

# kinder

kids-angels®

## Kinder-Gesundheitsbuch und Elternratgeber

**Düsseldorf** Hilden, Meerbusch, Neuss und Ratingen



### Koala-Kids



**Preis Ausschreiben**  
**Surftipps • Sport**  
und mehr ...

- Top-Adressen
- Gesundheits-Experten
- Gesundheits-Tipps
- Wichtige Informationen

**Ihre Ansprechpartnerin:**

Annette Bäder  
Gesundheitskompetenzzentrum  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7  
53111 Bonn  
Tel.: 0 228 – 18 49 87 83

Unsere Praxis ist über **QMB** zertifiziert  
 für Hygiene und Qualitätsmanagement  
 Christoph Jäger

## Unsichtbare Zahnkorrektur eine Idee, deren Zeit gekommen ist.



Ich trage Invisalign,  
 für mich ist „Lächeln“  
 kein Problem

**MSC Praxen für Kieferorthopädie**  
**MSC practices for orthodontics**  
 矯正のためのMSCの実践

**Dr. P. Vali-Pursche**

Zahnärztin  
 Master of Science  
 Kieferorthopädie

Partnersgesellschaft  
**MSC Praxen für Kieferorthopädie**

**& Partner**

**M. Rashidi**

Zahnarzt, Schwerpunkt Kieferorthopädie

- Unsichtbare Spangen, Incognito, Invisalign
- Ganzheitliche & konventionelle KFO
- Erwachsenenkieferorthopädie

**Sprechstunden nach Vereinbarung**  
 Erwachsenenberatung  
 auch Samstags nach Vereinbarung

**Privat & Kasse**

Rudolf-Diesel-Strasse 2  
 40670 Meerbusch-Osterath  
 Tel. 0 2159/69 37 80  
 Fax 0 2159/69 37 28

Köln Str. 582  
 47807 Krefeld-Fischeln  
 Tel. 0 2151/365 99 50  
 Fax 0 2151/365 99 96

[www.kieferorthopaedie-meerbusch.de](http://www.kieferorthopaedie-meerbusch.de)

**Philosophie unserer Praxis:**

Wir setzen auf die minimal-invasive Kieferorthopädie. Beugen Sie der Extraktion bleibender Zähne vor und melden Sie sich rechtzeitig mit Ihrem Kind zur Beratung an (ab dem 6. Lebensjahr). Für ein Beratungsgespräch benötigen Sie keine Überweisung vom (Haus-)Zahnarzt. Es wird von allen Kassen übernommen. Erwachsene Patienten erhalten eine nahezu unsichtbare Zahnsperre - durch die Invisalign- oder Incognito (Lingualtechnik)-Methoden. Termine erhalten Sie auch spätabends und samstags nach Vereinbarung. Mit unserer Digital-Röntgenapparatur minimieren wir die Strahlendosis für alle unsere Patienten, insbesondere während der Diagnostik.

We believe in an orthodontic treatment with minimal intervention. Prevent the extraction of permanent teeth and apply early enough with your child for a counselling interview (starting at the age of six). For the interview you don't need a referral of your dentist. All health insurance companies accept the costs. Adults (can also be treated and) can choose an almost invisible treatment thanks to the „Invisalign“ - or „Incognito“ (Lingual braces)-methods. By arrangement, counselling interviews are also possible in the evenings or on Saturdays. With our digital X-Ray we minimize the radiation, especially during the diagnostics.

我々は、できるだけ侵襲性の少ない矯正治療が良いと考えています。永久歯の抜歯を防ぐために、お子様と一緒に早めに矯正歯科医にカウンセリングを受けてください (6歳からが目安です)。カウンセリングには、歯科医の紹介状は必要ありません。どの健康保険組合でも費用を負担してくれます。成人矯正も可能です。「インビザライン」や「インコグニート」(リンガル矯正)治療のおかげで、外から見えない矯正治療をお選びになることができます。ご希望により、夕方遅くあるいは土曜日にもカウンセリングを受けることができます。デジタルX線画像診断システムの導入で、特に診断中の放射線量を最小限に抑えています。





## Kinder-Gesundheitsbuch

- 2 Unsichtbare Zahnkorrektur – Dr. Vali Pursche und Partner
- 3 Inhaltsverzeichnis – Informationen und Anzeigen
- 4 Die Babyfreundliche Apotheke – Apotheke Dr. Herrmann
- 5 Lernen kann man Lernen – PTE Düsseldorf Nord
- 6 Sicherheit für Mutter und Kind – evg. Krankenhaus Düsseldorf
- 7 Verkehrt herum auf diese Welt – Steißblage – Frauenklinik im Bethesda
- 8 HNO – Zentrum Düsseldorf Dr. Strahl u. Dr. Meisel
- 9 Mein Baby hat eine Lieblingsseite – Die Naturpraxis Petra Kunze
- 9 Die vielseitige Praxis – bereits für den Säugling Dr. Tonkaboni und Team
- 10 Kinderorthopädie Dr. med. Dann und Dr. med. Arnold
- 11 Orthopädische Schuhe nach Maß – Zeppenfeld
- 11 Atemtherapie bei Mukoviszidose – Physiotherapie Carina dos Santos
- 11 Kinder u. Jugendmedizin – Naturheilverfahren Privatpraxis Dr. med. Kluger
- 12 Still- und Ernährungsberatung, Familienbegleitung – Dorothee Gilles
- 12 Aikido-Netzwerk
- 12 Ta Mu Do Tanz und Musik in Dojo
- 13 Homöopathie – eine sanfte Medizin Dr. Renate Dietz
- 13 Praxis für Ergotherapie – Angela Klücken
- 14 Ergotherapie hilft Kindern mit ... Praxis Isik und Rettig
- 15 Ergotherapiepraxis Benrath
- 15 Was kann Ergotherapie? Praxis Cornelia Stührenberg
- 16 Düsseldorfer Akademie – Therapie u. Förderzentrum
- 17 Sprachtherapeutische Praxis Catharina Locher-Merkelbach
- 18 Praxis für Logopädie – Tiergestützte Therapie A. Rölkens
- 19 Hundgestützte Therapie – Alexandra Rölkens
- 19 SI Mototherapie, Padovan und mehr – Logopädische Praxis S. Schlosser
- 19 Beratung, Prävention, Behandlung – Logopädie Marianne Wurm
- 20 Sprech- u. Stimmstörungen, LRS? Logopädische Praxis Julia Jantzen
- 21 Praxis für Sprachtherapie Mirjam Brand
- 21 Therapiezentrum für Logopädie u. Sprachstörungen Gelzhäuser, K. Sadiki
- 21 Kinder-Erlebnisfreizeit und Familien-Lunchbuffet
- 21 Sanfte Kinderzahnheilkunde – Dr. Lewandowski und Dr. Fischer
- 21 Fachärztin für Kieferorthopädie Dr. med. dent. Nina Kemper-Broer
- 22 Zahnarzt kann auch Spaß machen – für Kinder u. Erw. Dr.med. dent. G. Kessler
- 22 Lingualtechnik und Bracket-Systeme Kieferorthopädin Dr. Ulrike Platte
- 23 Kids love us – parents trust us Kieferorthopädie Petzak und Petzak
- 24 Leistungsspektrum Dr. Vali Pursche und Partner
- 24 Hörtraining nach Tomatis – im Ein-Klang-Raum von Claudia Krüger
- 25 Wie Trinkwasser und Trinkverhalten – so unsere Gesundheit Berafit und Aquafin Johannes Kritten
- 27 Der kindgerechte Arbeitsplatz
- 28 Möbel und Spielzeug für Kinder, Möbel Kormann
- 29 Viel zu entdecken – auch online bei de Breuyn Möbel GmbH!
- 30 Koala Kids Special: Skate Aid – die Titus Dittmann Stiftung
- 31 Trendsport: Slackline erleben!
- 31 Surftipps!
- 32 Tischtennis – bei Jung und Alt beliebt!
- 32 Was ist das? Ein Preisrätsel...
- 33 Das Elternadressbuch – Inhaltsverzeichnis Medizin und Gesundheit Tipps für die ganze Familie Impfkalender und Pollenflugkalender
- 48 Impressum
- 49 Vielfältige Angebote des DRK
- 50 Pollen- und Impfkalender
- 52 Kindertherapie und -kurse mit Herz





## Apotheke Dr. Herrmann

Als **geprüfte und zertifizierte babyfreundliche** Apotheke beraten wir Sie kompetent in allen Fragen rund um:

- Arzneimittel in Schwangerschaft und Stillzeit
- Stillen und Stillzubehör
- Ernährung in Schwangerschaft und Stillzeit
- Beikost und künstliche Säuglingsnahrung
- Pflege von Neugeborenen
- Beschwerden des Säuglings
- Arzneimittel im Säuglings- und Kindesalter



### **Ganzheitliche und naturheilkundliche Methoden**

liegen uns dabei besonders am Herzen.

Bei speziellen Problemen arbeiten wir Hand in Hand mit entsprechenden Experten und können hilfreiche Kontakte herstellen.

Natürlich haben wir unser Warenangebot speziell auf die Bedürfnisse einer jungen Familie abgestimmt. Wir führen unter anderem Produkte folgender bekannter Firmen:

- **Avent®** • **Medela®** • **Weleda®**
- Produkte aus der „**Hebammen Sprechstunde**“ von Ingeborg Stadelmann

Wir verfügen über ein Depot von modernen elektrischen **Intervall-Milchpumpen** aus dem Hause **Medela®**. Wir zeigen Ihnen den Gebrauch von Pumpen und geben Ihnen viele nützliche Tipps zum Stillen und Abpumpen. Bei Bedarf bringen wir Ihnen das Gerät nach Hause; dasselbe gilt auch für unsere **Babywaagen**.



Kölner Landstr. 205, 40591 Düsseldorf-Wersten  
Telefon: 0 211 – 75 80 840, Fax: 0 211 – 75 80 841  
Internet: [www.apotheke-dr-herrmann.de](http://www.apotheke-dr-herrmann.de)  
E-Mail: [apotheke.dr.herrmann@t-online.de](mailto:apotheke.dr.herrmann@t-online.de)

Verlängerte Öffnungszeiten: MO–FR: 8.00–20.00 Uhr, SA: 8.00–18.00 Uhr

*In der **PTE Düsseldorf Nord** wird ihr Kind dort abgeholt, wo es gerade steht. Nach einer ausführlichen Diagnostik erhält Ihr Kind eine maßgeschneiderte Förderung von qualifizierten Pädagogen und Psychologen. Wir arbeiten Lücken auf, stärken das Selbstbewusstsein und fördern in den Bereichen Lese-Recht-Schreibschwäche, Rechenschwäche und Konzentrations- und Aufmerksamkeits-Schwierigkeiten (ADHS) in Einzelförderung oder Kleinstgruppen.*

*Lern- und Arbeitsverhalten und Lernmotivation werden deutlich verbessert und schulische Erfolge stellen sich wieder ein und werden nachhaltig angelegt. Lernblockaden werden überwunden, die Lernbereitschaft wird gesteigert und Ihr Kind kann erfolgreich seine Bildungschancen nutzen.*

*In Zusammenarbeit mit den Schulen und regelmäßigen Gesprächen mit den Eltern kümmern wir uns um eine einheitliche Vorgehensweise. Unter bestimmten Umständen können die Kosten von anderen Trägern, z.B. priv. Krankenkassen, übernommen werden. Wir informieren Sie gerne, ein erstes Beratungsgespräch ist kostenlos und unverbindlich.*

*Rufen Sie uns an unter 0211 - 49 84 900*

**PTE Düsseldorf Nord - Bettina Strümper & Team**

## **PTE Düsseldorf Nord - Lernen kann man lernen!**

Rechenschwäche? Lese- Rechtschreibschwäche? Schulische Über- oder Unterforderung? Konzentrations-/ Aufmerksamkeitsprobleme? Probleme mit Klassenkameraden? Schulangst? Aufmerksamkeitsstörungen (ADHS)?

*Individuell, effektiv und zielgerichtet engagieren wir uns als Pädagogisch-Therapeutische Einrichtung für den Erfolg Ihres Kindes.*

*Rufen Sie uns doch einfach an und vereinbaren Sie ein kostenfreies Informationsgespräch.*

→ Tel. 0211/49 84 900

→ [www.pte-duesseldorf-nord.de](http://www.pte-duesseldorf-nord.de)



PTE Düsseldorf Nord • Bettina Strümper  
 Duisburger Straße 61 • 40479 Düsseldorf  
 E-Mail: [pte-duesseldorf-nord@pte.de](mailto:pte-duesseldorf-nord@pte.de)

## Von Anfang an in vielen guten Händen

Sicherheit für Mutter und Kind



- Schwangeren-Sprechstunde
- Betreuung von Risikoschwangerschaften
- Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Homöopathie
- Info-Abend jeden 1. + 3. Donnerstag im Monat
- familienorientierte Entbindung
- Familienzimmer
- Früh- u. Neugeborenen-Intensivstation
- Stillberatung
- Storchenparkplatz
- Babysprechstunde der KinderschutzAmbulanz
- Familiencafe
- ElternSchule

### Wir sind für Sie da

Ihre Geburtsklinik am EVK  
Prof. Dr. Werner Meier  
Kirchfeldstraße 40 | 40217 Düsseldorf  
Sekretariat 0211/919 - 1405  
Kreißsaal 0211/919 - 1410  
frauenklinik@evk-duesseldorf.de  
www.evk-duesseldorf.de

EVANGELISCHES  
KRANKENHAUS  
DÜSSELDORF



## Verkehrt herum auf diese Welt

**Die Frauenklinik im BETHESDA ist auf Steißlagen-Geburten spezialisiert**

*Im BETHESDA Krankenhaus in Duisburg können Frauen natürlich und spontan entbinden, auch wenn das Baby „verkehrt herum“ mit dem Popo nach unten im Mutterleib liegt und sich nicht mehr drehen will oder kann. Das Kreißsaalteam des BETHESDA ist auf solche Fälle spezialisiert.*

„Steißlagen, auch Beckenendlagen genannt, sind gar nicht so selten“, erläutert Chefarzt Prof. Werner Neuhaus. Bei etwa jeder 20. Schwangerschaft dreht sich das Kind bis zum Geburtstermin in diese „verkehrte“ Position. „In einer gut ausgestatteten Geburtsklinik ist das aber heutzutage eigentlich kein Problem mehr“, so der Mediziner, „und in Notfällen kann natürlich jederzeit ein Kaiserschnitt gemacht werden.“

Von der 33. bis zur 36. Schwangerschaftswoche ist auch noch eine „sanfte Wendung“ möglich. Zu diesen und allen anderen die Geburt betreffenden Themen findet eine spezielle Sprechstunde statt. In diesem Rahmen wird auch eine so genannte Moxibustion angeboten, eine von mehreren alternativen Wendemöglichkeiten, die das Kind beeinflussen können, sich selber aus der Steißlage in die Schädellage zu bewegen. Akupunkturpunkte an den Füßen der Frau werden erwärmt, sie wird zu bestimmten Körperpositionen angeleitet und bekommt eine sanfte, gezielte Bauchmassage. Der Therapiezeitraum liegt zwischen der 32. und der 36. Schwangerschaftswoche.

Das Kreißsaalteam steht Ihnen gerne für weitere Informationen und Beratungsgespräche zur Verfügung. Es ist telefonisch zu erreichen unter 0203 6008-1220.

## BETHESDA

**Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett  
in Sicherheit und Geborgenheit**

Frauenklinik I  
Chefarzt Prof. Dr. med. Werner Neuhaus

Evangelisches Krankenhaus BETHESDA  
zu Duisburg GmbH  
Heerstraße 219, 47053 Duisburg  
Tel. Kreißsaal: 0203 6008-1220  
Tel. Frauenklinik: 0203 6008-1201  
gynklinik@bethesda.de  
[www.bethesda.de](http://www.bethesda.de)

- natürliche Geburt, auch bei Beckenendlage und Zwillingen
- Infoabend mit Kreißsaalführung jeden Montag, 18–20 Uhr
- Geburtsplanungssprechstunde
- Wassergeburt
- 24-stündige Präsenz eines Oberarztes
- tägliche Kinderarztbetreuung
- Notfallbereitschaft
- Rooming-In, Stillberatung
- Familienzimmer möglich



Wir freuen uns auf Sie!

**HNO CENTRUM**  
DÜSSELDORF  
DR STRAHL & DR MEISEL

## HNO-Centrum-Düsseldorf

Im Herzen Oberkassels an der Luegallee 33 befindet sich das **HNO-Centrum Düsseldorf**. Die Fachärzte Dr. H. Michael Strahl und Dr. Matthias Meisel behandeln **sämtliche HNO-Beschwerden** der kleinen Patienten. Dies reicht von häufig auftretenden Infektionen des Halses bis hin zu subtiler, endoskopischer Refluxdiagnostik im Kindesalter.

Das Neugeborenen-Hörscreening ist ebenso eingeschlossen wie die konservative und chirurgische Behandlung aller gängigen Erkrankungen des Kopf- und Halsgebietes. Die **neueingerichtete Kinderaudiometrie** ermöglicht diagnostische Untersuchungen bei Kleinkindern, die bisher nur in univeritären Zentren durchgeführt werden konnten.

Das eigens eingerichtete Kinderwartezimmer nimmt die Angst vor dem Ohrenarzt und sorgt für kurzweilige Abwechslung der Untersuchung.

### Schwerpunkte:

- Neugeborenen-Hörscreening
- Endoskopische Kopf- und Halsdiagnostik
- Ambulante und stationäre Operationen
- Allergiediagnostik und -therapie
- Refluxdiagnostik bei Kindern
- Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörungen

### HNO-Centrum-Düsseldorf

Dr. H. Michael Strahl  
Dr. Matthias Meisel  
Luegallee 3340545  
Düsseldorf  
Tel. 0211 - 171 80 70  
E-Mail: [meisel@strahl-meisel.de](mailto:meisel@strahl-meisel.de)  
[www.hno-centrum-duesseldorf.de](http://www.hno-centrum-duesseldorf.de)



Sprechstunden: Mo-Fr. von 8-12 und 15-18:30 Uhr. Außer Mittwochnachmittag.





- Betreuung von Früh- und Neugeborenen
- Naturheilverfahren
- Homöopathie
- Ernährungsberatung
- sämtliche Labor- und Ultraschalluntersuchungen
- spezielle privatärztliche Sprechstunde und Erreichbarkeit

Wir freuen uns über Ihren Besuch in unserer Praxis in Düsseldorf!

Grafenberger Allee 368  
Tel. 02 11/586 06 58

**Dr. F. Tonkaboni & Team**

**dienaturpraxis.de**

**Osteopathie & Naturheilkunde**

Petra Kunze & Robin Kamphausen

**Heilpraktiker**

Beethovenstr. 31  
D'dorf-Flügel **69 88 333**

Mitglied im Verband der Osteopathen Deutschland e. V., nach 5-jähriger Ausbildung beim belgischen Institut IFAO



**Krankengymnastik  
Petra Kunze**

- **Bobath** Therapeutin
- **Manual** Therapeutin

Brehmplatz 2  
D'dorf-Zoo **66 38 68**

Ihre Kleinen in guten Händen

Kids-Angels Anzeigen

## Mein Baby hat eine Lieblingsseite

*Aha, mein Kind wird Rechts- oder Linkshänder, denken viele Eltern. Leider ist dem nicht so. Kinder sollten bis ca zum 3. Lebensjahr beide Körperseiten gleich benutzen oder einsetzen. Zeigt schon das kleine Baby eine Lieblingsseite, so deutet dies häufig auf eine muskuläre Dysbalance hin. Meistens einhergehend mit Übersteckung des ganzen Körpers, asymmetrischem Liegen, Steifmachen, Blähungen, Schlafstörungen bis hin zur Kopfdeformierung. Dringend nötige Abhilfe schaffen z.B die sanfte Osteopathie um Blockaden auszuschließen und zum Entspannung der Strukturen, Krankengymnastik nach Bobath unterstützt die symmetrische Entwicklung, Ernährungsberatung von Mutter & Kind, sowie Homöopathie können zusätzliche Abhilfe schaffen. Wo liegt das Problem und welches ist nun der beste Behandlungsweg? Durch ganzheitliche Behandlungsansätze, zu deren wichtigen Bestandteilen natürlich auch die Anleitung der Eltern gehört, kann Ihnen und Ihrem Baby geholfen werden. – Sie sind nicht allein ☺*



[www.dienaturpraxis.de](http://www.dienaturpraxis.de) & [www.reha-zoo.de](http://www.reha-zoo.de)  
Petra Kunze

# Kinderorthopädie

**Die Hüftdysplasie** findet sich in einer Häufigkeit von 1-2 Neugeborenen auf 1000, wobei Mädchen 4-6 mal häufiger betroffen sind als Jungen. Die Beckenendlage in der Gebärmutter sowie eine familiäre Prädisposition spielen eine wichtige Rolle. Bei der Hüftdysplasie ist die Hüftpfanne zum Zeitpunkt der Geburt unreif, so dass der Hüftkopf nicht vollständig von der Pfanne überdacht wird. Bei frühzeitiger Diagnostik mittels **Säuglingssonographie** und klinischer Untersuchung, die spätestens bis zur 6. Lebenswoche erfolgt sein sollte, kann eine einfache, aber sehr effektive Therapie z.B. mittels Spreizhose bzw. -schiene, eingeleitet werden. Die Behandlung kann in den meisten Fällen nach wenigen Wochen wieder beendet werden.

**Wirbelsäulenfehlhaltungen und Wirbelsäulendeformitäten:** Die häufigste Wirbelsäulenfehlhaltung beim Heranwachsenden ist die sog. muskuläre Haltungsin-suffizienz. Diese findet sich in unserer Gesellschaft sehr häufig durch Bewegungsmangel, zunehmende Beschäftigung am Computer. Sie ist in der Regel korrigierbar. Ohne Behandlung kann die Fehllhaltung in eine verbleibende Fehlstellung übergehen, so dass diese durch eine aktive Veränderung der Haltung seitens des Patienten nicht mehr korrigiert werden kann. Dieses ist ein begünstigender Faktor für den Rückenschmerz später im Erwachsenenalter.

Mit der **Skoliose** bezeichnet man die „Seitverkrümmung“ der Wirbelsäule, die stets mit einer Verformung des Rumpfes (einem sog. Rippenbuckel auf der einen und einem Lendenwulst auf der anderen Seite) einhergeht. Sie tritt am häufigsten im Wachstumsschub in der Pubertät erstmalig in Erscheinung, wobei Mädchen deutlich häufiger betroffen sind als Jungen. Kontrollen in engmaschigen Abständen sowie die Einleitung **spezieller Therapien** (z.B. intensive Krankengymnastik, ggf. in schweren Fällen eine Korsettbehandlung) werden erforderlich.

**Privatpraxis Orthopädie Düsseldorf Dr. med. Paul Dann, Dr. med. Jürgen Arnold**

Dr. Dann  
Dr. Arnold  
PRIVATPRAXIS ORTHOPÄDIE DÜSSELDORF



Dr. med. Paul Dann  
Facharzt für Orthopädie  
Rheumatologie



Dr. med. Jürgen Arnold  
Facharzt für Orthopädie

Sportmedizin · Naturheilverfahren · Osteologie (DVO) · Chirotherapie · Physikalische Therapie · Rehabilitationswesen

Tätigkeitsschwerpunkte: Knochendichtemessung (DEXA-Methode) · Stoßwellentherapie · Akupunktur  
Kinderorthopädie · 3-D Wirbelsäulenanalyse · Fußdruckmessung · Orthopädische Gelenk- und Fußchirurgie

Termin nach telefonischer Vereinbarung

Ambulante und stationäre Operationen · Kooperation Sana-Kliniken Düsseldorf-Benrath

Hohenzollernstrasse 5 · 40211 Düsseldorf (Stadtmitte) · Fon 0211-169 1000 · Fax 0211-169 1001 · www.dann-arnold.de

ORTHOPÄDIE IN DÜSSELDORF



Privatpraxis  
Dipl. med. Susanne Kluger

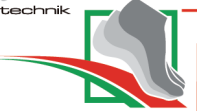
Kinder- u. Jugendmedizin  
und Naturheilverfahren

- Hausbesuchstätigkeit
- Rund-um-die-Uhr-Erreichbarkeit von 8:00 - 22:00 Uhr (telefonisch)
- Phytotherapie, sympt. bez. Homöopathie
- Ultraschalluntersuchungen
- Lungenfunktionsdiagnostik

Telefon: 0 211 - 528 70 50  
Mobil: 0 171 - 933 98 55  
Einbrunger Str. 66

**ZEPPENFELD** Inh.: O. GEIER  
Orthopädie-Schuhtechnik

Orthopädische Schuhe nach Maß  
Einlagen nach Maß auch für Sport  
Elektronische Ganganalyse  
Orthopädische Schuhzurichtungen  
Schuhreparaturen



Ackerstrasse 197 • 40233 Düsseldorf  
Tel.: (0211) 66 45 51 • Fax: (0211) 67 39 19  
E-Mail: osmgeier@arcor.de • www.orthopädie-geier.de

Öffnungszeiten:  
Mo.-Do. 9.00 - 13.00 Uhr • 15.00 Uhr - 18.00 Uhr  
Freitag von 09.00 - 16.00 Uhr durchgehend  
Mittwochnachmittags und Samstags geschlossen



Praxis für Physiotherapie  
Carina dos Santos

Bismarckstraße 8 (Alte Post)  
40699 Erkrath

Telefon: 0211 24 20 71  
Fax: 0211 9 24 26 81  
E-Mail: info@physio-santos.de  
Web: www.physio-santos.de



## Atemtherapie bei Mukoviszidose

**D**ie Mukoviszidose ist eine erbliche, nicht heilbare Stoffwechselerkrankung. Die Absonderung von Körperflüssigkeiten wie Schweiß und Schleim wird gestört, da sich die Konsistenz der Körperflüssigkeiten ändert. Die Atemwege sind mit diesem zähen Schleim belegt, was gleichzeitig ein idealer Nährboden für Krankheitskeime ist.

Die wichtigsten Behandlungsmaßnahmen sind Atemtherapie und Medikamente. Die Erleichterung der Atmung und die Verbesserung der Entspannungsfähigkeit sowie die Sekretmobilisation stehen hier im Vordergrund. Durch spezielle aktive Übungen, Lagerungen sowie Vibrations- und Dehntechniken wird die Lebensqualität entscheidend verbessert. Die Behandlungsintervalle und -zeiten hängen vom Gesundheitszustand und von der Lernfähigkeit des Patienten bzw. der Familienangehörigen ab. Unsere Praxis in Erkrath ist eine der wenigen ambulanten Praxen, welche über Therapeuten verfügt, die eine Ausbildung speziell zur Behandlung von Patienten mit Mukoviszidose haben. In Deutschland leiden ca. 8000 Menschen an der Krankheit.

**Praxis für Physiotherapie Carina dos Santos (siehe Rückseite der Broschüre)**

## Praxis für Familienbegleitung

- Systemische Therapeutin (DGSF)
- Einzel-Paar- und Familientherapie (DGSF)
- Systemisches Coaching und Supervision (DGSF)
- Ernährungsberatung/Allergieprophylaxe
- Erziehungsberatung
- Frühe Förderung
- Beratung bei Schrei- u. Schlafproblemen
- Still- und Laktationsberatung (IBCLC)
- Individuelle Förderberatung für Kinder und Jugendliche

### Dorothee Gilles

Graf-Recke-Str. 83  
40239 Düsseldorf  
Tel.: 0049 (0) 211 - 66 43 96  
Fax: 0049 (0) 211 - 680 21 12  
info@familienbegleitung-dorothee-gilles.de  
www.familienbegleitung-dorothee-gilles.de



## Still- und Ernährungsberatung – auch bei anfänglichen oder später auftretenden Schwierigkeiten

**E**ine positive Stillzeit ist für Mutter und Kind ein wichtiger Baustein des Beziehungsaufbaus und der bestmöglichen Nahrung als Grundlage für ein späteres Gesundheitsbewusstsein. Anfängliche Stillhürden können mittels kompetenter Beratung in zahlreichen Fällen überwunden werden. Dazu ist fundiertes Wissen und die Schaffung entsprechender Bedingungen wichtig, damit im Rahmen meiner Begleitung diese wertvolle Erfahrung für Eltern und Kinder erlebbar wird. Ich möchte mit meinen untereinander vernetzten Arbeitsschwerpunkten dazu beitragen, dass durch erfolgreiches Stillen bzw. geeigneter Alternativernährungsformen die körperlichen und seelischen Entwicklungspotentiale von Mutter und Kind hinsichtlich eines stabilen Beziehungsfundamentes gelebt werden können. Abgerundet wird mein Angebot durch Beratung bzgl. der gesamten Palette der aufbauenden Beikost und des Abstillens in unterschiedlichen Situationen, z.B. zur Vorbereitung der Berufstätigkeit, zur Allergievorbeugung etc.

**Praxis für Familienbegleitung Dorothee Gilles**

## Homöopathie – eine sanfte Heilmethode

*Die Homöopathie hat das Ziel, die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen, und den Körper bei der raschen, dauerhaften und sanften Heilung von akuten und chronischen Krankheiten zu unterstützen. Sie ist eine Heilmethode, die seit zweihundert Jahren eingesetzt wird. Homöopathische Mittel wirken nach dem Ähnlichkeitsprinzip. Ziel ist es, das möglichst genau zu den Beschwerden passende Mittel zu finden. Gerade bei den chronischen Erkrankungen wie Asthma, Allergien oder Schul- und Konzentrationsschwierigkeiten sind daher die besonderen Merkmale der Krankheit sowie Vorlieben und Gewohnheiten des Kindes, aber auch die Familiengeschichte von großer Bedeutung. Eine ausführliche Erstanamnese, eine körperliche Untersuchung und gegebenenfalls weitergehende Informationen bilden die Grundlage, um das individuell passende Medikament zu finden.*

**Ärzte und Ärztinnen in Ihrer Nähe, die sich auf klassische Homöopathie spezialisiert haben, finden Sie im Internet unter der Adresse:**  
**[www.welt-der-homoeopathie.de](http://www.welt-der-homoeopathie.de)**

Dr. med. Renate Dietz, Ärztin/Homöopathie



### Praxis für Ergotherapie Angela Klücken

staatlich anerkannte Ergotherapeutin

#### Anerkannte Zusatzzertifizierung in Verhaltenstherapie (IFKV)

Behandlungsbereich Pädiatrie:

- Entwicklungsverzögerungen/-störungen
- SI-Störungen (Wahrnehmung)
- Teilleistungs- und Lernstörungen (LRS/Dykalkulie)
- körperliche und geistige Behinderungen
- AD(H)S-Konzentrationsprobleme
- Verhaltensauffälligkeiten
- Ängste, Unsicherheiten
- Spezialisierung im Bereich Autismus-spektrumstörungen

Behandlungsbereich Neurologie:

- Hirnleistungstraining
- sensomotorische(s) Wahrnehmungs-rehabilitation/-training

Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Berufsgruppen, Therapiezentren, Kindergärten u. Schulen

Gneisenastraße 39  
40477 Düsseldorf  
Fon 0211. 48 57 56  
Fax 0211. 4 84 98 30  
angela.kluecken@web.de  
www.ergotherapie-kluecken.de

## Ergotherapie hilft Kindern mit:

- Störungen der Wahrnehmungs- und/oder Sinnesverarbeitung
- Störungen in der Grob- und Feinmotorik
- Störungen der kognitiven Grundfähigkeiten, z.B. Konzentration/Merkfähigkeit
- ADS/ADHS
- Leserechtschreibschwäche oder eine Rechenschwäche (Dyskalkulie), deren Ursache eine visuelle oder auditive Teilleistungsstörung ist
- Störungen der Graphomotorik
- verzögerter Entwicklung der Händigkeit und Kindern, die Anleitung zum linkshändigen Schreiben benötigen
- Störungen in der Sozialentwicklung und Kommunikationsfähigkeit
- körperlichen und geistigen Behinderungen

Die ergotherapeutische Behandlung beeinflusst Koordination und Wahrnehmung, Grobmotorik und Feinmotorik, Ausdauer, Belastbarkeit, Selbständigkeit, Konzentration, Gedächtnis, psychische, emotionale und soziale Fertigkeiten.

Praxis für Ergotherapie Isik & Rettig



Praxis für  
Ergotherapie **Isik & Rettig**

Ergotherapie findet Anwendung bei Kindern im Säuglings- bis zum Jugendalter mit

- Störungen des Bewegungsablaufes
- Fein- und Grobmotorik
- Wahrnehmungsstörungen
- Störungen in der Konzentration, Merkfähigkeit, Ausdauer
- Störungen in der Sozialentwicklung (Kindergarten, Kita, Schule)
- Geistigen und körperlichen Behinderungen
- ADS / ADHS
- Verhaltensauffälligkeiten



**Jale Yaygin**  
Ergotherapeutin



**Anna Rettig**  
Ergotherapeutin

Werstener Feld 3  
40591 Düsseldorf  
Tel.: 0211 - 90 09 47 50  
Fax: 0211 - 90 09 47 51

[info@ergotherapie-online.com](mailto:info@ergotherapie-online.com)  
[www.ergotherapie-online.com](http://www.ergotherapie-online.com)

Montag - Freitag: 8-12 und 13-18 Uhr



## Ergotherapiepraxis Benrath

Ulrike Fremgen & Juliane Tromm  
staatlich anerkannte Ergotherapeutinnen

Benrodestraße 125  
40597 Düsseldorf  
Tel: 0211-7100992  
www.ergotherapie-benrath.de

- Sensorische Integrationstherapie
- Therapie bei AD(H)S mit Elternberatung
- Therapie nach Bobath
- (Psycho-) Motorikgruppen nach Kiphard
- Therapie bei Lese-Rechtschreib-Schwäche und Dyskalkulie
- Verhaltenstraining nach Dr. Jansen

## Praxis für Ergotherapie

für Kinder und Erwachsene



Cornelia Stührenberg  
Staatlich anerkannte Ergotherapeutin

Goethestrasse 50, 40237 Düsseldorf  
Tel/Fax.: 0211 / 76 90 87 38  
mail: info@ergotherapie-stuehrenberg.de  
web: www.ergotherapie-stuehrenberg.de

**Termine auch samstags**

## Was kann Ergotherapie?

**E**rgotherapie hilft Kindern und Jugendlichen mit Bewegungs- oder Verhaltensproblemen oder einer Behinderung. Häufig haben diese Kinder Schwierigkeiten, die Anforderungen in Alltag, Kindergarten, Schule oder Familie erfolgreich zu erfüllen. Ziel der Ergotherapie ist es, dem Kind oder Jugendlichen fehlende oder noch nicht ausreichend entwickelte Fähigkeiten zu vermitteln oder wieder zu erlangen, um dadurch die größtmögliche Selbständigkeit, eine verbesserte Handlungsfähigkeit und soziale Kompetenz zu erlangen.

Ergotherapeuten nutzen ihr fachliches Wissen, um individuell, intensiv und auch intuitiv aus einer Vielzahl von Behandlungsmethoden die jeweils richtige für das zu behandelnde Kind auszuwählen. Dabei ist die Einbeziehung aller Menschen, die das Kind umgeben, allen voran der Eltern, immens wichtig für einen guten Therapieverlauf.

Die Ergotherapie ist ein Heilmittel, das vom Kinderarzt verordnet wird. Die Kosten werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

*Praxis für Ergotherapie, Cornelia Stührenberg*



DÜSSELDORFER  
AKADEMIE

## Therapie- und Förderzentrum in Düsseldorf-Wersten und in Düsseldorf-Eller



- **Logopädie**
- **Ergotherapie**
- **LRS-Training**
- Termine ohne Wartezeit
- kostenfreies, unverbindliches Beratungsgespräch möglich

Wersten: Harffstr. 51 • Eller: Gertrudisplatz 13

Tel.: 0211 - 9 02 32 40

[www.duesseldorfer-akademie.de](http://www.duesseldorfer-akademie.de)



## Sprachförderung im Kindergarten und Logopädische Therapie. Jede hat ihre Berechtigung!

**S**innvoll ist es, vor der Einschulung zu überprüfen, ob ein Kind fit ist für die Schule. Eine der Voraussetzungen für den erfolgreichen Schulbesuch ist eine korrekte Sprachentwicklung. Kinder lernen z.B. Lesen und Schreiben leichter, wenn alle Sprachlernprozesse regelrecht abgelaufen sind.

Der „Delfin 4“- Test überprüft und fördert im Kindergarten:

- Sätze und „Kunst“ - Wörter nachsprechen
- Handlungsanweisungen ausführen
- Bilderzählung

**Sprach- oder Sprechstörungen, die logopädisch behandelt werden sollten, grenzen sich manchmal ab von den Auffälligkeiten, die im „Delfin 4“ sichtbar werden:**

Anzeichen für vorhandene Defizite der Sprache oder des Sprechens werden von Eltern oder Erziehern oft früh erkannt.

**Diese Bereiche können betroffen sein:**

- Aussprache
- Sprechmotorik
- Grammatik
- Schlucken
- Wortschatz
- Sprechablauf

**Durch eine ärztliche Überprüfung kann ggf. eine Sprachtherapie in einer logopädischen Praxis verordnet werden, die die Krankenkassen bezahlen.**

**Weitere Infos:**

**[www.logopaedie-gerresheim.de](http://www.logopaedie-gerresheim.de)**

Dipl. Pädagogin  
Catharina Locher-Merkelbach  
Logopädin

### Sprachtherapeutische Praxis



Benderstr. 10 (im Ärztehaus)  
40625 Düsseldorf  
Fon: 0211 - 9 29 39 69  
E-Mail: [praxis@logopaedie-gerresheim.de](mailto:praxis@logopaedie-gerresheim.de)  
Internet: [www.locher-merkelbach.de](http://www.locher-merkelbach.de)

### Folgende therapeutische Schwerpunkte werden in meiner Praxis gesetzt:

- Behandlung von Kindern und Erwachsenen bei Sprach-, Sprech- und Redefluss-Störungen
- Schwerhörigkeit / CI
- Lernstörungen aufgrund von Hörverarbeitungsdefiziten, Lese- und Rechtschreibschwäche
- Myofunktionelle Therapie

Bitte melden Sie sich telefonisch zur Therapie an! Alle Patienten erhalten feste, regelmäßig stattfindende Termine.

## Praxis für Logopädie - Rölkens Tiergestützte Therapie

Alexandra Rölkens  
Staatl. geprüfte Logopädin

**Praxis für Logopädie** Alexandra Rölkens  
Wacholderstraße 20  
40489 Düsseldorf- Angermund

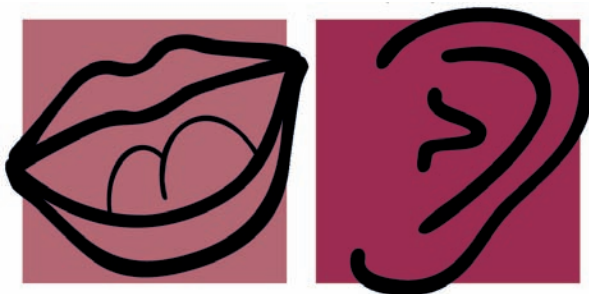
- **Diagnostik & Behandlung von Sprachstörungen**
- **Sprechstörungen**
- **Schluckstörungen**
- **Atemstörungen**
- **Stimmstörungen**
- **Lese-Rechtschreib-Schwierigkeiten**



*Wir behandeln jede Person, ob Kinder oder Erwachsene, mit Sprachstörungen, Sprechstörungen, Schluckstörungen, Atemstörungen und Stimmstörungen, organischer oder funktioneller Ursache.*

Tel: 02 03 - 73 86 69 50  
Fax: 02 03 - 73 86 69 51  
Mobil: 01 73 - 51 22 23 5

E-Mail: [info@logopaedin-duesseldorf.de](mailto:info@logopaedin-duesseldorf.de)  
[www.logopaedin-duesseldorf.de](http://www.logopaedin-duesseldorf.de)



**Praxis für Logopädie**  
Alexandra Rölkens

## Hundgestützte Therapie

**E**in Tier kann Kinderaugen strahlen lassen und die Therapie um einiges beschleunigen. Schon allein durch die bloße Anwesenheit und seine nonverbale Kommunikation.



Tiere sprechen die Gefühlswelt der Kindern und Erwachsenen besonders an. Die neutrale und erwartungsfreie Haltung eines Tieres lässt schneller eine Beziehung zwischen Patient und Logopädin entstehen.

- Ein Tier ist erstmal unvoreingenommen und hat keine Erwartungen, kleine Patienten können sich z.B. dem Hund bedingungslos offenbaren.
- Auch bei älteren Menschen oder Menschen mit Behinderungen kann der Umgang mit Tieren auf psychischer und physischer Ebene dazu beitragen, eine Verbesserung des Allgemeinzustandes zu erreichen.



Praxis für Logopädie  
Alexandra Rölkens

Alexandra Rölkens

Tel: 02 03 - 73 86 69 50

[www.logopaedin-duesseldorf.de](http://www.logopaedin-duesseldorf.de)



**Logopädische Praxis  
Sandra Schlosser**

Für mein Team und mich stehen die Prävention, Diagnostik und Therapie von Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen bei Kindern und Erwachsenen im Vordergrund. Wir empfangen und behandeln Sie bzw. Ihr Kind in angenehmer Atmosphäre. Ganzheitliche Behandlungsmethoden wie Padovan und SI-Mototherapie liegen uns am Herzen.

Erttstraße 28, 40219 Düsseldorf  
Tel.: 0 211 - 602 79 48

Teutonenstraße 3, 40545 Düsseldorf  
Tel.: 0 211 - 55 33 01

[www.logopaedie-schlosser.de](http://www.logopaedie-schlosser.de)

**Prävention,  
Beratung, Unter-  
stützung und  
Behandlung von:**

- Sprach-, Sprech-, Stimm-, Schluck- und Redefussstörungen bei Menschen jeden Alters
- Lese- und Rechtschreibschwäche (LRS)



Dorfstraße 26  
40667 Meerbusch-Büderich  
Tel.: 0 21 32 - 99 77 0  
E-Mail: [logowurm@t-online.de](mailto:logowurm@t-online.de)  
[www.logopaedie-meerbusch.de](http://www.logopaedie-meerbusch.de)

**LOGOPÄDISCHE PRAXIS  
JULIA JANTZEN**



**Behandlung der Störungen von  
Sprache,  
Stimme,  
Sprechen,  
Schlucken,  
Lesen und Schreiben**



40474 Düsseldorf  
Amsterdamer Str.24  
Tel. 0211 / 984 86 86

**[www.logopaedie-stockum.de](http://www.logopaedie-stockum.de)**  
Parkplätze vor dem Haus



PRAXIS FÜR  
**SPRACHTHERAPIE**  
MIRJAM  
**BRAND**

Opladener Str. 7  
40591 Düsseldorf  
Tel: 0211- 695 680 86  
E-Mail: mirjam.brand@gmx.net  
[www.dbs-ev.de/sprachpraxis-wersten](http://www.dbs-ev.de/sprachpraxis-wersten)



Sanfte  
Kinderzahn-  
heilkunde

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis  
Dr. Rosi Lewandowski, Dr. Heike Fischer  
Niederkaßeler Str.100, 40547 Düsseldorf  
Fon 0 211/557 1118, [www.didenta.de](http://www.didenta.de)



## Therapiezentrum

für Logopädie und  
Sprachtherapie Gelzhäuser

# Kerstin Sadiki

staat. anerk. Erzieherin und  
staat. anerk. Logopädin

- Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Myofunktionelle Störungen
- Stottern
- LRS



Henkelstr. 295  
40599 Düsseldorf-Reisholz  
Telefon: 0 211 - 9 99 16 85

DR. MED. DENT.  
**NINA KEMPER-BROER**

Fachzahnärztin  
für **Kieferorthopädie**

Ästhetische und unsichtbare  
Zahnkorrekturen für jedes Alter

**DÜSSELDORF-OBERKASSEL**

Burggrafenstraße 1  
Ecke Luegallee  
40545 Düsseldorf  
Tel 0211 544 70888  
Fax 0211 544 70887  
[info@oberkassel-kfo.de](mailto:info@oberkassel-kfo.de)  
[www.oberkassel-kfo.de](http://www.oberkassel-kfo.de)

**We care  
about your  
smile!**

**KINDER ERLEBNIS FREIZEIT** <sup>10 Jahre</sup>

FÜR KINDER VON 7-12 JAHREN  
mit ADS/ADHS und Aufmerksamkeits-  
schwierigkeiten in der Schule

Termine 2012  
08.-15.07.  
22.-29.07.  
05.-12.08.  
19.-26.08.

Tel. 09225 809-289 · [kindererlebnisfreizeit.de](http://kindererlebnisfreizeit.de)




**RHEINHOTEL VIER JAHRESZEITEN**  
\*\*\*\*\*

**Familien-Lunchbuffet**  
mit professioneller Kinderbetreuung

Sonn- und Feiertage 12 bis 14.30 Uhr  
€ 24,50 p.P. inkl. 1 Tasse Kaffee

Zur Rheinfähre 15, 40668 Meerbusch, Telefon 02150/914-0  
[www.rheinhotel-meerbusch.de](http://www.rheinhotel-meerbusch.de)



## Zahnarzt kann auch Spaß machen - für Kinder und Erwachsene!

Dr. med. dent.  
Gabriele Kessler

Am Brückerbach 6  
40591 Düsseldorf  
Tel: 0 211-7 599 399

[www.adresse-folgt-noch.de](http://www.adresse-folgt-noch.de)



Dr. Ulrike Platte  
Kieferorthopädin

Kinder- und Erwachsenenbehandlung



Lingualtechnik  
ästhetische Bracket-Systeme  
digitales Röntgen  
herausnehmbare Apparaturen

Telefon: 0211 - 323 83 94  
Breite Straße 1 · 40213 Düsseldorf-Zentrum

 Heinrich-Heine-Allee

[www.drplatte.de](http://www.drplatte.de)

## Zahnarzt kann auch Spaß machen!

**B**ei Ihrem Kind ist eine zahnärztliche Behandlung nötig? Hier einige Vorschläge: Lassen sie Ihrem Kind anfangs Zeit und haben Sie Geduld. Bei ängstlichen Kindern ist eine Behandlung in kleinen Schritten sinnvoll, auch wenn das bedeutet, dass Sie möglicherweise mehrmals hintereinander kommen müssen.

Mit zahnärztlichen Instrumenten werden Kinder leichter vertraut, wenn sie spielerisch umschrieben werden (z.B. ist die zahnärztliche Sonde ein Fühler, wie ein Käfer ihn hat. Der Bohrer ist ein Löffelbagger, der brummt wie eine Fliege, die durch eine Glasscheibe möchte. Wir lassen ein Zähnchen einschlafen). Bitte verwenden Sie nie das Wort „Bohrer“ oder „Spritze“, auch nicht nach erfolgreich überstandener Behandlung.

Während der Behandlung lassen sich Kinder mit Tiere-Raten oder einer spannenden Geschichte sehr gut ablenken. Bitte versprechen Sie Ihrem Kind keine großen Belohnungen. Es geht darum, Vertrauen zwischen Ihrem Kind und der Praxis aufzubauen. Kleine Belohnungen erhält es in der Praxis.

Der Vertrauensaufbau Ihres Kindes entsteht durch die Summe positiver Erfahrungen, die das Kind mit der Praxis macht. Es ist wichtig, dass die Kommunikation zuhause auch positiv ist; daher, auch wenn das Kind sich nicht zu Ende hat behandeln lassen, zuhause nur positiv über den Zahnarztbesuch sprechen.

Und nun: Viel Spaß beim Zahnarzt!

Dr. Gabriele Kessler

# Kids love us - parents trust us!

Durch spezielle Behandlungsmethoden und eine kindgerechte Atmosphäre nehmen wir Ihren Kleinen die Angst. So kann der Zahnarztbesuch zu einem freudigen Erlebnis werden!

- Beratung rund um die Mundpflege und Zahnbehandlung
- Schaffung der optimalen Mundgesundheit
- schonende Behandlungsmethoden
- speziell geschultes Praxispersonal
- Förderung der angstfreien Einstellung
- kindgerechte Ausrüstung
- Kinderpsychologie und Spiele



Petzak & Petzak  
Kinder- & Jugendzahnheilkunde  
Kieferorthopädie  
Koblenzer Str. 253  
40595 Düsseldorf-Garath  
Tel.: 0 211 – 70 52 400

Mo – Fr 8:00 – 19:00  
Sa 9:00 – 14:00

## MSC Praxen für Kieferorthopädie



### Dr. P. Vali-Pursche

Zahnärztin  
Master of Science  
Kieferorthopädie

MSC Praxen für Kieferorthopädie

## & Partner

### M. Rashidi

Zahnarzt, Schwerpunkt Kieferorthopädie

- Ganzheitliche & konventionelle KFO
- Erwachsenenkieferorthopädie
- Unsichtbare Spangen, lingual o. Invisalign
- Kinder- und Erwachsenenkieferorthopädie
- Ganzheitliche Kieferorthopädie
- Unsichtbare Zahnspangen - Invisalign Kiefergelenkdiagnostik

#### Privat & Kasse

Rudolf-Diesel-Straße 2  
40670 Meerbusch-Osterath  
Tel. 0 21 59 / 69 37 80  
Fax 021 59 / 69 37 28

Kölner Straße 582  
47807 Krefeld-Fischeln  
Tel. 0 21 51 / 365 99 50  
Fax 021 51 / 365 99 96

Sprechstunden nach Vereinbarung

[www.kieferorthopaedie-meerbusch.de](http://www.kieferorthopaedie-meerbusch.de)

## Hörtraining nach TOMATIS®



*Wussten Sie, dass neben Sprach-, Stimm- und Hörproblemen, auch Lernschwierigkeiten, Konzentrationschwierigkeiten, Antriebslosigkeit und Schlafstörungen, sogar Burnout eine Ursache in der mangelhaften Verarbeitung von Hör- und Gleichgewichtsreizen haben können? Prof. Tomatis, einem französischen HNO-Arzt, gelang es, diese Zusammenhänge aufzuzeigen. Er entwickelte darüber hinaus eine Methode zum Hörtraining. Sie unterstützt seit vielen Jahren Menschen, die beruflich viel Hören und Sprechen müssen – z.B. Lehrer, aber auch kleine und große Kinder, die unaufmerksam sind, Gelerntes nicht behalten können, ständig in Bewegung oder permanent überlastet sind etc. Ein weiterer Bereich ist die Integration von Fremdsprachen - im Training kann das Hören auf die zu erlernende Sprache „geeicht“ werden.*

Claudia Krüger, Tel. 02 21 - 272 50 550  
[www.koeln-tomatis.de](http://www.koeln-tomatis.de)



## Wie Trinkwasser und Trinkgewohnheiten so unsere Gesundheit

**M**ensch, Tier und Pflanzen fühlen sich am wohlsten in einem natürlichen Umfeld, mit natürlicher Nahrung und natürlichem Wasser. Unsere zivilisatorische Entwicklung hat es mit sich gebracht, dass wir Menschen unsere Ressourcen verändern, leider nicht immer zum Vorteil für unsere Gesundheit.

Zum Beispiel enthalten Trinkwasser und andere Getränke Stoffe, die unser Körper gar nicht mag. Diese Stoffe können entscheidend dazu beitragen, dass sich die Selbstreinigungsfähigkeit erheblich reduziert. In der Folge kann die Entwicklung von Krankheiten unterstützt werden. Wir wissen was Rheuma, Arthrose, Migräne, Bluthochdruck, chron. Müdigkeit und Co. bedeuten.

Die Technologie der Molekularfiltration kann Ihr Trinkwasser zu Hause fast 100prozentig reinigen: Metalle, Nitrate, Kalk, Hormone Medikamentenreste, kurzum alle Verunreinigungen kann diese Technik beseitigen

Gute hochwertige Filtergeräte liefern Ihnen auf einfache preiswerte Art-Wasser mit nahezu natürlichen Eigenschaften aus Ihrem Wasserhahn:

- Köstlich und erfrischend - wie aus einer guten Quelle
- Entsäuerung und Entschlackung können gefördert werden
- Fitness und Leistungsfähigkeit können gefördert werden
- Die gesamte Lebensqualität kann verbessert werden

Je früher wir anfangen und Trinkgewohnheiten natürlichen Bedürfnissen anpassen, umso besser für eine lebenslange Gesundheit.

**Ein schönes Kinder-Bilderbuch „Die geheimnisvolle Sprache des Wassers“, Dr. Masaru Emoto, und/oder Ihren Gutschein im Wert von 80,- Euro für eine kostenlose Trinkwasseranalyse anfordern: [info@berafit.de](mailto:info@berafit.de), oder Tel: 02645/9729080**

Gesundheitsberatung  
**Team BeraFit**<sup>®</sup>  
 Lösungen für Ihre Gesundheit



## Frühjahrsputz für Ihren Körper



*Der Mensch besteht zu 70 Prozent aus Wasser. Zellen, Muskeln und Organe funktionieren ohne Wasser nicht. Sauberes Wasser ist Lebenselixier und wichtiger Energiespender.*

Nur sauberes Wasser hat die Fähigkeit, unseren Körper von Schadstoffen zu reinigen und uns mit neuer Energie zu versorgen.

### Wie sauber ist Ihr Wasser?

Untersuchungen zeigen, dass die Qualität des Wassers vor Ort ganz unterschiedlich sein kann. Eine qualifizierte Wasseranalyse bei Ihnen im Haus kostet rund 80 Euro. Wir analysieren Ihr Wasser exklusiv für Leser von kids-angels völlig kostenlos, wenn Sie folgenden Gutschein zurücksenden:

Gutschein für eine qualifizierte Wasseranalyse - per Fax an: 02645/99191

- Bitte führen Sie bei mir eine kostenlose Wasseranalyse durch
- Bitte senden Sie mir weitere Informationen zu den gewählten Themen zu:
  - Leitungswasser filtern und energetisieren
  - Stoffwechsel und Ernährung
  - Entsäuern und Entgiften
  - Durchblutung verbessern
- Ich möchte einen Beratungstermin vereinbaren. Rufen Sie mich bitte an.

Name: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Bitte senden Sie diesen Abschnitt an: Team BeraFit®, Rederscheider Straße 55, 53578 Windhagen, Telefax: 02645-991 91, E-Mail: info@berafit.de, Telefon: 02645-972 90 80



Quellwasser aus der Leitung [www.aquaphin.de](http://www.aquaphin.de) | Aquaphin® ist ein Produkt von BeraFit® – Ihr Partner für Gesundheit und Wohlbefinden [www.berafit.de](http://www.berafit.de)

## Der kindergerechte Arbeitsplatz Schreibtisch & Stuhl sollten verstellbar sein

**Schulkinder brauchen zum Arbeiten einen guten Schreibtisch und Stuhl. Nur wenn diese aufeinander abgestimmt sind, ist eine physiologisch gesunde Sitzhaltung möglich. Und auf die kommt's an: Denn zu viele Kinder haben bereits am Ende ihrer Grundschulzeit Haltungsschäden, berichtet Dr. Dieter Breithecker, Sport- und Bewegungswissenschaftler aus Wiesbaden.**

**Die Zahlen sind alarmierend: Schon heute leiden 48 Prozent aller elf- bis 14-jährigen unter Haltungsstörungen, wobei 44 Prozent aller Viertklässler gelegentlich und acht Prozent sogar ständig über Rückenschmerzen klagen. Tendenz steigend! Denn viele Kinder sitzen vor allem zu Hause auf Stühlen und an Schreibtischen, die nicht speziell auf sie ausgerichtet sind. Dazu ein paar Tipps, worauf Sie beim Kauf neuer Schreibtischmöbel unbedingt achten sollten:**



Foto: Aktion Gesunder Rücken e.V./Moizzi

**Die Wirbelsäule ist im Alltag vielen Belastungen ausgesetzt: Für einen gesunden Kinderrücken sind höhenverstellbare Schreibtischmöbel ganz wichtig.**

- Tisch und Stuhl sollten grundsätzlich höhenverstellbar sein, damit sie sich dem Wachstum der Schüler anpassen lassen. Auf die Schnelligkeit der Verstellbarkeit kommt es dabei nicht in erster Linie an, da die Möbel in der Regel höchstens einmal im Jahr angepasst werden müssen.
- Schülerschreibtische beginnen ab 60 Zentimetern Höhe. Nach oben hin ist mindestens die Esstischhöhe von 72 Zentimetern notwendig. Tische mit Metallgestell bieten hier konstruktionsbedingt meist die größere Variationsbreite gegenüber Möbeln aus Holz.

**Wichtig:** Beim Kauf auf TÜV- oder GS-Zeichen für geprüfte Sicherheit achten.

- Eine schräg gestellte Schreibtischplatte verhindert, dass sich die Unterarmmuskulatur verkrampt. An ihr sitzen die Kinder dann aufrecht mit einem nach vorne geneigten Becken. Empfehlenswert sind Neigungen von 16 bis 30 Grad - was für Ihr Kind in Frage kommt, muss individuell ausprobiert werden. Der Tisch ist optimal eingestellt, wenn sich die Ellbogen bei aufrechter Sitzhaltung und herabhängenden Armen zwei bis drei Zentimeter unterhalb der Tischkante befinden.

Zum Ausschneiden und Aufhängen an der Pinwand.



**KNAX 2012 - SPARTAGE**

„Komm mit!  
Sparschwein leeren,  
Geld einzahlen,  
knaxige Überraschung  
abholen.“

30.10.: Weltspartag!

**7.-9.  
Februar**

**26.-28.  
Juni**

**29.-31.  
Oktober**

2012



**SS** Stadtparkasse  
Düsseldorf

[www.sskduesseldorf.de](http://www.sskduesseldorf.de)

## Möbel und Spielzeug für Kinder

auf über 600 m<sup>2</sup>






- Hochbetten
- Schreibtische
- Kindermöbel aus Massivholz
- Wiegenverleih (20 Eur/Monat)
- Naturmatt ratzen
- Holzspielzeug
- Sondermaße
- Kompetente Beratung





[www.kindermoebel-kormann.de](http://www.kindermoebel-kormann.de)

Gemarkenstr. 11 • 45147 Essen • 0201/79 64 78  
Mo-Fr 10-18 Uhr und Sa 10-13 Uhr

- Der Stuhl muss ein rückengerechtes Sitzen gewährleisten, sich in Idealfall den unterschiedlichen Haltungen anpassen, zum Beispiel auch durch eine bewegliche Sitzfläche. Er hat die richtige Höhe, wenn die Kniescheibe im Stehen die Stuhlvorderkante berührt und im Sitzen beide Füße mit der ganzen Sohle auf dem Boden stehen. Das Kind sollte beim Kauf auf jeden Fall mit dabei sein, so kann es gleich Probesitzen.

- Bei der Wahl des Material haben Sie viele Möglichkeiten: Bei Massivholz erfüllen Buche, Rotbuche und Erle am besten die harten Anforderungen. Kunststoffbeschichtete Sperrholzplatten sind besonders kratz- und schlagfest. Eine gute Materialwahl wird bei Markenherstellern durch das Umweltzeichen „weil emissionsarm“ dokumentiert. Langlebige Materialien und eine ausgefeilte Technik gibt's jedoch nicht zum Billigpreis. Die Spanne für einen guten Stuhl reicht von etwa 100 bis 350 Euro, die für einen qualitativ hochwertigen Tisch von ca. 300 bis 700 Euro.

**Übrigens:** Auch in vielen Schulen stehen den Kindern nicht immer die richtige Tisch- und Stuhlgrößen zur Verfügung. Schauen Sie deshalb mal in der Klasse vorbei und überprüfen Sie selbst, an welchem Platz Ihr Kind sitzt und ob es seiner Größe gerecht wird.

Weitere Informationen zum Thema „Gesunder Rücken“ unter [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)



## Bei uns können Sie ...

immer viel Neues entdecken trendige De Breuyn Newcomer – praktisch schöne Kindermöbel – coole Jugendmöbel – durchdachte Kindergartenmöbel – attraktive Finanzierungsmöglichkeiten

an jedem 1. Samstag des Monats was erleben buntes Kinderprogramm für die Kleinen – 3 sensationelle Monatsangebote – offene Kunstwerkstatt sowie Lagerverkauf

jederzeit stressfrei einkaufen

kostenlose Parkplätze vor der Tür – große Spielzeugabteilung – fachkundige Möbelberatung – Café zur Entspannung zwischendurch



Alle Details im Internet!

## De Breuyn Möbel GmbH

Kindermöbel mit System Girtlitzweg 30 50829 Köln fon 0221.473260  
[info@debreyun.de](mailto:info@debreyun.de) [www.debreyun.de](http://www.debreyun.de)

## Wenn die Hoffnung auf vier Rollen kommt.



**K**inder und Jugendliche in Kriegsgebieten und Krisensituationen brauchen uns, damit wir ihnen Wege aus der Hoffnungslosigkeit zeigen. In einer Welt, die für sie durch Gewalt, Armut und Zerstörung geprägt ist. Hier setzen wir von skate-aid an: Unter dem Dach der Titus Dittmann Stiftung unterstützen wir Projekte, die mittels des sinn- und identitätsstiftenden Skateboardings weltweit einen umfassenden Ansatz der Kinder- und Jugendarbeit verfolgen. In Afghanistan zum Beispiel haben wir gemeinsam mit „Grünhelme e.V.“ einen Skatepark für 7.500 Schüler und Schülerinnen gebaut. Aber auch in Deutschland, vor unserer Tür sind wir aktiv. Wir bleiben dran. Damit die Hoffnung für Kinder weltweit ins Rollen kommt. Unterstützen Sie uns bitte dabei!

Titus Dittmann Stiftung | skate-aid  
 Scheibenstraße 121, 48153 Münster, Telefon: 0251-52000554  
[www.skate-aid.org](http://www.skate-aid.org)



## Trendsport: Slackline erleben ...



**K**inderworkshops, Familientage, Referentenschulungen, Schulprojekte, Sommercamps, Einzelunterricht, Ihr Event, u.v.m.

Slackline schafft: Koordination, Ruhe, Fitness, Spass, Gemeinschaft und fördert die Kommunikation

**Alle Infos: [www.slackline-bonn.de](http://www.slackline-bonn.de) | Jan Kirchner | 0176 - 62 666 506**

## Surftipps

[www.helles-koepfchen.de](http://www.helles-koepfchen.de)

[www.wissen.de](http://www.wissen.de)

[www.scienceforkids.de](http://www.scienceforkids.de)

[www.wasistwas.de](http://www.wasistwas.de)

[www.kinder-ministerium.de](http://www.kinder-ministerium.de)

[www.toggo-cleverclub.de](http://www.toggo-cleverclub.de)

[www.kuppelkucker.de](http://www.kuppelkucker.de)

[www.Klick-Tipps.net](http://www.Klick-Tipps.net)

[www.fragfinn.de](http://www.fragfinn.de)

[www.oebv4kids.at/](http://www.oebv4kids.at/)

[www.spick.ch](http://www.spick.ch)

[www.pikcha.tv](http://www.pikcha.tv)



[www.himbeerfee.de](http://www.himbeerfee.de)

[www.kids-and-science.de/](http://www.kids-and-science.de/)

[www.kidsandco.de](http://www.kidsandco.de)

[www.surftipp.de/kind\\_baby/kinderseiten](http://www.surftipp.de/kind_baby/kinderseiten)

## Tischtennis - bei Jung und Alt beliebt!



**W**egen der umgangssprachlichen Bezeichnung „Ping Pong“ für diese schnellste Rückhandsportart der Welt wird Asien oft als Heimat dieses Spiels vermutet. In Wirklichkeit wurde es aber in England erstmalig gespielt und eroberte von dort aus die ganze Welt.

Da ausser einem Schläger pro Spieler und dem Ball neben dem Tischtennistisch mit Netz nichts weiter zwingend gebraucht wird, ist Tischtennisspielen eine preiswerte Sportart. Reaktionsvermögen und Koordination werden dabei spielerisch bestens geschult. Oft findet ihr Tischtennistische sogar frei zugänglich auf Schulhöfen. Ihr könnt zu zweit, zu viert oder sogar mit Vielen als Rundlauf spielen, was meistens besonders lustig ist. Wenn ihr nicht schon längst entdeckt habt, wie viel Spaß es macht, probiert es doch einfach einmal aus!

## Was ist das? oder: Was könnte daraus werden?



Wenn ihr es wisst, dann schreibt doch die Lösung einfach auf eine Postkarte und schickt diese an:

Kids-Angels  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7  
53111 Bonn  
oder per Email an: [gkz@kids-angels.com](mailto:gkz@kids-angels.com)

Einsendeschluss: 15.09.2012

Teilnehmeralter max. 12 Jahre

**Unter den richtigen Einsendungen werden verlost:**

- ein Jahresabo des Was ist was - Magazins
- ein Buchpreis aus der Reihe: Was ist was?
- Buch: Mit der Maus auf den Spuren berühmter Entdecker





# Eltern-Adressbuch

## ■ Medizin und Gesundheit

- 34 **Ärzte**
- 34 Hals- Nasen- und Ohrenheilkunde
- 34 Hautkrankheiten
- 34 Homöopathie
- 34 Kieferorthopädie
- 34 Kinder- und Jugendpsychiatrie  
u. -psychotherapie
- 35 Kinder-Chirurgie
- 35 Kinderheilkunde und Jugendmedizin
- 35 Orthopädie
- 35 Kinderzahnheilkunde

## 36 Weitere Heilmethoden und Einrichtungen

- 36 Adipositas
- 36 Atemtherapie
- 36 Bobath
- 36 Chiropraktiker
- 36 Ergotherapie
- 37 Ernährungsberatung
- 37 Geburtshaus
- 37 Geburtskliniken und -stationen
- 37 Gesundheitsschuhe
- 37 Hebammen
- 38 Heilpraktiker
- 38 Hörtraining
- 38 Krankengymnastik
- 38 Logopädie
- 38 Orthopädienschuhtechnik
- 38 Osteopathie
- 39 Physiotherapie
- 39 Prävention
- 39 Psychologie, Psychol. Beratung
- 39 Sprachtherapie
- 39 Tiergestützte Therapie

## ■ Tipps für die ganze Familie

- 40 Abenteuerspielplätze
- 40 Ausflugsziele, diverse
- 40 Babyausstattung
- 40 Babyschwimmen
- 40 Beratung
- 41 Buchhandel
- 41 Coaching
- 41 Familienbildung und Beratung
- 41 Ferien
- 41 Freizeitparks
- 41 Gastronomie (Kinderfreundlich)
- 41 Geburtstagsparties
- 42 Hallenspielplätze
- 42 Indoor-Sport
- 42 Kinderbetreuung
- 43 Kindermoden
- 43 Kindermöbel
- 43 Kunst- und Malschulen
- 44 Legasthenietherapie
- 44 Lerntherapie
- 44 LRS-Therapie
- 44 Malschulen
- 44 Museen
- 44 Musikschulen
- 45 Mutter-Kind-Kuren
- 45 Nachhilfe
- 45 PEKIP-Kurse
- 45 Prävention
- 45 Puppen- und Figurentheater
- 45 Rechtsanwälte
- 45 Second Hand
- 46 Selbstbehauptung
- 46 Spiele und Spielwaren
- 46 Still- und Laktationsberatung
- 46 Tanz
- 47 Tierpark
- 47 Yoga
- 47 Zauberkünstler

## Medizin und Gesundheit

**Vorwahl soweit nicht anders angegeben:  
0211- ...**

### Apotheke

**Dr.Herrmann.....0211- 75 80 840**  
**Die zertifizierte Baby-freundliche Apotheke**  
**Kölner Landstr. 205, 40591 D´dorf-Wersten**  
**www.apotheke-dr-herrmann.de**

### Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Bierbaum-Bucksch, Dr. U. ....68 45 01  
Grafenberger Allee 140  
Hillebrandt, Dr. med. Mathias ..... 13 14 16  
Bahnstr. 58  
Korbmacher, Dres. Achim u. Nicole....48 97 30  
Münsterstr. 114  
Rabe & Keller, Dres. ....36 47 93  
Oststr. 84

#### **HNO-Centrum Düsseldorf**

**Dr. Strahl u. Dr. Meisel**  
**Düsseldorf-Oberkassel .....1 71 80 70**  
*Siehe Anzeige Seite 8!*

Hörtraining nach Dr. Tomatis®

#### **EinKlangRaum Tomatis-Institut Köln**

**Claudia Krüger .....0221/27 25 05 50**  
**Herwarthstr. 12, 50672 Köln**  
**www.ein-klang-raum.de**  
*Siehe Text S. 24!*

### Hautkrankheiten

Florack, Dr. Michael ..... 66 50 50  
Grafenberger Allee 134  
Funk, Dr. Jochen ..... 1 64 54 80  
Duisburger Str. 61  
Gerke, Dr. med. Lissette .....5 20 36 72  
Breidenplatz 3  
Allergologie, Faltenbehandlung  
Kindersprechstunde  
**Irmisch, Dr. med. Astrid..... 5 50 98 42**  
**Kyffhäuserstr. 9**

Nickell, Dr. Monika .....9 96 17 34  
Benrather Schloßufer 47

### Homöopathie

Dietz, Dr. Renate .....69 51 36 82  
Sistenichstr. 3  
40597 Düsseldorf-Benrath  
*Siehe Text S. 13*

### Kieferorthopädie

Gesche, Dr.med.dent. Thomas .....4 98 19 98  
Tehrani, Dr.med.dent. Mahssa .....4 98 20 20  
Nordstr. 13  
Hessabi, Dr. med. dent. Bitu.....3 98 12 15  
Düsselstr. 14  
Hüsson, Dr. Andrea.....4 08 97 66  
Am Kreuzberg 8

**Kemper-Broer, Nina..... 544 70 888**  
**Burggrafenstr. 1**  
*Siehe Anzeige S. 21*

Platte, Dr. med.dent. Ulrike .....3 23 83 94  
*Siehe Anzeige Seite 22!*

Tritz-Rommerskirchen, Felicitas ..... 65 68 83  
Oberrather Str. 18

Zentner, Andrej, Prof. Dr.....9 51 37 80  
Kaiserwerther Str. 296  
Meerbusch

**TIEFENGRABER, DR. JULIA .. 02132 - 40 01**  
**FACHZAHNÄRZTIN FÜR KIEFERORTHOPÄDIE**  
**M.Sc. in LINGUAL ORTHODONTICS**  
**Dorfstr. 34**

**Pouran, Vali-Pursche ....02159 - 69 37 80**  
**Rudolf-Diesel-Str. 2**  
*Siehe Anzeige Seite 2 und S 24!*

#### **Ratingen**

Frohmann, Dr. Marc ..... 02102 - 1 02 96 61

### Kinder-/Jugendpsychotherapie

Rosenberger, Dr. med. Ulrich.....49 93 38  
Kapellstr. 24  
rosenberger.praxis@t-online.de

## Kinder-Chirurgie

Dr. med. Babak Mokhaberi

### Kinderchirurgische Praxisklinik

Dr. med. Babak Mokhaberi

Facharzt für Kinderchirurgie  
Facharzt für Chirurgie

ambulante und klinische Operationen  
Grafenberger Allee 68, 40237 Düsseldorf  
Tel. 0211/ 966 66 66, Fax 0211/ 966 66 65  
info@kinderchirurgie-dssd.de  
www.kinderchirurgie-dssd.de



Facharzt für Kinderchirurgie  
Facharzt für Chirurgie  
ambulante und klinische Operationen  
Grafenberger Allee 68, 40237 Düsseldorf  
Tel. 0211/ 966 66 66, Fax 0211/ 966 66 65  
info@kinderchirurgie-dssd.de  
www.kinderchirurgie-dssd.de

## Kinderheilkunde und Jugendmedizin

- Bode, Dr.med. Claus .....49 04 36  
Sternstr. 74
- Deutscher, Dres. Kerstin & Jens .....55 49 88  
Sonderburgstr. 46
- Heidelberg, Ulrike .....6 98 77 20  
Grafenberger Allee 401
- Hofmann, Dr. Axel .....21 15 21  
Vohwinkelallee 2 A
- Joel, Dr. med. Siegfried .....67 22 21  
Uhlandstr. 43
- Jusinska-Kanczuk, Barbara ....7 49 69 73**  
**Altenbrückstr. 17a**
- Kahl, Dr. med. Hermann J. ....9 29 34 70  
Uhlandstr. 11
- Kluger, Dipl. Med. Susanne .... 5 28 70 50**  
**Siehe Anzeige Seite 12!**
- Kollmann, Stephan B. ....4 37 15 67  
Duisburger Landstr. 39
- Özdemir, Arzum .....5 50 26 69

Niederkasselerstr. 60

**Schieber Dr. med. Gerald .....74 55 56**  
**Hasselsstr. 89**

Schoenherr, Dr. Guido.....4 97 69 25  
Zietenstr. 1

**Tonkaboni, Dr. Farnas ..... 6 79 95 99**  
*Siehe Anzeige Seite 11!*

**Völker, Dr. med. Birgit .....5 59 51 13**  
**Naturheilverfahren**

**Hansaallee 98**

Wirtz-Gerlach, Dr.med. Irmgard .....35 22 33  
Louise-Dumont-Str. 1

## Orthopädie

**Gemeinschaftspraxis**

**Dann / Arnold, Dres. med. .... 1 69 10 00**  
*Siehe Anzeige Seite 10!*

## Kinderzahnheilkunde

- Edyta Gollmer-Rippers ..... 1 68 84 84  
Gemeinschaftspraxis
- Dres. Lewandowski & Fischer..... 5 57 11 18

**Sanfte Zahnheilkunde**

Zahnärztliche Gemeinschaftspraxis  
Dr. Rosi Lewandowski - Dr. Heike Fischer

Kinderzahnheilkunde  
Prophylaxe  
Behandlung in Vollnarkose  
Ästhetische Zahnheilkunde


Niederkasseler Str. 100 · 40547 Düsseldorf  
Tel.: 0211 / 5571118 · Fax: 0211 / 5590281  
[www.didenta.de](http://www.didenta.de)

- Kariger, Dr. Uwe .....65 12 19
- Keßler, Dr. med. dent. Gabriele7 59 93 99**  
**Am Brückerbach 6**  
*Siehe Anzeige S. 22!*
- Mehrvaran, Dr. med. dent. P. ....5 04 75 30
- Petzak & Petzak, Drs. .... 7 05 24 00**  
*Siehe Anzeige S. 23*



## Dr. Ulrike Platte

### Kieferorthopädin

Kinder- und Erwachsenenbehandlung



Lingualtechnik  
ästhetische Bracket-Systeme  
digitales Röntgen  
herausnehmbare Apparaturen

Telefon: 0211 - 323 83 94  
Breite Straße 1 - 40213 Düsseldorf-Zentrum  


 Heinrich-Heine-Allee  
[www.drplatte.de](http://www.drplatte.de)

von Schilcher, Dr.med.dent. Chris. 4 92 06 36  
Meerbusch

**Family-Dental-Praxis ..... 02132 - 20 86**  
**NAZER, DR. NEGIN**  
[www.FAMILY-DENTAL-PRAXIS.de](http://www.FAMILY-DENTAL-PRAXIS.de)

**Pouran, Vali-Pursche ....02159 - 69 37 80**  
**Rudolf-Diesel-Str. 2**  
*Siehe Anzeige S. 2 + S. 24*

### Weitere Heilmethoden und Einrichtungen

#### Adipositas

Evangelisches BETHESDA 0203 - 60 08 13 75  
*Siehe auch Ernährungsberatung*  
ADS/ADHSADS/ADHADS / ADHS

PTE Düsseldorf Nord .....4 98 49 00  
*Siehe Anzeige Seite 5!*

#### Atemtherapie

**Carina dos Santos.....0211 - 24 20 71**  
*Siehe Anzeige Buchrückseite!*  
*Siehe Text Seite 11!*

#### Bobath

**Kunze, Petra..... 66 38 68**  
**Brehmplatz 2**  
*Siehe Anzeige Seite 9!*

#### Chiropraktik

Chiropractor Konow ..... 4 40 29 98  
Gatherweg 102

#### Ergotherapie

Ergotherapiepraxis Benrath..... 7 10 09 92  
Ulrike Fremgen u. Juliane Tromm  
*Siehe Anzeige Seite 15!*

Heubach, Merle ..... 2 61 15 16  
Stettiner Str. 120

**Hunfeld, Beate..... 3 98 15 98**  
**Bilker Allee 57**

Kindertherapiezentrum Düsseldorf 17 14 49 90  
**Klücken, Angela..... 48 57 56**  
*Siehe Anzeige Seite 13!*

**Praxis für Ergotherapie**  
**Isik & Rettig..... 90 09 47 50**  
*Siehe Anzeige Seite 14!*

Praxis für Ergotherapie .....769 087 38  
Cornelia Stührenberg  
[www.ergotherapie-stuehrenberg.de](http://www.ergotherapie-stuehrenberg.de)  
*Siehe Anzeige Seite 15!*

**Therapie- und Förderzentrum 9 02 32 40**  
*Siehe Anzeige Seite 16!*

#### Langenfeld

**Lui, Andrea .....02173-4 99 47 17**  
**Marktplatz 14 | Langenfeld**

## Neuss

### medicoreha

**Kinderwelt Neuss..... 02131-890 590**

Zentrum für Säuglings- und Kindertherapie

[www.medicoreha.de](http://www.medicoreha.de)

### Ernährungsberatung

Gilles, Dorothee .....66 43 96

Graf-Recke-Str. 83

*Siehe Anzeige Seite 12!*

## Köln

**Sonja-Maria Münkle.... 0221/31 06 41 06**

Feinstofflehrerin/Beraterin

NDGM zertifiziert

Fridolinstr. 51, 50825 Köln

[www.feinstoffpraxis-koeln-ehrenfeld.de](http://www.feinstoffpraxis-koeln-ehrenfeld.de)

## Bundesweit

Trinkwasserberatung

**Team Berafit.....02645/972 90 80**

Johannes Kritten

Rederscheider Str. 55, 53578 Windhagen

[www.berafit.de](http://www.berafit.de)

*siehe Anzeige S. 25/26*

### Geburtshaus

Geburtshaus Düsseldorf e.V. .... 46 66 99

Achenbachstr. 56a

### Geburtskliniken u. stationen

Evangelisches Krankenhaus.....91 90

*Siehe Anzeige Seite 6!*

Kaiserswerther Diakonie ..... 40 90

Kreuzbergstr. 79

Marien-Hospital ..... 4 40 00

Rochusstr. 2

Sana Krankenhaus Benrath .....9 97 02

Urdenbacher Allee 83

Sana Krankenhaus Gerresheim .....28 00 01

Gräulinger Str. 120

Universitäts Frauenklinik ..... 8 11 62 24

Moorenstr. 5

## Duisburg

Evangelisches BETHESDA ..0203 - 6008 1220

*Siehe Anzeige Seite 7!*

### Gesundheitsberatung

**Team Berafit.....02645/972 90 80**

Johannes Kritten

Rederscheider Str. 55, 53578 Windhagen

[www.berafit.de](http://www.berafit.de)

*siehe Anzeige S. 25/26*

### Gesundheitsschuhe

Zeppenfeld

Orthopädie Schuhtechnik.....66 45 51

Ackerstr. 197

[www.orthopaedie-geier.de](http://www.orthopaedie-geier.de)

*siehe Anzeige S. 11*

### Hebammen

Dossow, Anne.....3 55 88 81

Becherstr. 16

Beißel, Anita ..... 01 77.239 24 37

[info@hebamme-anita-beissel.de](mailto:info@hebamme-anita-beissel.de)

Dominguez Castro, Carolina... 0179.5034569

[hebamme-carolina@yahoo.de](mailto:hebamme-carolina@yahoo.de)

Fehse-Kraft, Berit .....7 30 28 30

Kieferstr. 1

Geburtshaus Düsseldorf e.V. .... 46 66 99

Achenbachstr. 56 a

Grah, Beate.....3 85 80 77

Im Dahlacker 6

Hebammenpraxis Düsseldorf .....8 28 29 16

Stresemannstr. 7

Jaekel, Claudia .....62 07 41

Krügel, Nina .....5508720

Rinke, Nicola .....2 91 41 70

Unter den Eichen 59a

Szmolnik, Szilvia.....8 79 65 74

## Heilpraktiker

**Kunze, Petra** ..... 66 38 68

**Brehmplatz 2**

*Siehe Anzeige Seite 9!*

Ratingen

Krause, Ellen ..... 02102 - 84 55 77

## Hörtraining

Hörtraining nach Dr. Tomatis®

**EinKlangRaum Tomatis-Institut Köln**

**Claudia Krüger** ..... 0221/27 25 05 50

**Herwarthstr. 12, 50672 Köln**

[www.ein-klang-raum.de](http://www.ein-klang-raum.de)

*Siehe Text S. 24!*

## Krankengymnastik

Bertrams, Renate ..... 62 07 02

Artusstr. 14

**Kunze, Petra** ..... 66 38 68

**Brehmplatz 2**

*Siehe Anzeige Seite 9!*

**Neuss**

**medicoreha Kinderwelt Neuss**

**Zentrum für Säuglings- und Kindertherapie**

[www.medicoreha.de](http://www.medicoreha.de) ..... 02131-890 590

## Logopädie

**Brand, Mirjam** ..... 69 56 80 86

**Opladener Str. 7**

*Siehe Anzeige Seite 21!*

Gelzhäuser u. Sadiki ..... 9 99 16 84

Henkelstr. 295

*Siehe Anzeige Seite 21!*

**Grimmelt, Heike** ..... 37 11 95

**Herzogstr. 1**

**Jantzen, Julia** ..... 9 84 86 86

**Amsterdamer Str. 24**

*Siehe Anzeige Seite 20!*

**JUCHEMS, BIRGITTA** ..... 22 95 99 61

**REISHOLZER STRASSE 1**

[www.sprechen-sprache-stimme.de](http://www.sprechen-sprache-stimme.de)

Kindertherapiezentrum Düsseldorf. 171 449 90

**Locher-Merkelbach, Catharina** 9 29 39 69

*Siehe Anzeige S. 20!*

Lonczewski, Meike ..... 71 73 20

Benrather Schlossallee 10

RENGER, MECHTHILD ..... 87 63 00 44

Münsterer Str. 386 / Mörsenbroich

[www.LOGOPAEDIE-RENGER.de](http://www.LOGOPAEDIE-RENGER.de)

**Alexandra Rölkens** ..... 0203/73 86 89 50

**Wacholderstr. 20**

*Siehe Anzeige und Text S. 18/19!*

Schlosser, Sandra ..... 55 33 01

*Siehe Anzeige Seite 19!*

Therapie- und Förderzentrum ..... 9 02 32 40

*Siehe Anzeige Seite 16!*

Therapiezentrum für Logopädie ..... 9 99 16 85

*Siehe Anzeige Seite 21!*

**Derendorf**

Denker, Christine ..... 290 96 00

Bülowstr. 1 / Ecke Sommersstr

[www.logopaedie-derendorf.de](http://www.logopaedie-derendorf.de)

Eröffnung: 1. Juli 2012 ..... 0179 – 219 50 37

**Meerbusch**

**Wurm, Marianne** ..... 02132 - 9 97 70

**Dorfstr. 28**

*Siehe Anzeige Seite 19!*

## Orthopädie-Schuhtechnik

Zeppenfeld

Orthopädie Schuhtechnik ..... 66 45 51

Ackerstr. 197

[www.orthopaedie-geier.de](http://www.orthopaedie-geier.de)

*siehe Anzeige S. 11*

## Osteopathie

**Kunze, Petra** ..... 66 38 68

**Brehmplatz 2**

*Siehe Anzeige Seite 9!*

Maeteling, Ilka ..... 96 65 96 16

Praxis für Physiotherapie u. Osteopathie

für Kinder und Säuglinge

Vautierstr. 72 / D - Grafenberg

## Physiotherapie

**Kunze, Petra** ..... 66 38 68

**Brehmplatz 2**

*Siehe Anzeige Seite 9!*

Kindertherapiezentrum Düsseldorf 17 14 49 90

Kirchner, Ulrike ..... 7 02 14 19

Bad-Harzburger-Str. 43

Maeteling, Ilka ..... 96 65 96 16

Praxis für Physiotherapie u. Osteopathie

für Kinder und Säuglinge

Vautierstr. 72 / D - Grafenberg

## Erkrath

dos Santos, Carina ..... 0211-24 20 71

*Siehe Anzeige Buchrückseite u. Text S 11!*

## Neuss

### medicoreha

**Kinderwelt Neuss**..... 02131-890 590

**Zentrum für Säuglings- und Kindertherapie**

[www.medicoreha.de](http://www.medicoreha.de)

## Prävention

**Gilles, Dorothee** ..... 66 43 96

**Graf-Recke-Str. 83**

*Siehe Anzeige Seite 12!*

## Psychologie/Psych. Beratung

**Gilles, Dorothee** ..... 66 43 96

**Graf-Recke-Str. 83**

*Siehe Anzeige Seite 12!*

## Sprachtherapie

**Brand, Mirjam** ..... 69 56 80 86

**Opladener Str. 7**

*Siehe Anzeige Seite 21!*

**JUCHEMS, BIRGITTA** ..... 22 95 99 61

**REISHOLZER STRASSE 1**

[www.sprechen-sprache-stimme.de](http://www.sprechen-sprache-stimme.de)

Lonczewski, Meike ..... 71 73 20

Benrather Schlossallee 10

## Tiergestützte Therapie

Alexandra Rölkens ..... 0203/73 86 89 50

Wacholderstr. 20

[www.logopaedin-duesseldorf.de](http://www.logopaedin-duesseldorf.de)

*Siehe Anzeige und Text S. 18/19!*

## Tomatis-Therapie

Hörtraining nach Dr. Tomatis®

**EinKlangRaum Tomatis-Institut Köln**

**Claudia Krüger** ..... 0221/27 25 05 50

**Herwarthstr. 12, 50672 Köln**

[www.ein-klang-raum.de](http://www.ein-klang-raum.de)

*Siehe Text S. 24!*



**EinKlangRaum**  
Tomatis Institut Köln

Claudia Krüger  
Herwarthstr. 14  
50672 Köln  
Tel. +49 221 272 50 550  
[c.krueger@ein-klang-raum.de](mailto:c.krueger@ein-klang-raum.de)  
[www.ein-klang-raum.de](http://www.ein-klang-raum.de)

aufhören	Musik
aufmerksam	rechnen
auftanken	orientieren
Balance	schlafen
bewegen	Schule
erfahren	singen
Gehör schenken	sprechen
Gleichgewicht	verstehen
hören	vertrauen
laut	wachsen
leise	wahrnehmen
lesen	zuhören

## Trinkwasserberatung

### Bundesweit

**Team Berafit**..... 02645/972 90 80

**Johannes Kritten**

**Rederscheider Str. 55, 53578 Windhagen**

[www.berafit.de](http://www.berafit.de)

*siehe Anzeige S. 25/26*



## Abenteuerspielplätze

- Abenteuerspielplatz Eller.....0211-22 45 41  
Heidelberg Str. 46
- Abenteuerspielplatz Garath .....0211-70 77 00  
Rheinhold-Schneider-Str. 2a
- Abenteuerspielplatz  
Mörsenbroich..... 0211-63 77 33  
St.-Franziskus-Str. 125
- Abenteuerspielplatz  
Niederkassel..... 0211-57 48 71  
Brüggener Weg 8

## Ausflugsziele, diverse

- Freilichtbühne Stadt Zons..... 02133 - 4 22 74  
Grüner Weg 16, Dormagen
- KIN-TOP..... 0211 - 7 00 40 99  
Stettiner Str. 120, Düsseldorf
- Rheinturm / Fernsehturm ..... 0211 - 8 48 58  
Stromstr. 20, Düsseldorf
- Unterbacher See ..... 0211 - 8 99 20 94  
Kleiner Torfbruch 31, Düsseldorf
- Zuschauerterrassen  
Flughafen Düsseldorf.....0211 - 4 21 20 11  
Flughafenstr. 120, Düsseldorf
- Maximilianpark ..... 02381 - 98 21 00  
Alter Grenzweg 2, Hamm
- Brückenkopf-Park Jülich ..... 02461 - 9 79 50  
Rurauenstraße 11, Jülich
- Bubenheimer-Spieleland ..... 02421 - 7 11 94  
Nörvenich
- Schloss Burg ..... 0212 - 2 42 26 11  
Schlossplatz 2, Solingen

## Babyausstattung

### Silvia's Kinderwelt

*Gebraucht-, Neu- u. Kommissionsware*



Kinderwagen, Kleinmöbel, Kinderfahrzeuge,  
Spielzeug, Bücher, Kleidung u.v.m.

**Fleherstr. 287, 40223 Düsseldorf**  
**Telefon: 0211/1582449**  
**www.silvias-kinderwelt.de**

**De Breuyn Möbel GmbH**  
**Kindermöbel mit System**  
Girflitzweg 30 50829 Köln fon 0221.473260  
info@debreyun.de www.debreyun.de



**DE BREUYN**

## Babyschwimmen

- ASG Bildungsforum..... 17 40 16 14  
Gerresheimer Str. 90
- DRK-Familientreff..... 22 99 47 11  
Lobachweg 31-35
- efa.....6 00 28 20  
Hohenzollernstr. 24
- Schwimmschule Düsseldorf .....0211-15 46 81  
Unterricht in Düsseldorf & Essen-Kettwig  
www.duesselhaie.de
- Wasserkurse .....5 83 57 65  
Tübinger Str. 3

## Beratung

### Beratung und Hilfe zur Erziehung

**Vielfältige Beratungs- und Betreuungsangebote**

- Erziehungsberatungsstellen
- Ambulante u. stationäre Erziehungshilfe
- Kinderschutzfamilien

für Kinder von 4 Monaten bis 18 Jahren

Leitung: Schlossallee 12 c

Tel.: 0211/60025-267

info@awo-duesseldorf.de



- DRK-Familientreff..... 22 99 47 11  
Lobachweg 31-35
- DRK-Familientreff.....3 84 91 99  
Jahnstr. 47
- Kinder- und Jugendtelefon ....0800 1 11 03 33
- Pro Familia .....31 50 51  
Himmelgeister Str. 107a
- Pro Mädchen .....48 76 75  
Corneliusstr. 68
- Evangel. Beratungsstelle Altstadt .... 86 60 40  
Benrather Str. 7
- Evangel. Beratungsstelle Benrath .....71 50 57  
Paulistr. 7



Evangel. Beratungsstelle Flingern 58 60 00 30  
Grafenberger Allee 151

**Gilles, Dorothee** ..... 66 43 96  
*Siehe Anzeige Seite 39!*

## Buchhandel

BiBaBuZE ..... 34 00 60  
Aachener Str. 1  
Buch am Dreieck ..... 46 44 05  
Blücherstr. 3  
Buchhandlung Dietsch..... 71 78 71  
Hauptstr. 47  
Bücher Ober..... 32 99 46  
Steinstr. 34  
Bücherstube Eller ..... 2 25 22 21  
Gumbertstr. 171

## Coaching

Eltern-Coaching  
**Gilles, Dorothee** ..... 66 43 96  
*Siehe Anzeige Seite 39!*

## Familienbildung/beratung

### Familienbildung und Familientreffs

Vielfältige Bildungsangebote zu den Themen

- Erziehung
- Gesundheit
- Integration

für Erwachsene, Eltern und Kinder  
Leitung: Liststraße 2  
Tel.: 0211/60025-113  
info@awo-duesseldorf.de



efa ..... 6 00 28 20  
Hohenzollernstr. 24  
FiZ Familie im Zentrum e.V. .... 9 95 99 04  
Tellingstr. 56  
HELL-GA e.V. .... 6 00 73 36  
Ricarda-Huch-Str. 3a  
Kinderschutzbund ..... 6 17 05 70  
Posener Str. 60  
Verb. alleinerz. Mütter und Väter.... 4 79 17 77  
Kalkumer Str. 85

## Ferien

Kinder-Erlebnisfreizeit ..... 09 225 809  
*Siehe Anzeige S. 21!*  
Mutter-Kind-Kuren  
an der Nordsee ..... 0800 - 9 44 09 22  
Kostenlose Beratung & Infos  
www.reha-mutter-kind.de

## Freizeitparks

Movie Park Germany ..... 02045 - 89 97 21  
Warner Allee 1, Bottrop  
Phantasialand ..... 02232 - 3 63 71  
Berggeiststr. 31-41, Brühl  
Pumpkin Island ..... 02133 - 88 59 38  
Neusserstrasse 1b, Dormagen  
Wunderland Kalka ..... 02824 - 91 00  
Griether Str. 110-120, Kalkar  
Panoramapark Sauerland .... 02723 - 77 41 00  
Rinsecker Str. 100, Kirchhunden-Oberhunden  
Centropark ..... 0208 - 4 56 78 10  
Promenade 10, Oberhausen  
Raus aus der Krise!

## Gastronomie, kinderfreundlich

### Meerbusch



RHEINHOTEL VIER JAHRESZEITEN  
★★★★



**Familien-Lunchbuffet**  
mit professioneller Kinderbetreuung

Sonn- und Feiertage 12 bis 14.30 Uhr  
€ 24,50 p.P. inkl. 1 Tasse Kaffee

Zur Rheinfähre 15, 40668 Meerbusch, Telefon 02150/914-0  
www.rheinhotel-meerbusch.de

Cafe Südpark ..... 88 25 84  
In den großen Banden 58

## Geburtstagsparties

- Geburtstagservice  
 FILZ-WOLL-LUST ..... 2 20 04 64  
 Am Straußenkreuz 73  
 Frühes Forschen Düsseldorf..... 27 14 30 2  
 An der Bausenheide 42  
 Heile-Heile Clown ..... 35 23 44  
 Derendorfer Str. 81

## Hallen-Spielplätze

- Bobolino - Kinderwelt ..... 0211 - 6 69 65 90  
 Schlüterstr. 95, Düsseldorf  
 Bobolino - Kinderwelt ..... 0211 - 56 68 26 00  
 Bochumerstr. 89, Düsseldorf  
 Pippolino..... 0203 - 72 68 72  
*Siehe Anzeige S. 43!*  
 Trampolino ..... 02103 - 9 58 00  
 Kleinhülsen 17, Hilden  
 Jungle Town Meerbusch ..... 02150 - 70 63 80  
 Nierster Str. 94, Meerbusch  
 Logo Lino GmbH..... 02131 - 54 53 62  
 Römerstr. 132, Neuss

## Indoor-Sport

- Cageball Football-Center ..... 0211 - 15 25 44  
 Uhlenberstr. 5, Düsseldorf  
 Cosmo Sports ..... 0211 - 2 39 57 30  
 Diepenstr. 83, Düsseldorf  
 Klettermassiv ..... 0211 - 5 63 87 89  
 Wiesenstr. 76, Düsseldorf  
 Sparkassen Eisssporthalle ..... 0211 - 71 59 59  
 Paulsmühlenstr. 6, Düsseldorf  
 Magic Kart GmbH ..... 02103 - 36 08 08  
 Hans-Sachs-Str. 17, Hilden  
 Jever Skihalle ..... 02131 - 1 24 40  
 An der Skihalle 1, Neuss

## Kinderbetreuung

- Froschkönig ..... 8 69 37 16  
 Marienstr. 25  
 HELL-GA e.V..... 6 00 73 36  
 Ricarda-Huch-Str. 3 a  
 Hotz'n Plotz..... 73 28 88 68  
 Grafenberger Allee 56  
 www.hotz-n-plotz.de  
 i-Punkt Familie /  
 Kinderbetreuungsborse ..... 8 99 88 70  
 Kids & More ..... 1 69 70 02  
 Lindemannstr. 37

Voll klimatisiert!  
 2 Riesenhallen in  
 Duisburg-Wedau  
 auf 6.000 qm

# INDOOR-KINDERSPIELPARK

# PIPPOLINO

Das besondere  
Freizeit-  
Erlebnis für  
die ganze  
Familie!



Unvergeßliche  
Kinder-  
geburtstage!

- Kinder-Autoscooter
- großer Kletterturm
- 8-m Riesenrutsche
- Zirkus-Eisenbahn
- Mini-Ferrari-Bahn
- Bungy-Trampolin
- Grand-Prix-Kurs
- Ballpool
- Karussell
- Fußballfeld
- 5 Riesen-Hüpfburgen
- große Trampolin-Anlage
- Flugsimulator
- Kleinkinder-Spielbereich
- Pippolino-Pizzeria

Masurenallee 20-23 • 47055 Duisburg-Wedau  
 Mo. bis Fr. 14.00 -19.00 Uhr, Sa. + So. + Ferien 10.00 -19.00 Uhr  
 Informationen unter: 0203 -72 68 72 • www.pippolino.com

## Fortsetzung Kinderbetreuung

KiND Betreuung Düsseldorf.....	4 79 17 17
Kalkumer Str. 85	
Kindergarten EVEREST.....	4 54 46 03
Niederrheinstr. 19	
Kindergruppe 10 e.V. ....	31 88 28
Prof.-Dessauer-Weg 10	
Kinderland.....	9 68 38 60
Ludenberger Str. 34	
Privat-Kita am Grafenberger Wald	
Für Kinder im Alter von 1 - 6 Jahren	
Kindertagesstätte	
Villa Hügelchen e.V.....	7 94 81 22
Hügelstr. 51 a	
Mobile Intern. Privatkindergarten.....	16 18 73
Necklenbroicher Str. 15 a	
Noah's Ark English Pre-School.....	9 65 36 85
Am Bauenhause 30	
pme Familienservice GmbH.....	87 57 41 00
Siegburger Straße 3	
Spielen ohne Grenzen .....	5 36 77 44
Hansaallee 299	
ZwergenReich®.....	5 66 99 77
Cheruskerstraße 20	

## Meerbusch

## Bears & Books

### International Kindergarten

Moerser Straße 127  
40667 Meerbusch  
Phone 0 21 32-75 68 59

www.bearsandbooks.de  
info@bearsandbooks.de

Private English Education & Care



Lorettostr. 38	
Jungs + Dorns .....	1 59 43 60
Nordstr. 22	
Herderstraße 77	
Nähe Zoopark	
40237 Düsseldorf	
Tel: 0 211 - 9 66 15 17	
Mo–Fr: 9.30–18.30 Uhr, Sa: 10.00–14.00 Uhr	
Kinderboutique BigiBigi.....	9 96 15 55
Görresstr. 6	

## Kindermöbel

Baby Kochs .....	35 59 44 0
Breite Straße 3	
HOCH HINAUS .....	7 88 47 33
Harffstr. 34	
Hoppetosse Bartels .....	86 22 85 25
Grünstraße 15	

## Essen

Kormann.....	0201/79 64 78
<b>Gemarkenstr. 11, 45147 Essen</b>	
Siehe Anzeige S. 28	
Kindermöbel De Breuyn .....	0221 - 47 32 60

## Kindermoden

Arielle .....	2 20 14 58
Cäcilienstr. 2	
Baby Kochs .....	35 59 44 0
Breite Straße 3	
Cleverkidz .....	5 80 01 70 92

## Kunst- und Malschulen

Kunstatelier Kunststücke .....	0163-901 32 42
Kurse für Kinder, Jugendliche, Erwachsene	
www.atelier-kunststuecke.de	

## Legasthenietherapie

Das Lernhaus ..... 66 96 48 33  
Lindenstr. 211  
**LOS Lernhilfe** ..... **3 23 83 38**  
**Klaus Ehling | Bilker Str. 44**  
**www.losdirekt.de**

## Meerbusch

**Wurm, Marianne** ..... **02132 - 9 97 70**  
**Dorfstr. 28**  
*Siehe Anzeige Seite 19!*

## Lerntherapie

PTE Düsseldorf Nord ..... 49 84 900  
Bettina Strümper  
*Siehe Anzeige Seite !*

## LRS-Therapie

Düsseldorfer Akademie ..... 9 02 32 40  
*Siehe Anzeige Seite 18!*  
Locher-Merkelbach, Catharina ..... 9 29 39 69  
*Siehe Anzeige Seite 20!*  
**LOS Lernhilfe** ..... **3 23 83 38**  
**Klaus Ehling | Bilker Str. 44**  
**www.losdirekt.de**  
Wronka, Ewa ..... 5 69 27 00  
Achillesstr. 17  
**Meerbusch**  
**Wurm, Marianne** ..... **02132 - 9 97 70**  
**Dorfstr. 28**  
*Siehe Anzeige S. 19!*

## Malschule

Kunstatelier Kunststücke ..... 0163-901 32 42  
Kurse für Kinder, Jugendliche, Erwachsene  
[www.atelier-kunststuecke.de](http://www.atelier-kunststuecke.de)

## Museen

DGEG Eisenbahnmuseum ..... 0234 - 49 25 16  
Dr.-C.-Otto-Str. 191, Bochum  
Aquazoo-Löbbecke Museum 0211 - 8 99 61 50  
Kaiserswerther Str. 380, Düsseldorf  
Deutsches Keramikmuseum  
Hetjens Museum ..... 0211 - 8 99 42 10  
Schulstr. 4, Düsseldorf  
K20 Kunstsammlung NRW. 0211 - 8 38 11 30  
Grabbeplatz 5, Düsseldorf  
K21 Kunstsammlung NRW . 0211 - 8 38 16 00  
Ständehaus-1, Düsseldorf  
museum kunst palast ..... 0211 - 8 92 42 42  
Ehrenhof 4 -5, Düsseldorf  
Schiffahrt-Museum  
im Schlossturm ..... 0211 - 8 99 61 65  
Burgplatz 30, Düsseldorf  
Theatermuseum ..... 0211 - 8 99 46 60  
Jägerhofstr. 1, Düsseldorf  
Schokoladenmuseum ..... 0221 - 93 18 88 13  
Rheinauhafen 1a, Köln  
Naturgut Ophoven ..... 02171 - 73 49 90  
Talstraße 4, Leverkusen  
Physik-Museum Phänomenta . 02351 - 2 15 32  
Gustav-Adolf-Str. 9-11, Lüdenscheid  
Neanderthal Museum ..... 02104 - 97 97 14  
Talstr. 300, Mettmann  
Aquarius Wassermuseum ... 0208 - 4 43 33 90  
Am Schloß Broich 1-3, Mülheim an der Ruhr  
Clemens-Sels-Museum ..... 02131 - 90 41 41  
Am Obertor, Neuss  
Rheinisches Industriemuseum  
Textilfabrik Cromford ..... 02102 - 86 44 90  
Cromforder Allee 24, Ratingen  
Deutsches Klingensmuseum ... 0212 - 25 83 60  
Klosterhof 4, Solingen

## Musikschulen

Clara-Schumann-Musikschule ..... 8 92 74 40  
Prinz-Georg-Str. 80  
Heinersdorfsubito ..... 3 00 63 00  
Kronprinzenstr. 97

Musikschule Jörgensen .....37 27 07  
 Graf-Adolf-Str. 23  
 Musikschule Niederkassel .....5 57 99 98  
 Kanalstr. 2  
 Stawinski, Michael .....3 39 84 28  
 Chlodwigstrasse 87  
 Surdina, Vera .....2 44 52 29  
 Hildebrandtstr. 36

## Mutter-Kind-Kuren

**Mutter-Kind-Kuren  
 an der Nordsee.....0800 - 9 44 09 22  
 Kostenlose Beratung & Infos  
[www.reha-mutter-kind.de](http://www.reha-mutter-kind.de)**

## Nachhilfe

Barbarossa Lernstudio .....7 60 62 64  
 Kölner Landstr. 152  
 Barbarossa Lernstudi..... 69 99 386  
 Lindemannstraße 1  
 Gerresheimer Silentium..... 28 44 44  
 Heyestraße 64  
 Lernen nach Maß .....3 11 33 69  
 Pionierstr. 64  
 LOGO! Nachhilfeeinstitut .....9 94 53 70  
 Stresemannstraße 21  
 Mathe Helfer..... 1 68 85 66  
 Schadowstr. 72  
 Silentium Wunder .....67 45 95  
 Am Wehrhahn 14  
[www.schuelerhilfe.de](http://www.schuelerhilfe.de)  
 D-Benrath, Sistenichstr. 2 .....0211-7 18 70 56  
 D-Bilk, Bilk Allee 39..... 0211-39 37 36  
 D-Derendorf, Duisburger Str. 7...0211-19 4 18  
 D-Flingern, Grafenberger Allee 1350211-67 85 28  
 D-Gerresheim, Heyestr. 128.... 0211-29 29 59  
 D-Oberkassel, Luegallee 124 0211-5 29 29 18  
 D-Rath, Westfalenstr. 31 ..... 0211-6 58 88 85  
 D-Wersten, Kölner Landstr. 2090211-9 75 40 85  
 Ratingen, Düsseldorfer Platz 7-11 .....  
 ...02102-19 4 18

## PEKIP-Kurse

DRK-Familientreff .....22 99 47 11  
 Lobachweg 31-35  
 DRK-Familientreff .....3 84 91 99  
 Jahnstr. 47  
 efa .....6 00 28 20  
 Hohenzollernstr. 24  
 Kooperative Elternschule  
 Düsseldorf .....63 86 27  
 Humboldtstr. 60  
 Pucks, ina .....373833  
 Am Bärenkamp 11

## Prävention

**Gilles, Dorothee ..... 66 43 96**  
*Siehe Anzeige Seite 39!*

## Puppen- u. Figurentheater

Marionettentheater .....32 84 32  
 Bilk Str. 7  
 Puppenbühne Bauchkribbeln .....77 24 21  
 Pfalzstr. 20  
 Puppentheater Helmholzstr. ....37 24 01  
 Helmholtzstr. 38

## Rechtsanwälte

**Julitta Dams** Rechtsanwältin  
 Scheidungs- • Unterhalts- • Sorgerecht  
 Grafenberger Allee 140  
 40237 Düsseldorf  
 Tel. +49 211 66 965 88



## Second Hand

DRK-Familientreff .....22 99 47 11  
 Lobachweg 31-35

# Tipps für die ganze Familie

Kids-Angels-Anzeigen

DRK-Familientreff .....	3 84 91 99
Jahnstr. 47	
Kleiderkiste	
des Kinderschutzbundes.....	6 17 05 70
Posenerstr. 60	
Kleiderwechsel .....	85 99 81 28
Niederlasser Str. 5	
Villa Kunterbunt .....	30 86 30
Lorettostr. 18	

## Silvia's Kinderwelt

*Gebraucht-, Neu- u. Kommissionsware*



Kinderwagen, Kleinmöbel, Kinderfahrzeuge, Spielzeug, Bücher, Kleidung u.v.m.

**Fleherstr. 287, 40223 Düsseldorf**  
**Telefon: 0211/1582449**  
**www.silvias-kinderwelt.de**

## Selbstbehauptung

**AIKIDO NETZWERK**  
 Koordination, Konzentration & Selbstbehauptung  
 Kindertraining ab 6 Jahren

Aikido-Netzwerk-Forum  
 für Bewegung und Kreativität  
 Am Krahnap 13, 40229 Düsseldorf  
 0172-1623131 www.aikido-net.de

## Spaßbäder

Allwetterbad Flingern .....	0211 - 8 21 26 72
Flinger Broich 91, Düsseldorf	
Freizeitbad-Düsselstrand....	0211 - 8 21 62 20
Kettwiger Str. 50, Düsseldorf	
Freizeitbad-Hildorado .....	02103 - 79 50
Grünstr. 2, Hilden	
Waterworld Bergische Sonne	0202 - 55 36 05
Lichtscheider Str. 90, Wuppertal	

## Spielwaren

Parkstraße 6  
 40477 Düsseldorf  
**Tel.: 4 98 36 01**  
[www.spielschiff.de](http://www.spielschiff.de)  
[info@spielschiff.de](mailto:info@spielschiff.de)



**Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 09.00 - 19.00 Uhr**  
**Samstag 10.00 - 16.00 Uhr**

## Still- und Laktationsberatung

**Gilles, Dorothee .....** 66 43 96  
**Siehe Anzeige Seite 39!**

## Tanz

## absoluttanzbar

**Kreativer Kindertanz ab 3 Jahren**  
 Kurse für Schüler, Singles & Paare, Senioren  
 Tanzveranstaltungen & Events



grafenbergallee 39 40237 düsseldorf  
 0211 / 691 46 83 [www.absoluttanzbar.de](http://www.absoluttanzbar.de)

Boston Club e.V. ....	27 23 26
Vennhauser Allee 135	
Tanz-Center-Heerdth .....	5 62 20 12
Benediktusstr. 88	
Tanzbar .....	71 99 00
Fürstenberger Str. 16	

Tanz und Musik im Dojo  
**Ta Mu Do**

Fortlaufende Kurse für Kinder ab 4 Jahren. Mehr Infos unter: [www.ta-mu-do.de](http://www.ta-mu-do.de)  
 Am Krahnap 13, 40229 Düsseldorf-Elter, [info@ta-mu-do.de](mailto:info@ta-mu-do.de), Tel.: 0162 850 4607

Tanzhaus NRW.....17 27 00  
 Erkrather Str. 30  
 Tanzschule Fern.....35 05 53  
 Jacobistr. 18

### Tierparks / Zoos

Cafe Südpark ..... 0211 - 60 12 76 35  
 In den großen Banden 58, Düsseldorf  
 Zoo Duisburg.....0203 - 30 55 90  
 Mülheimer Str. 273, Duisburg  
 ZOOM Erlebniswelt.....0209 - 9 54 50  
 Grimberger Allee 3, Gelsenkirchen  
 Zoo Krefeld ..... 02151 - 9 55 20  
 Uerdinger Str. 377, Krefeld  
 Sea Life Oberhausen.....0208 - 44 48 84 12  
 Zum Aquarium 1, Oberhausen  
 Wuppertaler Zoo..... 0202 - 2 74 70  
 Hubertusallee 30, Wuppertal

### Yoga

Yogaschule für Frauen..... 7 30 03 68  
 Kiefernstr. 1

### Neuss

Schäkel, Wiebke ..... 02131 - 36 73 48  
 Yoga für Kinder  
 www.yogimotion.de  
 Shivas Loft .....68 81 95 72  
 Duisburgerstr. 44

### Zauberkünstler

Wir kommen zu Ihnen! .....6 01 09 60  
 Harffstr. 125  
 www.magiermueller.de  
 Kretschmann, Stefan ..... 24 65 17  
*Siehe Anzeige S. 19!*

# STEFAN KRETSCHMANN

## ZAUBERKÜNSTLER UND ENTERTAINER

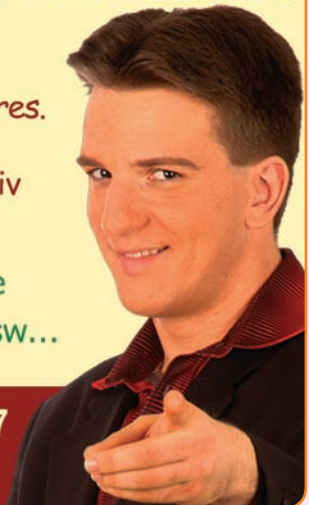
### Kinderzaubershow

Zauberei für Kinder ist etwas ganz besonderes.  
 In meiner pädagogisch speziell für Kinder  
 entwickelten Show nehmen die Kinder aktiv  
 teil und zaubern mit mir zusammen.

Kindergeburtstage • Kindergartenfeste  
 Kommunion/Konfirmation • Schulen • usw...

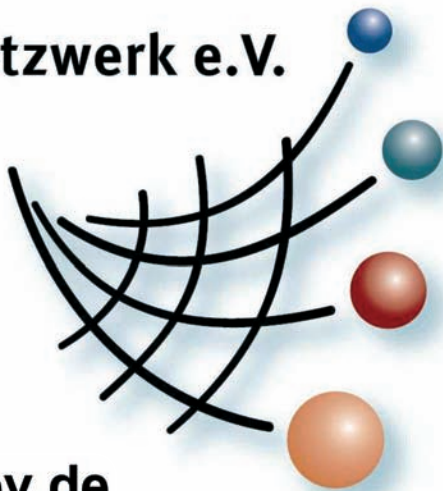
Tel.: 0173 / 52 25 412 oder 0211 / 24 65 17

[www.zauberer-duesseldorf.de](http://www.zauberer-duesseldorf.de)



## Gesundheitsnetzwerk e.V.

*...offen für Sie!*



[www.gesunetz-ev.de](http://www.gesunetz-ev.de)

### Impressum

#### Herausgeber:

Kids-Angels  
Annette Bäder  
Bertha-von-Suttner-Platz1-7  
53111 Bonn  
☎ (0228) 184 987 83

#### Anzeigen: Michael Scheelen

☎ (0211) 2 71 35 10

#### Anzeigenleitung & Redaktion:

Michael Scheelen/Annette Bäder

#### Layout:

Vitamin G - Martina Golembka  
[www.vitamin-golembka.de](http://www.vitamin-golembka.de)  
Jens Frisch, [www.frischmedia.com](http://www.frischmedia.com)  
**Satz:** Jens Frisch ☎ (0228) 620 02 80  
**Auflage:** 30.000

#### Bilder:

Rechte erworben von [www.fotolia.de](http://www.fotolia.de), Annette Bäder, Jan Kirchner

#### Verbreitungsgebiet:

Stadt Düsseldorf, Stadt Erkrath, Stadt Hilden,

Stadt Ratingen, Stadt Neuss, Stadt Meerbusch.  
Die Verteilung erfolgt kostenlos über unsere Anzeigenkunden, Familienbildungsstätten, Geburtensstationen, Grundschulen, Hebammenpraxen, Kindergärten, Kindertagesstätten und vielen anderen Einrichtungen.

#### Daten:

Städte & Gemeinden, Firmen, Vereine & Verbände, eigene Erhebung.

#### Stand: Juni 2012

Alle Rechte vorbehalten.

Der Verlag übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben und haftet nicht für eventuelle bei der Zusammenstellung oder beim Druck entstandenen Irrtümer und möglicherweise daraus resultierenden Schäden. Alle Inserate sind Eigentum des Verlages und dürfen nicht ohne schriftliches Einverständnis von Kids-Angels vervielfältigt werden.

**Zu widerhandlungen werden strafrechtlich verfolgt!**



## Vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien

### Unsere Kindertagesstätten

- Sieben Kindertagesstätten für knapp 500 Kinder im Alter von vier Monaten bis zum Schuleintritt
- Individuelle und ganzheitliche Förderung der Entwicklung der Kinder
- Spielen, toben und lernen



### Unsere Kindertreffs

- Spiel und Spaß im Stadtteil
- Entlastung für allein erziehende Mütter oder Väter
- Hausaufgabenbetreuung und Mittagessen
- Kooperation mit Schulen und Eltern

### Angebote für Familien



- Beratung, praktische Hilfen bei Erziehungsfragen
- Unterstützung im Alltag junger Familien
- Bildungsangebote rund um alle Themen, die junge Familien beschäftigen



**Infotelefon:**  
Tel. 0211 2299-2000  
[www.DRK-duesseldorf.de](http://www.DRK-duesseldorf.de)

 **Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

## Was blüht uns wann?

 = schwacher Pollenflug  
 = starker Pollenflug

Pflanzenart	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
Erle										
Hasel										
Ulme										
Pappel										
Weide										
Birke										
Eiche										
Rotbuche										
Platane										
Löwenzahn										
Raps										
Roggen										
Spitzwegerich										
Ampfer										
Gräser										
Kiefer										
Getreide										
Linde										
Brennessel										

Pollenflugkalender


Die tatsächliche Pollenbelastung kann regional und klimabedingt abweichen

## Impfkalender für Kinder und Jugendliche



Mögl. Kombinations-Impfstoff

Impfung gegen:	Alter in Monaten:					Alter in Jahren:		
	2	3	4	11-14	15-23	5-6	9-17	>18
Wundstarrkrampf (Tetanus)								
Diphtherie								
Kinderlähmung								
Keuchhusten								
Haemophilus influenzae B								
Hepatitis B								
Pneumokokken								
Masern, Mumps, Röteln								
Windpocken								
Meningokokken								

 Grundimmunisierung  Auffrischung

# Vorankündigung



## 2. Rheinische Kinder-und Jugendmesse , Bonn – family first’ am **15.9.2012** im Telekom Dome

Vorträge, Ausstellung, Kinderflohmarkt, großes  
Bühnenprogramm, Mitmachaktionen für alle und  
Benefizaktion. **Eintritt frei!**

Interessenten melden sich bitte unter  
**info@ bonn-familyfirst.de**  
**www.bonn-familyfirst.de**





Praxis für Physiotherapie  
Carina dos Santos



Erkrather Servicepreis-  
gewinner 2009

## Kindertherapie und Kurse mit Herz

**Bewegungscheck**  
„Mit Sicherheit gut versorgt“

**Kinderrückenschule**  
„Kids-Club“ - Aufrecht  
durchs Leben

**Bewegungsbaustelle**  
„Vorfahrt für Bewegung“

**Krabbelgruppe**  
„Wilde Mäuse“  
„Freche Frösche“



### Leistungsspektrum/Methoden:

Atemtherapie  
Krankengymnastik, Massage  
Manuelle Lymphdrainage  
Manuelle Therapie, Vojta, Bobath  
PNF, Schroth-Therapie  
Fußreflexzonenmassage  
Schlingentisch, Heißluft,  
Fango, Elektrotherapie,  
Cranio-Sacrale-Therapie,  
Hausbesuche,  
Kiefergelenksbehandlungen

### 100% Wohlfühlfaktor durch:

- \* qualifizierte Kindertherapeuten mit Herz
- \* großzügige Praxisfläche auf 240m<sup>2</sup>
- \* helle und freundliche Einrichtung
- \* Turnhalle mit eingebautem Trampolin
- \* großes Aquarium

## Von Anfang an in guten Händen

Bismarckstraße 8 - 40699 Erkrath - Telefon: 0211 - 24 20 71  
Fax: 0211 - 9 24 26 81 - Internet: [www.physio-santos.de](http://www.physio-santos.de)