen Problemen sowie als Burnout-Prophylaxe.

Edith Bayer, Lehrerin für Kundalini Yoga und SNR-Heilerin

Tel. 0228/9764643

Gesund beginnt im Mund

Folgen falscher Bissstellung

Als Folge falscher Bissstellungen treten nicht nur Probleme im Kiefergelenk auf, sondern die Fehlstellung wird unter Umständen über die Schädelknochen und der Wirbelsäule auf das Becken übertragen, so dass Schmerzen in ganz anderen Körperregionen als am Kopf die Folge sein können. Hier können z. B. Kniegelenke oder auch innere Organe betroffen sein.

Thomas Hamacher berät Sie gern bezüglich geeigneter Maßnahmen, um nicht nur die Symptome zu lindern, sondern den Ursachen entgegenzuwirken. Erleben Sie selbst, wie Sie nicht nur optisch durch gepflegte Zähne gewinnen, sondern Haltung, Mimik und Bewegung durch Regulierung Ihrer möglichen Fehlstellung wieder lockerer und natürlicher werden. Auch Ihre Tagesleistung und Ausstrahlung profitieren von erholsamerem Schlaf und entspannterem Arbeiten über Tag. In der Praxis Hamacher werden Sie gut beraten!

Zahnarzt Thomas Hamacher und Dentalhygienikerin Iris von Gallera sagen "Gesund beginnt im Mund". Deshalb legt Thomas Hamacher viel Wert auf eine gründliche Untersuchung, bei der nicht nur die Zähne untersucht werden, sondern auch das Zahnfleisch. Die Parodontose - (sprich Zahnfleischentzündung) mutiert zur Volkskrankheit Nummer Eins. Wir sprechen bei der Parodontose auch von einer Systemerkrankung, bei der andere Erkrankungen ausgelöst oder sogar verstärkt werden können (erhöhtes Herzinfarktrisiko, Diabetes, alle Erkrankungen mit dem Magen-Darmtrakt, Arthrose, Rheuma und die Fehlgeburtenrate erhöht sich). Thomas Hamacher und Iris von Gallera sagen: "Gesund beginnt im Mund". Mit einer guten Motivation und Instruktion der Patienten bzw. regelmäßigen professionellen Zahnreinigungen, können Sie Ihre Zähne ein Leben lang erhalten.





Zahnarztpraxis für Kieferfunktionstherapie und Zahnprophylaxe Thomas Hamacher • Pariser Str. 57 • 53117 Bonn www.zahnarztpraxis-hamacher.de



EMG - Effektive Prävention und Therapie für Mensch und Tier nach Prof. Dr. Reinhard Werner

Alle unsere körperliche Aktivität beruht auf dem Wechselspiel von Aufnahme, Um- und Freisetzung von Energie. Die Organ- und Gewebezellen bauen über spezielle, exakt messbare Eigenschwingungen ihr Energiepotential auf. Einige Einflüsse rauben uns



wiederum auch diese Energie. Wir können diese Energiedefizite mit dem Energie-Resonanz-System nach Prof. Dr. Werner ausgleichen und u.a. folgende Effekte damit vorbeugend erreichen: Eine verbesserte Sauerstoffzufuhr für die Zellen, einen verbesserten Zellstoffwechsel und entsprechend bessere Entschlackung, die Verbesserung der Regeneration und damit eine Anti-Stress-

Wirkung, die Steigerung der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit, die Harmonisierung des vegetativen Nervensystem, der Kreislauf wird stabiler und die Durchblutung gefördert. Diese Anwendung von körpereigenen Frequenzen mittels niedrigdosierter Magnetfeldstrahlung mit Systemen nach Prof. Dr. Werner ist klinisch getestet worden und unschädlich und darf





auch von Herzschrittmacherträgern, Menschen mit Herzrhythmusstörungen, Implantatträgern oder Menschen mit Nervenleiden und Schwangeren benutzt werden. Auch Tiere sprechen sehr gut darauf an. Sportler können Ihre Trainingszeit bei Beibehaltung Ihrer Leistungsfähigkeit durch regelmässige Anwendung reduzieren! Diese unterstützende Maßnahme kann auch parallel zu anderen Therapien durchgeführt werden. Vereinbaren Sie gerne einen Termin zur Beratung oder Testung,- auch das Ausleihen oder Mieten von Systemen zur Heimanwendung ist unabhängig vom Kauf jederzeit möglich.

Gesundheitskompetenzzentrum Annette Bäder Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 Bonn Tel. 0228-184 987 83 www.beraternetz-ert.de



Ponyreiten - Siebengebirge

Hans-Willi Strack

Kutschfahrten & Ponyreiten im Siebengebirge

info@ponyreiten-siebengebirge.de www.ponyreiten-siebengebirge.de

Siebengebirgsstr. 40 53639 Königswinter

0 22 44 - 87 24 00 Tel.: Mobil: 01 71 - 95 4 77 02 Fax: 0 22 44 - 87 24 11



Der Bunte Kreis ist ein gemeinnütziger Verein, der 2003 gegründet wurde und seither mit vielen unterschiedlichen Projekten Kinder, Jugendliche und Familien, in den unterschiedlichsten Situationen begleitet und unterstützt.



Die Basis des Vereins bildet die sozialmedizinische Nachsorge, aber auch Angebote wie z.B. das Elterncafé Auszeit und unser

Diabetesprojekt Blutzuckersüß runden das Profil des 'Bunter Kreis' ab.

Das Projekt Dicke Freunde ist nur ein Baustein unseres vielfältigen Angebotes. Wir wünschen uns, dass Kinder, Jugendliche und Familien eine Chance erhalten, ihre Probleme aus eigener Kraft zu bewältigen.



Projekt für übergewichtige Kinder und Jugendliche

Was können wir gemeinsam tun?

Was sind die Ursachen von Übergewicht im Kindesalter?
Wieso ist eine Behandlung von Übergewicht wichtig?
Wie stelle ich fest, ob mein Kind übergewichtig ist?
Wer kann an dem Projekt teilnehmen? Wie läuft das Projekt ab?
Wofür steht 'Essen' in unserer Familie?
Wie hoch ist der finanzielle Eigenanteil?
Wie melde ich mich an?

Mut - zum Anderssein?!

All diese Fragen beantworten wir Ihnen auf unserer Homepage unter

www.bunterkreis.de





Angebot für Kinder und Jugendliche

Balancieren und tricksen auf schmalem Band ... slacklinen



- Förderung von Koordination, Gleichgewicht, Selbstbewusstsein, Gesundheit und Fitness
- Bequeme Stundenabrechnung z. B. via 10er-Karte für 50 Euro KOSTENLOSE PROBESTUNDE
- Wöchentliches Gruppentraining im Freien (Trainingsorte siehe Webseite)

Alle Infos: www.slackline-bonn.de | 0228 - 24 00 36 98 | 0176 - 62 666 506

Frischluftkids - Spiel, Spaß und Sport an der frischen Luft!

Bewegungsmangel bei Kindern ist derzeit ein großes Thema. Grundschüler verbringen laut einer Studie des Robert-Koch-Instituts 9 Stunden des Tages im Liegen, 9 im Sitzen, 5 im Stehen und nur eine (!) in Bewegung! Dabei wollen Kinder sich bewegen! Wenn sie dies draußen im Freien tun, profitieren sie zusätzlich von vielen positiven Nebeneffekten: durch die Bewegung an der frischen Luft werden Immunreize gesetzt, die Sinne geschult und neben Glückshormonen durch das Sonnenlicht auch lebenswichtiges Vitamin D gebildet. Außerdem sorgen Aktivitäten im Freien ür einen besseren Schlaf. Beim Frischluftkidstraining möchten wir die Kinder zu mehr Bewegung an der frischen Luft anregen – mit viel Spaß und unter der Anleitung eines sportwissenschaftlich ausgebildeten Trainers. Die Kinder können nach Herzenslust spielen, toben, und verschiedene Sportgeräte auf ihre eigene Art und Weise ausprobieren. Zudem werden durch das Training in der Gruppe soziale Kontakte gefördert. Mehr Informationen rund um unser Programm (auch geeignet als Angebote für Kindergärten und Grundschulen, Start ab 2013) sowie auch viele interessante Angebote für Erwachsene im Bereich Outdoor Fitness gibt es unter:

www.outdoorgym.de oder der 0228/5225225



"Welche verschiedenen Geräusche höre ich unter der Autobahnbrücke?" und Ohren aus Salzteig - ein Klangworkshop

Bereits als Vorläufer zu dem großen Kunstprojekt "StationenPassionen", das in der Passionszeit 2013 stattfindet, gab es diesen Workshop vom 8.-12.10.12 in der Offenen Ganztagsschule der Marienschule Bonn unter der Leitung der Leipziger Künstlerin Joana Brunkow.

Etwa 20 Kinder schärften ihr Gehör und ihren Hörsinn mit verschiedenen Klängen, experimentierten damit und "sammelten" Klänge und Geräusche auf dem Spazierweg zur Autobahnbrücke Nord mit Aufnahmegeräten. Auch unter der Autobahn entdeckten sie weitere Töne und spielten mit verbundenen Augen (natürlich geführt von anderen Kindern) inmitten des Lärms.

An einem Tag bauten die Mädchen und Jungen ein "Monochord" aus einem Schuhkarton, in den sie ein Schallloch schnitten und darüber mit Hilfe eines Stegs ein Nylonband spannten. Die so entstandenen Klangwerkzeuge wurden wie in einem kleinen Orchester "gestimmt" und die Kinder hatten riesigen Spaß an ihren "Instrumenten".

Natürlich musste auch die Frage geklärt werden, warum unsere Ohren für uns Menschen so wichtig sind. Hierzu wurde ein kurzer Film von Peter Lustig gezeigt und alle Kinder versuchten, ein eigenes Ohr oder das der besten Freundin, des Freundes, aus Salzteig nachzuformen.

Mit ganz vielen Klängen, Tönen und Geräuschen in den Ohren und lachenden Gesichtern verließen die Kinder den Workshop mit der Frage "Wann ist der nächste Klangworkshop?".



(Klang-)Kunst unter der Autobahnbrücke?

Ja klar, und zwar findet die Kunst im Rahmen des Projekts "PassionenStationen" statt, das von verschiedenen Bonner Kirchengemeinden und Pfarren sowie den Evangelischen und Katholischen Bildungswerken in Zusammenarbeit mit dem Kunstmuseum der Stadt Bonn in der Passions-



veranstaltet wird. Im Bonner Norden haben sich die Evangelische Lukaskirchengemeinde und die katholische Pfarrgemeinde St. Petrus hierfür zusammengeschlossen, um den Raum und Parkplatz unter der Autobahnausfahrt Bonn-Nord gestalten, verändern oder bespielen zu lassen.

Die eingeladene Künstlerin Joana Brunkow, Leipzig, hat sich für diesen "Un-Ort" entschieden und plant und überlegt verschiedene Möglichkeiten, die sich hier verwirklichen lassen können. Ihre Leidenschaften - Kunst und Kinder – hat sie bereits in dem Klangworkshop zusammengebracht.

Nun sind alle neugierig und gespannt, was von Aschermittwoch 2013 an unter der Autobahn zu sehen und auch zu hören sein wird. Auf jeden Fall werden beide Gemeinden ein umfangreiches Begleitprogramm anbieten. Selbstverständlich werden dann auch der beim Workshop entstandene Film und die Fotos vorgestellt. Schauen und hören Sie dann doch einfach mal genauer hin!

Ansprechpartnerin: Regina Milchert, Presbyterin der ev. Lukaskirchengemeinde, Bereich Kunst und Kirche / Offene Kirche Fotograf: René Sievert

Hörtraining nach TOMATIS®



Wussten Sie, dass neben Sprach-, Stimm- und Hörproblemen, auch Lernschwierigkeiten, Konzentrationsschwierigkeiten, Antriebslosigkeit und Schlafstörungen, sogar Burnout eine Ursache in der

mangelhaften Verarbeitung von Hör- und Gleichgewichtsreizen haben können? Prof. Tomatis, einem französischen HNO-Arzt, gelang es, diese Zusammenhänge aufzuzeigen. Er entwickelte darüber hinaus eine Methode zum Hörtraining. Sie unterstützt seit vielen Jahren Menschen, die beruflich viel Hören und Sprechen müssen – z.B. Lehrer, aber auch kleine und große Kinder, die unaufmerksam sind, Gelerntes nicht behalten können, ständig in Bewegung oder permanent überlastet sind etc. Ein weiterer Bereich ist die Integration von Fremdsprachen - im Training kann das Hören auf die zu erlernende Sprache "geeicht" werden.

Claudia Krüger

Tel. 0221/27250550

www.koeln-tomatis.de



VIELFALT GENIEßEN - NATUR-ZEIT ERLEBEN!

Der perfekte Ausflug für die ganze Familie: Natur und Tiere hautnah erleben - 7 Tage die Woche und ohne Eintritt!

Der Erlebnisbauernhof Gertrudenhof bietet direkt vor den Toren Kölns gleich eine Vielzahl an Naturerlebnissen, insbesondere für Kinder und Familien und setzt sich für Nachhaltigkeit und biologische Vielfalt ein.

Der Gertrudenhof Streichelzoo mit über 60 Großtieren







Highlight für die kleinen Besucher ist die Hasenstadt "Hoppelhausen "





Floristikwerkstatt
Bauernmarkt
Pflanzenparadies
Schulbauernhof Streichelzoo
Kindergeburtstage

Die Zeitschrift Prinz hat den Erlebnisbauernhof Gertrudenhof als Kinder Top Location 2012/2013 ausgezeichnet!

Der Schulbauernhof Gertrudenhof hat es sich zur Aufgabe gemacht bei Kindern und Jugendlichen aus allen sozialen und kulturellen Schichten, durch Erleben und Erfahren in der Natur und bei uns auf dem Bauernhof, das nachhaltige Denken und Handeln zu fördern und so spielerisch Verhaltensmuster zu ändern und Kompetenzen zu schulen. Diese tragen sie dann in ihre Familien und ihr Umfeld und werden so auch zu kleinen Botschaftern der Nachhaltigkeit.

















Dafür wurde der Schulbauernhof Gertrudenhof jetzt auch von der UNESCO ausgezeichnet als "Offizielles Projekt der Weltdekade für nachhaltige Bildung ". "Der Gertrudenhof zeigt eindrucksvoll, wie zukunftsfähige Bildung aussehen kann.

Auch behinderte oder verhaltensauffällige Kinder können hier unkompliziert Teil einer Gemeinschaft und Gruppe werden und in der großen Gruppe zusammen Schlüsselerfahrungen sammeln und spielerisch lernen. Beim gemeinsamen Kochen und Grillen werden alle integriert und sammeln wertvolle Erfahrungen im Umgang mit Natur, Lebensmitteln und in der Gemeinschaft.



2012 / 2013

Der Gertruden Bauernmarkt steht für Qualität und Frische die man schmeckt. "Gut und günstig einkaufen" ist das Motto unseres Bauernladens!
Auf über 130 Hektar werden auf den Feldern des Gertrudenhofes im kontrollierten, integrierten Anbau neben Getreide und Zuckerrüben eine bunte Vielfalt an Kartoffeln, Gemüse, Obst und Blumen angebaut und im hofeigenen Bauernmarkt angeboten.







Entdecken Sie das große Pflanzenparadies und die Floristikwerkstatt im Innenhof des Gertudenhofes. Ob Stauden, Bauernblumen oder mediterane Gewächse: hier ist für jede Jahreszeit und für jeden Geschmack etwas dabei. Es gibt Pflanzen für Garten und Balkon und alles für die Adventzeit.







Erlebnisbauernhof Gertrudenhof, Lortzingstraße 160, 50354 Hürth

Tel.: 02233/72816 www.gertrudenhof.info Onlineshop: www.gertrudenhof-onlineshop.de

Wir liefern nach Hürth, Brühl und Frechen, sowie in die Kölner Stadtbezirke Innenstadt, Lindenthal, Rodenkirchen, Chorweiler, Ehrenfeld und Nippes



Kinderspiel des Jahres -Schnappt Hubi" war es im Jahr 2012



m Juni 2012 wurden von der Jury des Vereins "Spiel des Jahres" drei neue Kinderspiele ausgezeichnet: Das Siegerspiel heißt Schnappt Hubi" und wurde von Steffen Bogen erfunden. Ziel des Spieles ist es sich mit Hasen und Mäusen seinen Weg durch ein Spukhaus zu bahnen, um die Leckereien wiederzufinden, die das freche Gespenst Hubi geklaut hat. Um sich nicht im Spukhaus zu verlaufen ist ein magischer Kompass eingebaut mit einer Elektronik, durch die die vielen anderen Tiere im Haus eine Stimme erhalten. Den Preis erhielt das Spiel, weil sich laut der Jury "der magischen Atmosphäre des elektronischen Brettspiels niemand entziehen könnte. Zudem schult es das Hinhören, Kommunikation und Kooparation." Es lässt sich in drei verschiedenen Schwierigkeitsstufen spielen, wodurch jede Runde anders verläuft. Das Spiel kann von 2-4 Spielern ab 5 Jahren gespielt werden und dauert durchschnittlich 20 Minuten. Preis: 40.00 € und ist vom Verlag Huch!&Friends. Ebenfalls nominiert wurden die Spiele: "Die kleinen Drachenritter" aus dem gleichen Verlag und Spinnengift und Krötenschleim" aus dem Kosmos Verlag. Wir wünschen viel Spaß beim Ausprobieren. Übrigens hat Steffen Bogner sein erstes Spiel schon im Alter von 5 Jahren erfunden, eine Mischung zwischen Schach und Autorennen! Nun los...wie heißt euer neues piel? Schreibt uns doch an gkz@kids-angels.com! Dann stellen wir es gerne im nächsten Heft vor! Wir sind ganz gespannt!

Was ist das? oder: Was könnte daraus werden?







Wenn ihr es wisst, dann schreibt doch die Lösung einfach auf eine Postkarte und schickt diese an:

Kids-Angels Bertha-von-Suttner-Platz 1-7 53111 Bonn

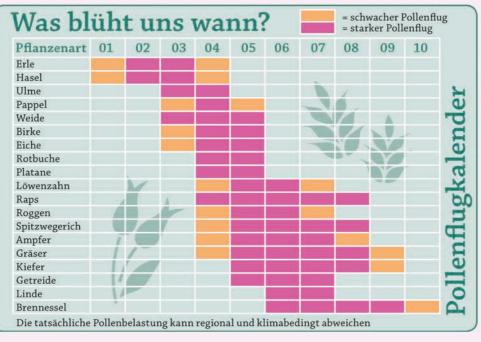
oder per Email an: gkz@kids-angels.com

Einsendeschluss: 30.06.2013



Unter den richtigen Einsendungen werden verlost:

- ein Jahresabo des Was ist was Magazins
- ein Buchpreis aus der Reihe: Was ist was?
- Buch: Mit der Maus auf den Spuren berühmter Entdecker



Impfung gegen:	Alter in Monaten:				Alt	Alter in Jahren:		
	2	3	4	11-14	15-23	5-6	9-17	>18
Wundstarrkrampf (Tetanus)							+	
Diphtherie							+	
Kinderlähmung							++	
Keuchhusten							++	
Haemophilus influenzae B								
Hepatitis B							+=+	
Pneumokokken								
Masern, Mumps, Röteln								
Windpocken							4-	

Kinder- und Jugendmedizin

Bonn
Naturheilverfahren, Psychotherapie
Dr. med. Jutta Abendroth0228/3827-500
Graurheindorfer Str.149a, 53117 BN
Kindergastroenterologie
Dr. med. Stefan Buderus0228/505 29 00
Robert-Koch-Str. 1, 53115 BN
Beatrix Becker0228/34 243 6
Drachenburgstr. 68b, 53179 BN
Neugeborenenmedizin u. Naturheilkunde
Dr. med. Brigitte Behnke0228/966 997 40
Dr. med. Antje Wasmuth-Pietztuch
U. Ronja Philippsen
Weberstr. 118, 53113 BN
Dr. med. Barbara Isabell Bettzüge-Pfaff
Reichsstr. 51, 53125 BN0228/918 196 0
Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Claudia Fraune0228/35 41 07
Dr.med. Brigitte Hager
Karl-Finkelnburg-Str. 40, 53173 BN
Homöopathie
Dr. med. A. Gerschlauer0228/22 32 35
Prinz-Albert-Str. 10, 53113 BN
Kinderkardiologie
Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Wolf Groß0228/67 36 13
Dr. med. Kathrin Spannbrucker
Kölnstr. 433, 53117 BN
Naturheilverfahren, Homöopathie
Dr. med. Stefan Hages0228/21 77 37
Clemens-August-Str. 67, 53115 BN
Ljudmila Hamann0228/962 196 10
Am Michaelshof 4b, 53177 BN
www.mvz-michaelshof.de
Neonatologie
Dr. med. Christoph Helbling0228/85 70 85
Mainzer Str. 155, 53179 BN www.kinderarzt-in-mehlem.de
Allergologie

Beate Huber M.D......0228/36 10 61

Dr. med. Gunthild Kayser.....0228/65 05 13

Dr. med. Eva Killmann......0228/46 33 33

Dr. med. Wilhelm Kuper......0228/31 70 15

Beethovenallee 56, 53173 BN Med. Genetik, Hausärztin

Kaiser-Karl-Ring 1, 53111 BN

Obere Wilhelmstr. 31, 53225 BN

Bernd-Kasteler-Str. 18, 53175 BN

Dr. med. Winfried Lehnen0228/46 04 14 Hermannstr. 60, 53225 BN
Dr. med.Johanna Marklein0228/23 26 61 Hausdorffstr. 299, 53129 BN
Dr. med. Wolfgang Meiser0228/551 26 46 Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 BN
Homöopathie Dr. med. Jelena Nagel0228/23 21 36 Burbacher Str. 152, 53129 BN
Naturheilverfahren Privatpraxis Alexa Nowakowski0228/94 49 90 67
Königswinterer Str. 739, 53227 BN
Dr. med. Heide Potzwa0228/382 75 00 Graurheindorfer Str. 149a, 53117 BN
Dr. med. Julia Prusseit0228/21 44 54 Bonner Talweg 85, 53113 BN
Dr. Alireza Ranjbar0228/63 67 37 Nordstr. 69-79, 53111 BN
Allergologie
Dr. med. Hubert Radinger0228/69 51 66 Dr. Ingeborg Schwalber-Schiffmann Poppelsdorfer Allee 26, 53115 BN
Dr. med. Bernhard Röder0228/47 12 00 Rudolf-Hahn-Str. 24, 53225 BN
Dr. med. Angelika Schell0228/66 14 38 Otto-Hahn-Str. 146, 53117 BN
Psychotherapie, Allergologie Dr. med. Brigitte Schlossmacher
Röntgenstr. 6, 53177 BN0228/33 33 20 Dr.med. Gottfried Schmidt0228/46 19 08
Rathausstr. 3, 53225 BN
Hedi Schmitz0228/62 12 28 An der Ziegelei 8, 53127 BN
Kinderkardiologie
Allergologie Dr. med. Fridhelm Schneider0228/63 49 60 Münsterer Str. 18, 53111 BN
Gemeinschaftspraxis
Dr.med. Birgit Staberock0228/64 24 22 Dr. med. Anita Sternberg Europaring 42, 53123 BN
Dr. med. Georg Stegers0228/62 54 99 Rochusstr. 192, 53123 BN
Dr. med. Elke Steinhaus0228/28 28 48 Röttgener Str. 101, 53127 BN

Postleitzahlen Bonn

1 Ostiettzainen boim	
53111	53123
Med. Genetik, Hausärztin	Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Gunthild Kayser0228/65 05 13	Dr.med. Birgit Staberock0228/64 24 22
Kaiser-Karl-Ring 1, 53111 BN	Dr. med. Anita Sternberg
Dr. med. Wolfgang Meiser0228/551 26 46	
Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 BN	Europaring 42, 53123 BN
Dr. Alireza Ranjbar0228/63 67 37	Dr. med. Georg Stegers0228/62 54 99
	Rochusstr. 192, 53123 BN
Nordstr. 69-79, 53111 BN	
Kinderkardiologie	53125
Allergologie	Dr. med. Barbara Isabell Bettzüge-Pfaff
Dr. med. Fridhelm Schneider0228/63 49 60	Reichsstr. 51, 53125 BN0228/918 196 0
Münsterer Str. 18, 53111 BN	
	53127
53113	Hedi Schmitz0228/62 12 28
Homöopathie	An der Ziegelei 8, 53127 BN
Dr. med. A. Gerschlauer0228/22 32 35	Dr. med. Elke Steinhaus0228/28 28 48
Prinz-Albert-Str. 10, 53113 BN	Röttgener Str. 101, 53127 BN
Dr. med. Julia Prusseit0228/21 44 54	1.0.0.gonor 0101, 00121 211
Bonner Talweg 85, 53113 BN	53129
Neugeborenenmedizin u. Naturheilkunde	Dr. med.Johanna Marklein0228/23 26 61
Dr. med. Brigitte Behnke0228/966 997 40	Hausdorffstr. 299, 53129 BN
Dr. med. Antje Wasmuth-Pietztuch	
U. Ronja Philippsen	Homöopathie
Weberstr. 118, 53113 BN	Dr. med. Jelena Nagel0228/23 21 36
770000000000000000000000000000000000000	Burbacher Str. 152, 53129 BN
53115	53173
Kindergastroenterologie	
Dr. med. Stefan Buderus0228/505 29 00	Gemeinschaftspraxis
Robert-Koch-Str. 1, 53115 BN	Dr. med. Claudia Fraune0228/35 41 07
Naturheilverfahren, Homöopathie	Dr.med. Brigitte Hager
Dr. med. Stefan Hages0228/21 77 37	Karl-Finkelnburg-Str. 40, 53173 BN
Clemens-August-Str. 67, 53115 BN	Allergologie
	Beate Huber M.D0228/36 10 61
Allergologie	Beethovenallee 56, 53173 BN
Dr. med. Hubert Radinger0228/69 51 66	
Dr. Ingeborg Schwalber-Schiffmann	53175
Poppelsdorfer Allee 26, 53115 BN	Dr. med. Wilhelm Kuper0228/31 70 15
1220321	Bernd-Kasteler-Str. 18, 53175 BN
53117	
Naturheilverfahren, Psychotherapie	53177
Dr. med. Jutta Abendroth0228/3827-500	Ljudmila Hamann0228/962 196 10
Graurheindorfer Str.149a, 53117 BN	Am Michaelshof 4b, 53177 BN
Kinderkardiologie	www.mvz-michaelshof.de
Gemeinschaftspraxis	Psychotherapie, Allergologie
Dr. med. Wolf Groß0228/67 36 13	Dr. med. Brigitte Schlossmacher
Dr. med. Kathrin Spannbrucker	Röntgenstr. 6, 53177 BN0228/33 33 20
Kölnstr. 433, 53117 BN	gonou. 0, 00 /// Dit
Dr. med. Heide Potzwa0228/382 75 00	53179
Graurheindorfer Str. 149a, 53117 BN	Beatrix Becker0228/34 243 6
Dr. med. Angelika Schell0228/66 14 38	
Otto-Hahn-Str. 146, 53117 BN	Drachenburgstr. 68b, 53179 BN
TO SERVICE TO A DESCRIPTION OF SERVICE TO A SERVICE SE	

Top-Adressen Ärzte

53225	
Dr. med. Eva Killmann0228/46 33 33 Obere Wilhelmstr. 31, 53225 BN	Gemeinschaftspraxis Homöopathie
Dr. med. Winfried Lehnen0228/46 04 14	Dr. med. Wilhelm Thiele02242/20 30
Hermannstr. 60, 53225 BN	Dr med. Ulrike Meierhenrich-Thiele
Dr. med. Bernhard Röder0228/47 12 00	Deichstr. 16, 53773 Hennef
Rudolf-Hahn-Str. 24, 53225 BN	
	Königswinter
53227	Dr. med. Christian Nowakowski02223/26 22 6
Naturheilverfahren	Godesberger Str. 7, 53639 Königswinter Gemeinschaftspraxis
Privatpraxis	Dr. med. Kathrin Preiter02244/44 44
Alexa Nowakowski0228/94 49 90 67	Thomas Preiter
Königswinterer Str. 739, 53227 BN	Manuelle Therapie, Asthma-Trainer
	Weilerweg 3, 53639 Königswinter
Bad Honnef	. Transaction of the control of the
Dr. Natascha Engelke02224/981 08 75 Hauptstraße 14, 53604 Bad Honnef	Linz
Gemeinschaftspraxis	Jörg Berger02644/96 03 0 Klosterstr. 11, 53545 Linz
Dr. med. Corinna Fortrie02224/28 14	Riostersti. 11, 33343 Littz
Jörg Heyne	Meckenheim
Drieschweg 9, 53604 Bad Honnef	Kinder u. Jugendmedizin, Psychotherapie
Gemeinschaftspraxis	Dr. Ulrike Baur02225/27 89
Dr. med. Beate Schaaf02224/57 07	Siebengebirgsring 48, 53340 Meckenheim
Dr. med. Joanne Stefan Bahnhofstr. 6, 53604 Bad Honnef	Gemeinschaftspraxis Dr. med. Martin Beck02225/91 40 0
Barrilloisti. 0, 33004 Bad Hornie	Dr. med. Martin Beck02225/91 40 0 Dr. med. Elisabeth Schmitz
Bad Neuenahr	Neuer Markt 25, 53340 Meckenheim
Gemeinschaftspraxis	Gregor Josten02225/91 30 0
Kinderkardiologie, Neonatologie	Obertorstraße 16, 53340 Meckenheim
Dr. med. Matthias Hillmann02641/911 51 10	
Annegret Hillmann	Much
Hauptstr. 92, 53474 Bad Neuenahr Kinderkardiologie	Psychotherpie/Psychosomatik
Dr. med. Uwe Peters02641/979 90	Gemeinschaftspraxis Dr. med. Albrecht Schröder-Schröer
Elligstr. 14, 53474 Bad Neuenahr	Roman Meyer02245/61 09 90
	Hauptstr. 44-46, 53804 Much
Bornheim	5 5
Dr. med. Anne-Rose Linden02222/24 56	Niederkassel
Pohlhausener Str. 4, 53332 Bornheim	Dr. med. Ulrich Sprenker02208/92 28 80
Hubert Dreuw02222/60 15 0 Königstr. 61, 53332 Bornheim	Oberstr. 2-4, 53859 Niederkassel
Konigsti. 61, 33332 Bonnielli	Rheinbach
Eitorf	Dr. med. Marc El-Sawaf02226/80 84 80
Dr. med. Matthias Draf02243/91 980	Stadtpark 19, 53359 Rheinbach
Poststr. 21, 53783 Eitorf	Dr. C. Richter02226/76 14
	Vor dem Dreser Tor 11, 53359 Rheinbach
Hennef	Privatarzt
Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin	Dr. med. Manfred Schulz02226/33 00
Dr. med. Petra Dielentheis02242/92 62 0 Frankfurter Str. 100, 53773 Hennef	Kriegerstr. 31, 53359 Rheinbach

Remagen Kinderchirurgie Dr. med. Joachim Klumpp......02642/90 46 00 Grabenstr. 13, 53424 Remagen St. Augustin Dr. med. Karl Becker......0228/26 42 44 Gemeinschaftspraxis Prinz-Albert-Str. 26, 53113 Bonn Neurologie, Pneumologie, Psychotherapie ... Dr. med. Joachim Brand......02241/20 40 20 Lohmar Dr. med. Thomas Kipping Dr. med. Natascha Götte......02246/94 96 90 Julia Leonards Auelsweg 18, 53797 Lohmar Bonner Str. 81a, 53757 St. Augustin2 Dr. med.Claudia Hartmann......02241/33 65 65 Niederpleiser Str. 87, 53757 St. Augustin Kliniken Dr. med. Peter Schreckenberg..02241/20 20 40 Ortsgasse 7, 53757 St. Augustin **Bad Honef** Cura Kath. Krankenhaus......02224/77 20 Siegburg Schülgenstr. 15 53604 Bad Honnef Naturheilverfahren Rhein-Klinik......02224/185-0 Dr. med. Hans Niewerth......02241/69 66 6 für psychosomat. Medizin Kleiberg 21, 53721 Siegburg Luisenstr. 3 53604 Bad Honnef Gemeinschaftspraxis......02241/397 99 30 Chirurgische Tagesklinik......02224/55 01 Dr. med. Alexandra Hönscheid www.cts-honnef.de Dr. Christina Spenneberg Hauptstr. 53-55, 53721 Siegburg Bonn Gemeinschaftspraxis Kinderklinik des Marienhospitals Dr. med. Wolfgang Wahl......02241/63 37 0 Notrufnummer......0228/505 2910 Beate Zierath-Wahl Zentrum für......0228/287 332 00 Ringstr. 9, 53721 Siegburg Kinderheilkunde der Unikliniken Allergologie u. Lungenheilkunde Adenauerallee 119 53113 Bonn Dr. med. M. Weis......02241/397 79 90 allg. Pädiatrie......0228/287 332 13 Europaplatz 6, 53721 Siegburg Kinderkardiologie......0228/287 333 50 Neonatologie......0228/287 334 08 Sinzia Pädiatrische Hämatologie.......0228/287 332 15 u.a. Psychotherapie, Sozialpsychotherapie n.V. u. Onkologie Dr. med. Jürgen Fleischmann...02642/97 78 0 Kinderneurologisches Zentrum......0228/66 83 0 Dreifaltigkeitsweg 29, 53489 Sinzig Bonn-Tannenbusch, Waldenburgischer Ring 44 Troisdorf Bornheim Dipl.-Psych. S. Brenner......02241/40 13 17 Krankenhaus zur Heiligen Familie.....02227/870 Kerpstr. 30, 53844 Troisdorf Klosterstr. 3 53332 Bornheim Kinderkardiologie Dr. Reinhard Esser.....02241/71 01 4 Hennef Pfarrer-Kenntemich-Pl. 5, 53840 Troisdorf Eschenberg-Wildpark-Klinik......02242/40 41 Dr. med. Ursula Nichol......02241/88 16 84

Von-Loe-45, 53840 Troisdorf

Nahestr. 71, 53840 Troisdorf

Hauptstr. 198, 53842 Troisdorf

Gerhard-Str. 9, 53840 Troisdorf

K. Sachs-Franczak......02241/81 99 5

Peter Schräder......02241/80 99 44

Dr. med. W. Wahler-Brenk......2241/40 27 77

Zum Steimelberg 9 53773 Hennef

Bismarkstr. 2 53639 Königswinter

suchtkranke Frauen

Gut Zissendorf

Königswinter

Klinik Zissendorf für......02242/88 95 0

Cura Kath. Krankenhaus......02223/794-0

Top-Adressen Ärzte

Meckenheim

Fachklinik Meckenheim Prof. Fritz Steinmeyer Haus....02225/9222/-0 Therapie für suchtkranke Jugendliche

Rheinbach

Maltheser Krankenhaus St. Martin, 02226/850 Gerbergasse 1 53359 Rheinbach

Siegburg

Helios Klinikum Siegburg GmbH.....02241/180 Ringstr. 49

St. Augustin

ASKLEPIUS Klinik......02241/249-0 St. Augustin GmbH Kinderklinik Arnold-Janssen-Str. 29

Troisdorf

St. Johannes Krankenhaus......02241/488-0 Wilhelm-Busch-Str. 9 53844 Troisdorf-St. Josef-Hospital......02241/801-0 Hospitalstr. 45 53840 Troisdorf

Rhein-Sieg-Kreis

Ambulante Kinderkrankenpflege Rhein-Sieg Brigitte M. Stefer......02241/69 35 4 **Bunter Kreis** Bonn-Ahr-Rhein-Sieg e.V. Hilfe für schwerstkranke Kinder u. Familien Zentrum für Kinderheilkunde, Unikliniken Adenauerallee 119, 53111 BN www.bunterkreis-bonn.de siehe Anzeige S. 15



Bibliotheken

www.bonn.de/stadtbibliothekZentralbibliothek Bottlerplatz 1 53103 BN

Tel.: 0228/774570 Fax: 775886 stadtbibliothek.zentralbibliothek@bonn.de

Mo. Mi. Do. Fr 11.00 - 19.00 Uhr Sa 10.00 - 16.00 Uhr

Musikbibliothek

Sebastianstr. 182. Schumannhaus Tel.: 0228/773656 Fax: 0228/779163656

stadtbibliothek.musikbibliothek@bonn.de

Mo, Mi, Do, Fr 11.00 -13.30 Uhr,

15.00 - 18.00 Uhr

Bezirksbibliothek Bad Godesberg

Moltkestr. 2-8. Lindeblock

Tel.: 0228/353897/7362192

Fax: 0228/779160603

stadtbibliothek.godesberg@bonn.de

Mo, Mi, Do, Fr. 11.00 - 13.30 Uhr,

14.30 - 18.00 Uhr Sa 10.00 - 12.00 Uhr

Stadtteil- und Gesamtschulbibliothek Beuel-Ost

Siegburger Str. 321, 53229 BN

Tel.: 0228/774787 Fax: 0228/779164785 stadtbibliothek.beuel-ost@bonn.de

Mo, Mi, Do, Fr 11.00 - 13.30 Uhr,

14.30 - 18.00 Uhr

Gesamtschule: Sonderöffnungszeiten

Stadtteilbibliothek Brüser Berg*

Borsigallee 31 53125 BN

Tel: 0228/298763//2436909 Fax: 0228/779160602

stadtbibliothek.brueser-berg@bonn.de

Stadtteilbibliothek Dottendorf*

Dottendorfer Str. 41, 53129 BN

Tel.: 0228/236888 Fax: 0228/779160601

stadtbibliothek.dottendorf@bonn.de

Stadtteilbibliothek Endenich* Am Burggraben 18 53121 BN

Tel.: 0228/772320 Fax: 0228/779162320

stadtbibliothek.endenich@bonn.de

Stadtteilbibliothek Rheindorf*

Herseler Str. 3 53117 BN

Tel.: 0228/772136 Fax: 0228/779162136

stadtbibliothek@bonn.de

Stadtteilbibliothek Tannenbusch*

Oppelner Str. 128 53119 BN

Tel.: 0228/665643 Fax: 0228/779160600 stadtbibliothek.tannenbusch@bonn.de

* Öffnungszeiten:

Mo. Mi. Do. Fr 11.00 - 13.30 Uhr.

14.30 - 18.00 Uhr

Aikido

Bonn

Autogenes Training

Bonn

Autogenes Training.................0228/961 622 50 Alexander Lespouridou Gruppenangebot im Gesundheitskompetenzzentrum oder nach individueller Terminvereinbarung

Bewegung

0-5 Jahre + Eltern, Musik & Bewegung:

Great Day for Music..............0170/237 26 88 www.greatdayformusic.de Musik auf Englisch für 0 – 5jährige + Eltern

Bornheim

alle Altersgruppen, auch Erwachsene: Ergopraxis......02227/808 92 81

Feldenkrais

mit Christa Ruepp......0172/206 27 90 Königstr. 135, 53332 Bornheim www.feldenkrais-bornheim.de

Outdoorgym u. Frischluftkids 0228/5225255 Bewegung an der Luft für alle, einzeln oder in Gruppen www.outdoorgym.de, s. Anzeige S. 21

Slackline

div. Trainingsorte............0228/24 00 36 98
Buchungen für Ihre Einrichtung
oder Veranstaltung.......0176/62 666 506
www.slackline-bonn.de, s. Anzeige S. 21

Trimilin®-Minitrampolin.......0228/184 987 83 Ausprobieren, Leihen, Kaufen Email: G-K-Z@t-online.de...0175/37 800 37 s. Anzeige S. 12

Ganzheitliches Gesundheitsmanagement
Kurse/Seminare – Beratung – Begleitung
EDITH BAYER......0228/976 46 43
Kundalini Yoga,
yogische Heilkunst, Yogatherapie u.a.
www.ganzheitlichesgesundheitsmanagement.de
s. Anzeige S. 17

s. a. Behindertensport, Diabetiker Sport, Reiten, Krankengymnastik, Tennis, Tischtennis

Bildung-Neurowissenschaft



Behindertensport

www.bsnw.de www.vfb-bonn.de

Besondere Hilfe

Rhein-Sieg-Kreis

Bonn

Frauen helfen Frauen e.V........0228/63 53 69 Frauenhaus Bonn Postfach 170267, 53028 BN www.frauenhaus-bonn.de

Adressen von A-Z

Siegburg

Frauenhaus Siegburg......02241/33 01 94

Diabetiker-Sport

www.postsportvereinbonn.de www.vfb-bonn.de

Elternberatung, Elternkurse

Starke Eltern – Starke Kinder.....2262/787 00 53 Isolde Werst Workshops u. Beratung, auch in Bonn www.isolde-werst.de

Ernährung

Waren aus EIGENER Bäckerei :
Bäckerei & Snackerei GmbH Neuhaus
Cateringservice
Herr Müller......0228/94 4 91 04
Kölnstr. 29, 53111 BN

Gertrudenhof, Bauernladen.............02233/72816 Lotzingstr.160, 50354 Hürth www.gertrudenhof.info onlineshop: www.gertrudenhof-onlineshop.de

Ernährungsberatung

Rhein-Sieg-Kreis

Dicke Freunde – Jugendprojekt für Übergewichtige.......0228/287-33290 Adenauerallee 119, 53113 BN www.bunterkreis-bonn.de s. Anzeige S. 20

Metabolic Balance Stoffwechselregulierung Fettreduzierung m. Radio-Fequenz-Therapie Karin Langen.............................02226/909 00 10 www.naturheilpraxis-langen.de s. Anzeige S. 16

Energie-Resonanz-Therapie

EMG-Resonanz-Therapie (PERTH)

Anwendung, Vermietung, Verkauf Annette Bäder......0228/184 987 83 www.beraternetz-ert.de s.Anzeige S. 19

Entspannung

siehe Energie-Resonanz-Therapie

Sport u. Wellnessmassage..0228/184 987 83 Annette Bäder

Whemee Massageroboter...0228/184 987 83 für Praxis und Heimanwendung auch ideal vor und nach dem Sport

Ergotherapie

Bonn

Praxis für Ergotherapie
Jutta Rosemann.....Tel./Fax: 0228/4100303
Königswinterer Str. 635
53227 Bonn-Oberkassel
www.ergotherapie-rosemann.de

Bornheim

Feldenkraismethode

Bornheim

Gewichtsregulierung/Figurstyling

Fettreduzierung und Körperformung mit Radio-Frequenz-Therapie. Naturheilpraxis.......02226/909 00 10 Karin Langen

Beratung auch in Bonn s. Anzeige S. 19 www.naturheilpraxis-langen.de www.metabolic-balance.de

Abnehmen mit dem Trimilin® im Gesundheitskompetenzzentrum.....228/184 987 83 indiv. Training, Verleih, Vermittlung neuer u. gebrauchter Trampoline

Hinweis:

Trampoline bewähren sich auch bei AD(H)S!

Gesundheitsberatung

Team Berafit (auch mobil)......02645/972 90 80 Johannes Kritten Rederscheider Str. 55, 53578 Windhagen www.berafit.de s. Anzeige S. 6

Gesundheitsnetzwerk e.V......0228/184 987 83 Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 BN www.gesunetz-ev.de

Ganzheitliches Gesundheitsmanagement Kurse/Seminare – Beratung – Begleitung EDITH BAYER......0228/976 46 43 www.ganzheitlichesgesundheitsmanagement.de siehe Anzeige S. 17

Jugendgruppen

Bonn

Scouting Bonn e.V..................0228/96 110 994
Verein für Kinder- und Jugendliche
Sibyllenstr. 2, 53173 BN
e-mail: info@scouting-bonn.de
web: http://www.scouting-bonn.de

Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage Kinder- und Jugendgruppen von 18 Monate bis 18 Jahre, Sonntags und /oder altersgemäße wöchentliche Aktivitäten Renée-Schickele-Str. 8, 53123 BN Information.......0228/184 987 83

Kampfsport / Karate

Bonn

Chikara e.V......0228/284 289

Dr. Saskia Schottelius www.chikara-te.de

s. Anzeige S. 8

Kieferfunktionstherapie

Bonn

Zahnarztpraxis für Kieferfunktionstherapie u. Zahnproohylaxe......0228/98 92 803 Dr. T. Hamacher u. Iris von Galera, Mundhygienikerin

Bornheim

Kieferorthopädische Praxis
Juliane Rick......02222/989 84 84
Königstr. 52, 53332 Bornheim

Kindergarten

Bonn

Kay-International Pre-School....0228/350 39 39 Englischer Kindergarten 2 x in Bonn Königsplatz 5, 53175 Bad Godesberg Kaiserstr. 43, 53113 Bonn-Zentrum www.kay-international.de

Kindergeburtstag / Event

Bonn und Umgebung

Ponyhof Siebengebirge.......02244-87 24 00 Kutschfahrten u. Ponyreiten Hans-Willy Strack......Fax: 02244-87 24 11 Siebengebirgsstr.40, 53639 KW-Thomasberg

Seifenblasen und Naturseifen
Geburtstage, Hochzeiten, Schulprojekte
Eva Rau......0228/534 92 49
www.seifenblasenwunder.com

Räume für Feiern "Über den Dächern", auch mit TT-Platte möglich 0228-184 987 83 Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 BN

Hürth

Erlebnisbauernhof Gertrudenhof Naturnah feiern und spielend lernen! Lotzingstr.160, 50354 Hürth.... 02233/72816 www.gertrudenhof.info

Kinderzahnheilkunde/ Kieferfunktionstherapie

Bonn

Zahnarztpraxis für Kieferfunktionstherapie u. Zahnproohylaxe.....0228/98 92 803 Dr. T. Hamacher u. Iris von Galera, Mundhygienikerin

Bornheim

Kieferorthopädische Praxis
Juliane Rick......02222/989 84 84
Königstr. 52, 53332 Bornheim

Krankengymnastik/Physiotherapie

Bonn

K.Bergmann & A. Lentfer......228/34 29 37
Praxis für Krankengymnastik
Bobath für Kinder u. Erwachsene
Sensorische Integration, PNF,
Manuelle Ther., LD, Atemtherapie
Honnefer Str. 1, 53179 BN

Private Physiotherapiepraxis....228/965 861 97 für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene Kirstin Kuwert, Adrianstr. 118, 53227 BN Hausbesuche, Termine nach Vereinbarung www.praxis-kuwert.de

Lernförderung/Lerntherapie

Bonn

Musik

Bonn

Great Day for Music......0170/237 26 88 www.greatdayformusic.de Musik auf Englisch für 0 – 5jährige + Eltern

Monika Real, Dipl. Musikpäd......0228/33 19 59 Violine u. Bratsche Benngasse 26, 53177 BN

Musikschule H.H.Bäcker...........0228/386 25 59 div. Instrumente, auch für Erwachsene Röntgenstr. 6a, 53177 BN www.musikschule-baecker-bonn.de

Musikschule Metronom......0228/474748 www.musikschule-metronom.de www.sejane-grasis.com

Bornheim

Köln

Hörtraining nach Dr. Tomatis
Claudia Krüger.......0221/27 25 05 50
Herwarthstr. 12, 50672 Köln
www.ein-klang-raum.de, s. Anzeige S. 23

Mutter-Kind-Kuren

Nordsee

Mutter-kind-Kuren an der Nordsee Kostenlose Beratung u. Information www.reha-mutter-kind.de...0800/68 44 77 11

Naturheilverfahren

Outdoor-Angebote

Outdoorgym u. Frischluftkids....0228/522525 Bewegung an der Luft für alle, einzeln oder in Gruppen www.outdoorgym.de, s. Anzeige S. 21

Padägogische Beratung

Starke Eltern – Starke Kinder Isolde Werst.......02262/787 00 53 Workshops u. Beratung, auch in Bonn www.isolde-werst.de

Physiotherapie/Krankengymnastik

Bonn

K.Bergmann & A. Lentfer......228/34 29 37 Praxis für Krankengymnastik Bobath für Kinder u. Erwachsene Sensorische Integration, PNF, Manuelle Ther., LD, Atemtherapie Honnefer Str. 1, 53179 BN

Private Physiotherapiepraxis...228/965 861 97 für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene Kirstin Kuwert, Adrianstr. 118, 53227 BN Hausbesuche, Termine nach Vereinbarung www.praxis-kuwert.de

Reiten

Ponyhof Siebengebirge.......... 02244-87 24 00 Kutschfahrten u. Ponyreiten Hans-Willy Strack..........Fax: 02244-87 24 11 Siebengebirgsstr. 40, 53639 KW-Thomasberg

Selbsthilfegruppe Skoliose

www.netzwerkportal-skoliose.de s. Anzeige S. 170175-48 68 358

Selbstverteidigung

siehe Kampfsport

Slackline

div. Trainingsorte............0228/24 00 36 98
Buchungen für Ihre Einrichtung
oder Veranstaltung.......0176/62 666 506
www.slackline-bonn.de

Sprachschulen

Bonn

Kay-International Pre-School.....0228/350 39 39 Englischer Kindergarten 2 x in Bonn Königsplatz 5, 53175 Bad Godesberg Kaiserstr. 43, 53113 Bonn-Zentrum www.kay-international.de

Stoffwechselregulierung

Metabolic Balance Stoffwechselregulierung Fettreduzierung m. Radio-Fequenz-Therapie Karin Langen......02226/909 00 10 www.naturheilpraxis-langen.de s. Anzeige S. 16

Tennis

Tischtennis

TTC Duisdorf......02225-910873 www.ttc-duisdorf.de

Tomatis-Hörtraining und Gleichgewichtsförderung

Köln

Tomatis-Institut Köln0221/272 50 550 Claudia Krüger www.koeln-tomatis.de

Trampolin

Trimilin®-Minitrampolin.........0228/184 987 83 Ausprobieren, Leihen, Kaufen Email: G-K-Z@t-online.de.....0175/37 800 37

Trinkwasserberatung

Team Berafit (auch mobil).....02645/972 90 80 Johannes Kritten Rederscheider Str. 55, 53578 Windhagen www.berafit.de s. Anzeige S. 6



www.gesunetz-ev.de

Yoga

Ganzheitliches Gesundheitsmanagement
Kurse/Seminare – Beratung – Begleitung
EDITH BAYER......0228/976 46 43
Kundalini Yoga,
yogische Heilkunst, Yogatherapie u.a.
www.ganzheitlichesgesundheitsmanagement.de
s. Anzeige S. 17 und unten

Zahnheilkunde/Zahnprophylaxe

Bonn

Zahnarztpraxis für Kieferfunktionstherapie u. Zahnproohylaxe......0228/98 92 803 Dr. T. Hamacher u. Iris von Galera, Mundhygienikerin

Bornheim

Kieferorthopädische Praxis
Juliane Rick......02222/989 84 84
Königstr. 52, 53332 Bornheim

NEU IN BONN:

Kundalini Yoga für Schwangere

Mit den Körperübungen, Atem- und Meditationstechniken des Kundalini Yoga lernen Sie, den grundlegenden Veränderungen, die mit der Schwangerschaft einhergehen, gelassener und ruhiger zu begegnen und Ihren Körper auf die Geburt vorzubereiten. Selbst wenn Sie vorher noch nie Yoga praktiziert haben, werden Sie merken, wie es Ihre körperliche und seelische Verfassung positiv beeinflusst und dass schon die einfachsten Körperübungen Ihr Wohlbefinden und das Ihres Babys steigern.

Kursleitung:

Edith Bayer, Lehrerin für Kundalini Yoga und Sat Nam Rasayan®-Heilerin Tel. 0228-97 64 643, bayer.edith@netcologne.de

Kursbeginn: 10.04.2013, 19.30 – 21.00 Uhr, Kursdauer: jeweils 6 Wochen Ort: Familienbildungsstätte St. Augustin, Bonner Str. 68a, 53757 St. Augustin Anmeldung nur bei der FBS: Tel. 02241-341838, fbs-sanktaugustin@lebenshilfe-nrw.de



Herzlich Willkommen zur Ausstellung über Ostern 2013

anlässlich des Internationalen TT-Tuniers in der Hardtberghalle!

Neben rasanten Tischtennis-Spielen finden Sie interessante Informationen rund um Sport, Bewegung, Gesundheit, Freizeit und Familie!

Sie möchten am Tunier teilnehmen? Sie möchten selber ausstellen?

Kontakt: Ludger.Fassbender@gmx.de www.ttc-duisdorf.de

Auch nach dem Tunier sind uns Sponsoren Werbepartner und Mitspieler jederzeit willkommen!

Herzlich Willkommen zur Familien-Erlebniss-Messe Bonn-Familyfirst 2013!

Die Welt der Familie mit aktuellen Trends, vielen Mitmachstationen, Bühnenprogramm und Infos zum Mitnehmen präsentiert sich am 14.09.2013 zum 3. Mal am Bonner Hardtberg.

Machen Sie mit, ob als Besucher oder Aussteller!
Information: 0228-184 987 83
www.bonn-familyfirst.de

VORANKÜNDIGUNG

3. Rheinische Kinder - und Jugendmesse Bonn - ,family first' am 14.09.2013 im Telekom Dome

Vorträge, Ausstellung, Kinderflohmarkt, großes Bühnenprogramm, Mitmachaktion für alle und Benefizaktion - Eintritt frei!

Interessenten melden sich bitte unter: info@family-first.de





Tischtennis Bonn - der Sport für JEDEN

Spielen Sie ungestört und wetterunabhängig Tischtennis

- über den Dächern von Bonn

www.netzwerke-bonn.de/tischtennis-bonn/

Wo?:

Gesundheitskompetenzzentrum ... 6. Etage über dem Woki-Kino!

Bertha-von-Suttner-Platz 1-7

53111 Bonn

Tel.: 0228-184 987 83 Mobil: 0175- 37 800 37

Email: G-K-Z@t-online.de

Wann?:

Individuelle Terminplanung - Reservierung zu Ihren Bestzeiten! Möglichkeiten zum Umziehen gegeben.

Wer?:

Von Grundschüler/innen bis Senioren/innen für ALLE geeignet!

Bei Einzelanfragen ist eine Spielpartnervermittlung möglich!

Bei Bedarf sind auch weitere Räume für IHR persönliches Event buchbar, ob geschäftliche Meetings, Kombination mit Vorträgen, Geburtstagsfeiern oder einfach nur sportliche Erlebnisse mitten im Alltag oder am Wochenende!

Coupon:



Preise:

3,00 EURO pro Person/h Zehnerkarte: 25,00 EURO ... vor Ort erhältlich

www.netzwerke-bonn.de/tischtennis-bonn