

# kinder



## Kinder-Gesundheitsbuch und Elternratgeber

**Bonn**, Siegburg, Bad Honnef, Rheinbach u. Umgebung



### Koala-Kids



**Lernen • Musik**  
**Yoga • Tee** und mehr ...

- Top-Adressen
- Gesundheits-Experten
- Gesundheits-Tipps
- Wichtige Informationen

#### Ihre Ansprechpartnerin:

Annette Bäder  
Gesundheitskompetenzzentrum  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7  
53111 Bonn  
Tel.: 0 228 – 18 49 87 83

# Notfall-Rufnummern für alle Fälle

**Polizei ..... 110**

**Feuerwehr/Rettungsdienst ..... 112**

Kinder-Notfallpraxis ..... 0228/242 54 44

St. Marienhospital

Robert-Kochstr. 1, 53115 Bonn

Kinderkrankenhaus ..... 0228/50 52 91-0

Notfallnummer

Privat-ärztlicher ..... 01805/30 45 05

Akutnotfall-Dienst

Notfallpraxis der KV für ..... 02241/23 40 00

Kinder u. Jugendliche des rrrh. Rhein-Sieg-Kreis

Zahnärztlicher Notdienst.... 01805/798 67 00

Johanniter-Unfallhilfe-Notruf .0228/962 86 28

Giftnotrufzentrale ..... 0228/192 40

Giftnotrufzentrale, bundesweit .... 030/192 40

Notfall für Mädchen ..... 0228/914 00 00

nach Gewalterfahrung

Frauenhaus Bonn ..... 0228/23 24 34

Frauenhaus Siegburg ..... 02241/33 01 94

Fam.unterstützender Dienst.. 02241/120 9458

Psychologische Beratung.....0228/22 30 88

für Eltern, Kinder und Jugendliche

Jugendschutzstelle ..... 0228/382 76 24

der Stadt Bonn

Kinder- und Jugendtelefon.... 0800/111 03 33

Elterntelefon ..... 0800/111 05 50

kath. Telefonseelsorge..... 0800/111 02 22

evg. Telefonseelsorge..... 0800/111 01 11

Kinderkrebshilfe Bonn.....0228/72 99 00

BZE Bonner Zentrum ..... 0228/21 01 26

für Essstörungen e.V.

Suchtberatung für Alkohol,..... 0228/10 82 45

Drogen und Medikamenten

Schul- und Jugend-..... 02241/13 25 52

ärztlicher Dienst

Schulamt Bonn ..... 0228/77 42 23/24

## Jugendämter

**Bonn-Zentrum**.....0228/77 23 46

Beuel ..... 0228/433 30 13

Dransdorf/Tannenbusch .....0228/280 40 40

Auerberg/Buschdorf ..... 0228/620 78 10

Bad Godesberg .....0228/77 32 81

Duisdorf..... 0228/77 47 22

Tannenbusch ..... 0228/926 162-55 00

**Bad Honnef** .....0228/77 58 79

**Sankt Augustin** ..... 02241/24 30

**Siegburg** ..... 02241/10 28 30

**Troisdorf** ..... 02241/90 05 52

## Impressum

### Herausgeber:

Annette Bäder, Kids-Angels

Gesundheitskompetenzzentrum

Bertha-von-Suttner-Platz 1-7

53111 Bonn | Tel.: 0 228 - 18 49 87 83

GKZ@kids-angels.com | www.kids-angels.com

**Anzeigen:** Annette Bäder und Team

**Redaktion:** Yvonne Kuypers, MEDIATEN Presse und Medienservice

**Verbreitungsgebiet:** Bonn, Siegburg, Eitorf, Bad Honnef, Rheinbach, Meckenheim, Alfter, Bornheim, Troisdorf, St. Augustin, Hennef, Königswinter und Umgebung

**Daten:** Praxen, Firmen, Städte u. Gemeinden, Vereine und eigene Erhebung

**Satz und Layout:** Martina Golembka, Michael Scheelen, Jens Frisch

Alle Rechte vorbehalten. Der Verlag übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Angaben und haftet nicht für eventuelle bei der Zusammenstellung oder beim Druck entstandene Irrtümer und möglicherweise daraus resultierenden Schäden. Alle Inserate sind Eigentum des Verlags und dürfen nicht ohne schriftliches Einverständnis von KIDS-ANGELS und MEDIATEN Presse- und Medienservice vervielfältigt werden.

**Zwiderhandlungen werden strafrechtlich verfolgt!**



## Kinder-Gesundheitsbuch

- 2** Notfallruffnummern
- 2** Impressum
- 3** Inhaltsverzeichnis
- 4** Mutter-Kind-Kuren
- 5** Wasser ist Leben...
- 6** Wenn Rechnen zum Drama wird
- 7** Sanfte Hilfe in der neuen Feinstoffpraxis
- 8** "Ich schaff's"  
Methode bei Lernschwierigkeiten
- 9** Erfolgreich Lernen und Leben
- 10** Entspannung für Körper  
und Geist, Yoga für Kids
- 12** Selbstverteidigungskurs für Kinder  
Gesunde Kinder durch Trad. Chin. Medizin
- 13** Osteopathie - eine sanfte Therapie  
für Kinder u. Säuglinge
- 14** Homöopathie - sanfte Medizin  
mit großem Potential!
- 15** Dicke Freunde!  
Eine Initiative des Bunten Kreis Bonn e.V.
- 16** Naturheilpraxis Heilpraktikerin  
Karin Langen
- 17** Glückliche Eltern - Glückliche Kinder  
Ehe- und Paartherapie bei Sybille Schieren-Neuber  
Eulenburg e.V. - Hilfe bei psych. Notlagen
- 18** Werkstatt für Kunst e.V.  
MaxandMary Kindergarten
- 19** Alte Zöpfe - neuer Hut - Wertevermittlung in der PV  
„Beiss zu“ Zahnstellungs- und Kieferkorrekturen  
Tampoline zum Ausprobieren

### 20 - 24 Musik-Special

Im Einklang mit der Welt  
Musizierende Kinder lernen leichter  
Flötenklang und Saitenspiel  
Der Rheinische Kinder- u. Jugendchor  
Offenes Singen  
Beziehungsförderung durch Musik  
Musical „Die Himbeerfee“



### 25 - 30 Koala Kids Special

Kinderkinofilmfest  
Tee für kleine Genießer  
Das Himbeerfee-Gewinnspiel  
American Football  
Skate-Aid

### 33-42 Eltern-Ratgeber von A-Z

Kinder- und Jugendmedizin  
Psychotherapie  
Kliniken  
Krankenpflege  
Besondere Hilfen  
Energiearbeit  
Ernährungsberatung/Ernährung  
Feinstoffpraxis  
Gesundheitsberatung  
Hebammen  
Kampfsport  
Kindergarten  
Kindergeburtstag/Events  
Kirchen  
Kochspaß mit Pfiff  
Krankenkasse  
Kunst  
Lerntherapie/Lernförderung  
Logopädie  
Massage  
Medien  
Musik  
Mutter-Kind-Kuren  
Naturheilkunde  
Osteopathie/Physiotherapie  
Psychologische Beratung  
Qi Gong  
Schuhe  
Selbsthilfegruppen  
Sport  
Tanz/Tanztheater  
Traditionelle Chinesische Medizin  
Yoga  
Zahnheilkunde  
Zauberer



## Mutter-Kind-Kuren an der Nordsee

*Verbringen Sie eine einmalige Zeit in den Friesenhörn-Nordsee-Kliniken, die zur Gesundheit Ihrer Familie beitragen wird.*

*Das besondere Klima sowie das ganzheitlich orientierte Behandlungskonzept mit qualitätsgesicherten Angeboten, die ausgezeichnete Lage in unmittelbarer Nordseelage, die großzügigen Gebäude, eingebettet in eine harmonisch gestaltete Klinikanlage sowie die liebevolle Fürsorge des Mitarbeiterteams bilden das Gerüst, welches die Friesenhörn-Nordsee-Kliniken im Nordseeheilbad Horemersiel und im Nordseebad Dangast seit über 20 Jahren zu einer wirkungsvollen Einrichtung für Mutter und Kind macht.*

Friesenhörn-Nordsee-Kliniken GmbH [www.friesenhoern.de](http://www.friesenhoern.de)  
[www.friesenhoern.de](http://www.friesenhoern.de)



**Friesenhörn-Nordsee-Kliniken**  
Nordseeheilbad Horemersiel - Nordseebad Dangast

MUTTER-KIND-KUREN AN DER NORDSEE

Kostenlose Beratung unter:  
**0800 - 944 0922**  
[www.friesenhoern.de](http://www.friesenhoern.de)

Aufnahme Versicherter aller Kassen und Privatpatienten  
Versorgungsverträge nach §§ 111, 111 a SGB V, beihilfefähig

## Wasser ist Leben, Wohlbefinden, Fitness, Leistungsfähigkeit – zu wenig Wasser ist vieles, nur nicht gesund

*Jeder weiß es, kaum einer ändert etwas: Wir Menschen trinken immer weniger Wasser und bereiten damit langfristigen organischen Schäden und chronischen Krankheiten den Weg.*

*Zu wenig Wasser im Körper reduziert den Stoffwechsel, die Zufuhr von Nährstoffen in die Zellen und die Abfuhr von Rückständen und Schadstoffen. Diese können sich dann immer mehr in unserem Gewebe ablagern, Irgendwo müssen sie ja hin. Vielerlei chronischen Leiden wie, z. Bsp. Allergien, rheumatischen Beschwerden, Leistungsverlust, ständige Müdigkeit, Migräne, Arthrose u. v. andere können die Folge sein. Dabei ist es so einfach dies zu ändern!!!*

*Warum trinken wir zu wenig? Für mich und meine Familie habe ich das herausgefunden, seit ich unser Trinkwasser energetisiere und osmotisch reinige: Unser Trinkwasser schmeckt jetzt köstlich, wie aus einer herrlichen Bergquelle. Ohne besondere Disziplin trinken wir jetzt reichlich und das Trinkwasser ist sehr bekömmlich. Selbst eine maßvolle Gewichtsreduktion ist eine der positiven Folgen. Ich bin wesentlich beweglicher, alles geht leichter.*

*Unser Organismus ist von seiner Evolution her auf Wasser aus natürlichen Ressourcen wie Quell- und Brunnenwasser eingestellt. Unser Leitungswasser hat veränderte Eigenschaften. Mein Aqua blue gibt dem Leitungswasser die Eigenschaften von Quellwasser zurück mit den vielen positiven Folgen für den Stoffwechsel. Ein schöner Nebeneffekt ist das sich kaum noch Kalk in Geräten und Armaturen absetzt.*

*Fordern Sie unser kostenloses Kinderbilderbuch von Dr. Masaru Emoto „Die geheimnisvolle Sprache des Wassers“ an. Es will uns Menschen und besonders Kindern Dr. Emotos Wasserforschung und die sich daraus ergebende Vision einer gesünderen und friedlicheren Welt vermitteln. Sie können natürlich auch Aqua blue sofort anfordern mit unserer dreimonatigen Kein Risiko-Rücknahmegarantie. Das Vorlesebuch für Kinder erhalten Sie auf jeden Fall.*

Gesundheitsberatung  
**Team BeraFit®**

Team BeraFit®, johannes.kritten@berafit.de  
 siehe auch Anzeige unter Gesundheitsberatung

## Wenn Rechnen zum Drama wird

**„83 – 79 = 16“**, wenn die neunjährige Leonie Rechenaufgaben löst, stellt sie ihre Eltern und Lehrer immer wieder vor große Rätsel. Ein solches Ergebnis hat mit den üblichen Flüchtigkeitsfehlern nichts zu tun – und niemand in Leonies Umgebung kann sich erklären, wie es zu diesen Fehlern kommt.

Auch bei anderen Mathematikaufgaben zeigt sie Auffälligkeiten: Sie ist beim Rechnen immer noch auf die Finger angewiesen. Wenn diese nicht erlaubt sind, zählt sie an Material, wie dem Zahlenstrahl oder der Hundertertafel. Immer mehr jedoch versteckt sie dies gänzlich, und sie zählt jede Aufgabe im Kopf - Zahl für Zahl.

Zuhause macht man sich große Sorgen, spürt man doch, dass hier grundsätzlich was nicht stimmt. Zudem bemerken die Eltern, dass sich Leonie immer mehr zurückzieht und sich bei den Mathematik-Hausaufgaben verweigert. Ständig gibt es Streit und Tränen, und das Selbsturteil von Leonie: „ich bin halt zu blöd dafür..“ ist auch schon gefallen.

Die Lehrerin hatte gehofft, „dass sich das noch auswächst“. Doch nun, wo auch die Fehlerhäufigkeit drastisch zugenommen hat, rät sie zu einer Diagnostik.

Denn Kinder können „an der Mathematik vorbei“ rechnen. Die Bedeutung der Zahlen, der Inhalt des Rechnens bleibt ihnen verborgen. Rechenaufgaben zu lösen ist für diese Kinder ein mechanischer, aber funktionsloser Akt.

Da die Verknüpfung zum mathematischen Inhalt nicht vorhanden ist, gehen die Kinder kompensatorisch an die jeweiligen Aufgaben heran: Sie zählen, statt zu rechnen. Sie merken sich „Rechenricks“ oder entwickeln eigene Strategien (häufig sind diese mit einer hohen Fehlerquote versehen.) Sie lernen unverstanden auswendig. Da jedoch die Anforderungen in der Schule stetig zunehmen, müssen ständig neue Strategien entwickelt werden. Dies führt in aller Regel zum endgültigen Scheitern.

Eine förderdiagnostische Untersuchung ist deshalb der notwendige Schritt, weil nun Klarheit darüber hergestellt werden muss, was das Kind wirklich verstanden hat. Diese Betrachtung läuft entlang der arithmetischen Grundlagen, so dass eine Trennschärfe zwischen Verstehen und Kompensation genau herausgearbeitet werden kann. Man gewinnt dadurch den förderdiagnostischen Ansatz und kann auf dieser Basis in einer Dyskalkulietherapie die Mathematik neu aufbauen.

Hans Georg Brühl/ Zentrum für Dyskalkulietherapie Bonn

## ZENTRUM FÜR DYSKALKULIETHERAPIE BONN

BERATUNG · DIAGNOSTIK · LERNTHERAPIE · FORTBILDUNG

Klassenarbeit

Wieviele Euro fehlen?

2,60 € + 8,40 € = 10,00 € *f*

0,40 € +  € = 10,00 € *f*

6,80 € + 4,20 € = 10,00 € *f*

4,95 € + 6,50 € = 10,00 € *f*



### Wie wird eine Rechenschwäche erkennbar?

- Ihr Kind zählt in der 2. Klasse noch, anstatt zu rechnen?
- Vorhandenes mathematisches „Wissen“ wird schnell wieder vergessen?
- Ihr Kind muss  $13-5 = \square$  neu berechnen, obwohl die Aufgabe  $8+5 = 13$  bekannt ist?

Fordern Sie bei Verdacht auf eine Rechenschwäche unseren kostenlosen Symptomfragebogen an!

„Unverstandene Grundlagen der Mathematik können neu erlernt werden! - Immer!“  
(Hans Brühl, Leiter des ZDB)

Beratungstelefon: 0228 / 97 666 00  
(Mo bis Do von 12:00 bis 14:00)

Email: [dys@zdb-bonn.de](mailto:dys@zdb-bonn.de)

## Sanfte Hilfe in der neuen Feinstoffpraxis

*Hier wird auf feinstofflichen Ebenen eine Unterstützung gegeben – für Kinder, Jugendlichen, wie auch für Erwachsene – um die Ursache von Blockaden zu erkennen und zu lösen. Die Erfahrung hat gezeigt, dass z.B. Scheidungen bei vielen Kindern eine Blockade verursachen, die sie in ihrer Entwicklung beeinträchtigen. Ähnliches gilt für Schul-oder Ortswechsel.*

### **Typische Beratungsanlässe sind z.B. wenn Kinder/Jugendliche**

- Unter den Folgen einer Trennung/Scheidung leiden
- mit Lernschwierigkeiten zu tun haben
- Auffälliges Verhalten zeigen, wie Unruhe oder Aggressionen
- Sich in der Phase der Pubertät schwer zurecht finden

*Durch die Unterstützung, die in den Feinstoffkörpern stattfindet, ist es möglich wieder ins persönliche Gleichgewicht zu finden. Dadurch können sich Beziehungen unbelasteter und freier entwickeln. Es ist mehr Konzentration, innere Ruhe, aber auch Zuversicht und Lebensfreude gegeben. Rufen Sie gerne an! Tel. 0221 3106 4106*



Feinstoffpraxis Sonja-Maria Munkle Feinstoffberaterin  
[www.feinstoffpraxis-koeln-ehrenfeld.de](http://www.feinstoffpraxis-koeln-ehrenfeld.de)

## „Ich schaffs“ – die schnelle und effektive Methode bei Lernschwierigkeiten

*In 2-3 Beratungen lernt Ihr Kind, wie aus Problemen Lösungen werden und, dass es die Fähigkeit zur Lösung bereits in sich trägt. Einmal erlernt, ist Ihr Kind in der Lage, diese Methode selbständig anzuwenden und auf neue Situationen zu übertragen. Sie als Eltern suchen gemeinsam mit ihrem Kind die zu erlernende Fähigkeit aus, helfen den Nutzen des Lernens zu erkennen und unterstützen im gesamten Prozess. Ihr Kind wird als gleichwertiger Partner in die Entscheidung der zu erlernenden Fähigkeit einbezogen, übt diese systematisch, sucht sich Unterstützer und feiert seinen Erfolg. Das Schöne daran ist, dass weder nach den Ursachen gesucht, noch Schuld zugewiesen wird. Ihr Kind entwickelt ein höheres Selbstwertgefühl und Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten. Die Prozesse sind spielerisch und helfen, eingefahrene, belastende Situationen zu entzerren und wieder zur inneren Ruhe und Gelassenheit sowohl bei den Eltern als auch bei den Kindern zurückzukehren.*

Petra Marx-Kloß(Bonn), [www.vitalitu.de](http://www.vitalitu.de), [info@vitalitu.de](mailto:info@vitalitu.de), Tel.02223-278200



**vitalitu**  
Petra Marx-Kloß

Heilpraktikerin (Psychotherapie)  
Wachsbleiche 8, 53111 Bonn  
Tel.: 0 22 23-27 82 01  
Fax: 0 22 23-27 82 00

[info@vitalitu.de](mailto:info@vitalitu.de) · [www.vitalitu.de](http://www.vitalitu.de)



## Erfolgreich Lernen & Leben

**„Du kannst dem Wind nicht gebieten. Du kannst die Segel setzen und Deinen Kurs neu bestimmen“ in Anlehnung an Michael Quoist**

*In meiner Arbeit begleite ich Kinder und Erwachsene, hin zu mehr Klarheit, Selbständigkeit, Eigenverantwortung und zu einem sprichwörtlich guten Selbstbewußtsein. Der Prozess kann ein Lerntraining beinhalten, aber auch darüber hinausgehen. Mir ist es ein Anliegen, tieferliegende mentale und emotionale Prozesse, die ein Leben in Balance und Lernen behindern, wahrzunehmen und wenn gewünscht zu verwandeln. Neben dem Training mit den Kindern suche ich gezielt das Gespräch mit den Eltern. Ich unterstütze sie darin, Alternativen im Umgang mit ihren Kindern zu finden. Häufig sind es Kommunikations- und Verhaltensmuster die es anzuschauen und zu verändern gilt. Das Fundament meiner Arbeit besteht aus einer Kombination des Verhaltenstrainings, der Sensorischen Integration und der Systemischen Arbeit. Dabei profitiere ich auch aus meiner zehnjährigen Erfahrung als Ergotherapeutin.*



**Meine Begleitung bietet Lösungen bei folgenden Problemen auch im Jugend- und Erwachsenenalter:**

- AD(H)S; Konzentrationsproblematik; Widerständen, Vermeidungsverhalten, Motivationsmangel; Schwierigkeiten in der Selbstorganisation; Dyskalkulie/ Rechenschwäche; Lese-/Rechtschreibschwäche; Schwächen in der Fein- und Grobmotorik; Wahrnehmungsstörungen; Schwierigkeiten im Beziehungsaufbau; Lebenskrisen; Unsicherheiten auf dem Lebensweg

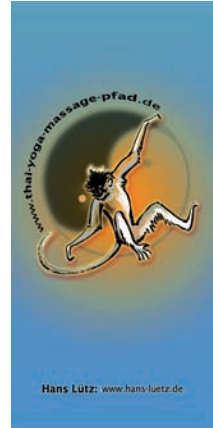
Durch zahlreiche Fortbildungen und Selbsterfahrungsseminare greife ich auf ein vielschichtiges Repertoire zurück, welches ich mit Einfühlung passend für jeden Klienten individuell einsetze. Mein Ziel ist es, dabei auf die sonst üblichen Test- und Screeningverfahren weitestgehend zu verzichten. Eine entspannte, wohlwollende Grundatmosphäre bildet die Basis auf der sich Klienten vertrauensvoll herausfordernden Situationen stellen können. Blockaden können aufgelöst werden. Das Lernen und ein Leben aus positiver Motivation heraus wird möglich. Neben den Kindern sind besonders Menschen in Lebenskrisen, Eltern und Paare eingeladen. Sie können bei mir einen geschützten Raum erfahren, in dem sie wieder Achtsamkeit für sich und andere entdecken. Sie werden ihre Ressourcen schätzen lernen und ihre Potentiale besser nutzen können.

Nina Müller 01577-1329583 und 0228-62091930  
 ninamueller.erfolgreichlernen@web.de

## Entspannung für Körper & Geist Yoga für Kids - dynamisch zur Ruhe kommen

**Y**oga ist kein Leistungssport. Auch beim Üben gibt es kein Leistungsdenken. Im Gegenteil: Yoga soll den Kindern helfen, ihre Ängste zu verlieren, Aggressionen abzubauen und ruhiger zu werden. Warum die fernöstliche Entspannungslehre auch Kindern gut tut, lesen Sie hier...

Schulstress, mediale Reizüberflutung und Bewegungsmangel - nur einige Gründe, die Kinder heutzutage aus dem Gleichgewicht bringen können. Yoga bietet einen guten Ausgleich. Spiele und Konzentrationsübungen werden in Geschichten und Phantasiereisen verpackt und helfen dem Kind, sich frei zu entwickeln. Es lernt sich und seinen Körper kennen und beherrschen, es entwickelt Ausdauer, Geschicklichkeit, Kraft und Konzentration. Der Körper wird kräftig und geschmeidig, die Psyche selbstbewusst und ausgeglichen. Der Psychologe und Yogalehrer Dr. Marcus Stück aus Leipzig rät: „Yoga soll den Sportunterricht und das Toben nicht ersetzen, kann aber eine wertvolle Ergänzung sein“. Wissenschaftliche Studien geben ihm recht, denn Kinderyoga stärkt die Wahrnehmung der Jüngsten und unterstützt dabei ihr Selbstwertgefühl. Daher arbeiten auch immer mehr Grundschulen, Kindergärten sowie Sportvereine mit Yoga-Elementen – mit Erfolg!



### Sieht auf den ersten Blick aus wie Gymnastik, ist aber mehr

Yoga ist eine alte indische Methode, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Ziel ist es, sich durch Yoga mit dem eigenen Leben und dem Leben anderer bewusster auseinander zu setzen. Eine Yoga-Stunde für Erwachsene und Kinder unterscheidet sich vor allem in der Länge der Übungen. Jede Kinderyogastunde beginnt mit einem Lied, das auf den Unterricht einstimmen soll. Die folgenden Energieübungen dauern nur wenige Minuten, weil es Kindern schwerer fällt als Erwachsenen, konzentriert zu atmen. Viel leichter fallen den Kindern dagegen die präzisen Körperübungen. Das Ende jeder Stunde beschließt die Meditation, die bei Kindern ebenfalls kürzer ausfällt als bei Erwachsenen, weil sie sich bereits nach kurzer Zeit von den körperlichen Anstrengungen erholt haben. Dann verneigen sich alle und entbieten den yogischen Friedensgruß – Om Shanti!

### Yoga steigert die Konzentration & Koordination

Beim Kinderyoga sollen die Kinder lernen, ihre Kraft und Energie zu lenken und bewusst auszurichten. Klingt kompliziert, ist es aber nicht! Denn der Wechsel von aktiven und ruhigen Phasen im Ablauf der Übungen kommt der natürlichen Bewegungsfreude der Kinder sehr entgegen. Kinderyoga heißt nicht nur Stillsitzen, sondern auch Spielen - dem Entwicklungsstand der Jüngsten

#### TAOIST ARTS ORGANISATION

##### Schule für T'ai Chi/Kung Fu

Li- Familientradition

Alle Altersgruppen

Hans Lütz 02 28/22 08 86

[www.hans-luetz.de](http://www.hans-luetz.de)

**Traditionelle  
Thai-Yoga-Massage**

Entspannend/ Vitalisierend/  
Kräftigend  
Ausbildung & Behandlung  
Hans Lütz 0228/ 22 08 86  
www.hans-luetz.de

angepasst. Und daher bewegen sich die Kinder oft wie Frösche, Löwen oder Schmetterlinge - und wer gerade kein Tier ist, ist einfach ein Kind im Übungsraum. Aber natürlich kommt



Fotograf: DAK/Schläger

Beim Yoga lernen die Kids ihre Kraft und Energie zu lenken und bewusst auszurichten

auch mal der schönste Schmetterling zur Ruhe. Er schließt sogar die Augen und faltet auf einer Blüte die Flügel zusammen. Für einen Moment kehrt so Ruhe ein. Themen, die den Alltag der Kinder betreffen - wie etwa der Umgang mit sich und anderen, Gewaltlosigkeit, Nähe und Distanz, Abschiednehmen und Loslassen, Gegen- und Miteinander, Ausdauer und Geduld - können in altersgerechter Art und Weise im Mittelpunkt einer Yogastunde stehen. Die bildhaften, dem Tier- und Pflanzenreich entnommenen Namen der Übungen (Asanas) bilden einen idealen Anknüpfungspunkt für allerlei Phantasiegeschichten. Die eigene Mitte zu finden, ist das Ziel – und das geschieht so spielerisch und individuell. Aber auch ganz konkreten Nutzen bringt das gemeinsame Entspannen mit sich: So wird die Hirnaktivität angeregt, die Beweglichkeit geübt und die Koordination trainiert.

**Yoga hilft, zur Ruhe zu kommen**

Wichtig ist, jedes Kind dort „abzuholen“, wo es steht. Die Entwicklung der kindlichen Kraft und die Vermittlung von Werten stehen im Vordergrund. Zu den Arbeitsmethoden zählen die Yoga-Körperübungen, die Arbeit mit dem Atem, Achtsamkeits-, Konzentrations-, Wahrnehmungs- und Entspannungsübungen sowie Geschichten. All das muss letztlich mit den Kindern entwickelt werden, um so

deren Motivation und eigene Kreativität zu aktivieren. Die Herausforderung liegt darin, die Neugierde der Kinder zu wecken und aufrecht zu erhalten. Daher sind die Anforderungen an die Yogalehrenden bei Kindern auch höher als bei Erwachsenen. Durch die Übungen werden innere Spannungszustände abgebaut. Das Kind kommt zur Ruhe, wird ausgeglichener und stabilisiert sein Selbstbewusstsein. Ängste, Sorgen oder Unruhe werden reduziert. Durch das Prinzip von „Anspannung-Entspannung“ erschließt sich den Kindern eine Methode zum Abschalten. Sie können so lernen, ihre Befindlichkeiten selbst zu steuern. Und diese „Technik“ will gelernt sein, dann wird sie nicht mehr verlernt. Untersuchungen zeigen, dass Kinder, die Yoga üben, auch im späteren Leben auf diese Erfahrungen zurückgreifen können.

**TAOIST ARTS ORGANISATION**

**Dao Yin/Qi Gong**

Acht Brokate  
K'ai Men/Yoga  
Li- Familientradition  
Hans Lütz 0228/ 22 08 86  
www.hans-luetz.de

Weitere Informationen sowie ein Verzeichnis von qualifizierten Yogalehrenden unter [www.yoga.de](http://www.yoga.de) oder BDY, Bürgerstraße 44, 37073 Göttingen, Telefon 0551/7977440.

## Selbstverteidigungskurs für Kinder

### ***Auch Kinder sind in der Lage sich zu verteidigen***

**Ziel** dieses Kurses ist, die Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstverteidigung. Wir zeigen den Kindern Gefahrensituationen frühzeitig zu erkennen, diese zu vermeiden u. sich gegebenenfalls zu verteidigen! Z. B. ein Auto hält an und Ihr Kind wird etwas gefragt..., was nun?!?!

Ferienkurs: Ganztagsbetreuung, inkl. Verpflegung für 8-14 Jährige  
Oster- Sommer und Herbstferien, 4 - 5 tägig 149€

Tel.: 0228-96699891 für Bonn Info : [www.Alpha-Bonn.de](http://www.Alpha-Bonn.de)

Tel.: 0177-89776440 für Köln Info: [www.Alpha-Cologne.com](http://www.Alpha-Cologne.com)

### **Weitere Angebote:**

Jugend und Erwachsenenkurs 3 mal die Woche, 15 - 99 Jahre  
Firmen und Wochenendseminare auf Anfrage

## Gesunde Kinder durch Traditionelle Chinesische Medizin

**K**inder lassen sich sehr gut mit der traditionellen chinesischen Medizin behandeln. Eine besondere Stärke der TCM ist es, Kinder vorbeugend schon so zu stärken, dass sie gar nicht erst krank werden und sich gesund entwickeln können. In der TCM Kinderbehandlung kommen vor allem Kräuter, Massagetechniken, Schröpfen, chinesische Ernährungslehre und auch die Akupunktur zum Einsatz. Durch die Verwendung eines Lasers und dem besonders sanften Einsatz feinsten Kinderakupunkturadeln, ist die Akupunktur völlig schmerzfrei. Sie können so als Eltern Ihr Kind optimal auf Impfungen vorbereiten, durch Erkältungskrankheiten, Fieber, Magen-Darm-Infekte, Mittelohrentzündungen, Harnwegsinfekte hindurchbegleiten. Auch in der Behandlung von Allergien, Asthma, chronischem Husten und Hauterkrankungen hat sich die TCM erfolgreich bewährt. Die TCM ist eine ganzheitliche Medizin, die Ihrem Kind hilft, Erkrankungen leichter zu durchlaufen und es durch seine Entwicklungsphasen mit starkem Qi (Lebensenergie) hindurch zu begleiten. Als begleitende Therapie hilft die TCM schon in Schwangerschaft, Geburt und Stillzeit.

TCM Praxis Dipl. Ac. Hp. Franca Stauder, Kronprinzenstr.70, 53173 Bonn  
Tel.: 0 228 - 37 16 20, E-Mail: [stauder@agtcm-therapeut.de](mailto:stauder@agtcm-therapeut.de)

## Osteopathie – Eine sanfte Therapie für Kinder und Säuglinge

*Aufgrund der Informationen durch die Befragung der Eltern über Schwangerschaft, Geburt und die ersten Wochen und Monate nach der Geburt, erhält der Osteopath bereits Hinweise über Einflüsse auf die momentane Situation des Kindes. Nach einer körperlichen Untersuchung des Kindes kann der Osteopath Veränderungen in den verschiedenen Körperfunktionen feststellen, wie Asymmetrien des Kopfes und der Wirbelsäule, Verdauungsstörungen.*

*Verzögerte motorische Entwicklung, und ein gestörtes Schreiverhalten. Nachdem ernsthafte Erkrankungen vom Kinderarzt ausgeschlossen worden sind, kann der Osteopath diese Dysfunktionen (Fehlfunktionen) durch spezielle Griffe und Berührungen ausgleichen. Diese für Kinder sehr sanfte und angenehme Therapie hilft Funktionsstörungen zu beseitigen und ermöglicht eine normale körperliche und geistige Entwicklung.*

*Praxis für Osteopathie Rainer Eichmann*

### Praxis Rainer Eichmann

**Osteopathie**  
für Kinder und Erwachsenen



Von-Guericke Allee 21  
53125 Bonn  
Tel.: 0228/2555851

[www.praxis-rainereichmann.de](http://www.praxis-rainereichmann.de)  
[info@praxis-rainereichmann.de](mailto:info@praxis-rainereichmann.de)

Geburtsstrauma  
Saug- und Schluckproblemen  
Schreibabys  
Bauchkrämpfe  
Paukenhöhlenergüssen  
Chronische Mittelohrentzündungen  
Darmkoliken ( 3 Monatskoliken)  
Schiefhals ( KISS- Syndrom)  
Verstopfungen  
Sinusitis(Nasennebenhöhlenentzündungen)  
Plagiozephalie ( Schiefköpfigkeit)  
Entwicklungsstörungen  
Aufmerksamkeitsdefizit-/  
Hyperaktivitätsstörungen ( ADHS)  
Kiefergelenksproblematiken  
Laufschwierigkeiten  
Allergien  
Schlafstörungen

## Homöopathie – sanfte Medizin mit großem Potenzial

**G**erade in der Kinder- und Jugendheilkunde sind sanfte Heilverfahren besonders wünschenswert. In Kindheit und Jugend werden Grundlagen gelegt, die uns unser ganzes Leben begleiten. Dies gilt nicht nur für den Bereich der Bildung und des Sozialverhaltens, sondern in besonderem Maße auch für unsere Gesundheit. Deshalb ist es von entscheidender Bedeutung, mit welchen Behandlungsmethoden und Medikamenten wir Kinder behandeln. Die klassische Homöopathie bietet ein nebenwirkungsarmes ganzheitliches Konzept zur individuellen Behandlung und Vorsorge von Geburt an. Sie eignet sich zur Behandlung sowohl akuter als auch chronischer Erkrankungen. Leidet Ihr Kind beispielsweise unter Allergien, Hautproblemen oder häufigen Infekten? Sind Verhaltensauffälligkeiten wie Unruhe und Konzentrationsstörungen vorhanden? Mit Hilfe der Homöopathie können Erkrankungen und Störungen kuriert und Voraussetzungen für die Entwicklung eines intakten Immunsystems und einer stabilen Psyche geschaffen werden.

Praxis für Klassische Homöopathie, Barbara Senger, Heilpraktikerin, Bonn  
Tel. 0228 / 963 99 451, E-Mail: [kontakt@praxis-senger.de](mailto:kontakt@praxis-senger.de), [www.praxis-senger.de](http://www.praxis-senger.de)



### Kinder & Jugendliche sowie Erwachsene

- Akutes und Chronisches
- Entwicklungsbegleitung
- Verhaltensauffälligkeiten
- Konzentrations- oder Aufmerksamkeitsstörungen
- Krisensituationen

Mehr Informationen:  
[www.praxis-senger.de](http://www.praxis-senger.de)



Barbara Senger  
Heilpraktikerin

Alte Bonner Str. 22 a  
53229 **Bonn**

Termine nach Vereinbarung:  
Tel.: **0228 / 963 99 451**  
[kontakt@praxis-senger.de](mailto:kontakt@praxis-senger.de)

# Dicke Freunde!

Projekt für adipöse/übergewichtige Kinder und Jugendliche

## Was kann ich tun?

Was sind die Ursachen von Übergewicht im Kindesalter?

Wieso ist eine Behandlung von Übergewicht wichtig?

Wie stelle ich fest, ob mein Kind übergewichtig ist?

Wer kann an dem Behandlungsprogramm teilnehmen?

Wie läuft die Behandlung ab?

Warum muss die Behandlung so intensiv sein?

Wie hoch ist der finanzielle Eigenanteil?

Wie melde ich mich an?

All diese Fragen beantworten wir Ihnen auf unserer Homepage unter

[www.bunterkreis-bonn.de](http://www.bunterkreis-bonn.de)



## Naturheilpraxis Heilpraktikerin Karin Langen

**N**ach mehreren erfolgreichen medizinischen Ausbildungen mit langjähriger Berufserfahrung, führe ich seit 1990 meine eigene Praxis mit Schwerpunkt für: Kinder, Jugendliche und Frauen (Eltern), die eine gezielte, sanfte, wirksame und möglichst nebenwirkungsfreie Behandlung benötigen.

Bewährt haben sich verschiedenste alte und neue ganzheitliche Naturheilverfahren, wie: „Klassische Homöopathie nach Georg Vithoulkas/Vitalfeld-Bioresonanztherapie Energiemedizin nach TCM mit I-Health/Ultraschall-Vitalwellen-Therapie mit V-Sonic“ vor allem bei: Psycho-vegetativen Regulationsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten und Lernstörungen, akuten und chronischen Infekten, Erschöpfungs- und Schmerzzuständen, Allergien, Haut- und Atemwegserkrankungen, Wirbelsäulen- und Gelenksbeschwerden.

**Neu: sanfte Fettreduzierung durch Radiofrequenzbehandlung.**

Termine nach Vereinbarung – Telefon 0 22 26-90 900 10  
[www.Naturheilpraxis-Langen.de](http://www.Naturheilpraxis-Langen.de)



Naturheilpraxis  
Karin Langen - Heilpraktikerin



Frankenstraße 25  
53359 Rheinbach-Oberdrees  
Telefon 02226-90 900 10  
[www.Naturheilpraxis-Langen.de](http://www.Naturheilpraxis-Langen.de)



Paar- und Psychotherapie

*Sybille Schieren-Neuber*

Dipl. Sozialpädagogin  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Königstraße 57  
53352 Bornheim  
Tel. 0 22 22 - 93 08 40  
[sschieren@netcologne.de](mailto:sschieren@netcologne.de)



**MUSIK GARTEN** Musik und Bewegung

Neue Babykurse!

für Babys und Kleinkinder von 0 bis 5 Jahren in Bornheim Mitte

**Spielesisch die Welt der Musik entdecken  
mit Singen, Tanzen, Instrumenten.**

Information und Anmeldung  
bei: Sybille Schieren-Neuber,  
Dipl. Sozialpädagogin und Tanztherapeutin, M.A.

Tel. 0 22 22 / 93 08 40  
[www.musikgarten-alfter.de](http://www.musikgarten-alfter.de)



## Glückliche Eltern-Glückliche Kinder

Jedes Kind sehnt sich danach, in einem intakten, liebevollen Umfeld aufzuwachsen. Was aber, wenn die Beziehung der Eltern und das Miteinander nicht so sind, wie Kinder es für ihre Entwicklung brauchen? Hier sind noch nicht einmal die extremen Verletzungen durch Gewalt und Mißbrauch gemeint, sondern Umstände, die von häufigen Streitigkeiten, Lieblosigkeit oder gekränktem Rückzug der Eltern untereinander geprägt sind. Die Beziehungserfahrungen der Ursprungsfamilie sind für das Kind wie eine Blaupause für alle zukünftigen Beziehungen, das heißt, das Kind ahmt von den Eltern die Art und Weise nach, mit der Welt und mit anderen Menschen in Beziehung zu treten. Unsere Kinder brauchen Vorbilder dafür, wie Partnerschaft funktionieren kann, wie man sich konstruktiv streitet und wieder versöhnt, wie Nähe und Distanz ausbalanciert werden können, wie Krisen bewältigt werden können. Wenn Kinder erleben, wie ihre Eltern eine Beziehungskrise meistern, wie sie um die Liebe ringen und ihre Liebesfähigkeit weiterentwickeln, wie sie sich mit Geduld, Durchhaltekraft und Mut der Krise stellen, wie auch das mögliche Scheitern nicht in gegenseitiger Zerstörung endet, dann haben sie von den Eltern wertvolles Rüstzeug für ihre eigenen späteren Beziehungen erhalten.

Praxis für Paar- und Psychotherapie, Sybille Schieren-Neuber, Tel.:02222-930840

## Eulenburg e.V.

Hilfen in psychosozialen Notlagen für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene sowie deren Familien und Angehörige. Eulenburg e.V. arbeitet mit jungen Menschen und Familien, bei denen psychische Belastungen zu Schwierigkeiten im Alltag und/oder in der Erziehung führen. Wir bieten

- kurzfristige Hilfe in Form von Information und Beratung
- längerfristige Begleitung in Form von Hilfen zur Erziehung oder Ambulant Betreuten Wohnen,
- eine Gruppe für Kinder psychisch kranker Eltern (ca. 2x Jahr).



Die Hilfeangebote sind ganzheitlich ausgerichtet. Sie dienen der Bewältigung individueller psychosozialer Belastungen im Alltag und beziehen sich auf die Anforderungen des Zusammenlebens. Sie verfolgen das Ziel der Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über langjährige Erfahrung in der Arbeit im Schnittfeld von Jugendhilfe und Psychiatrie. Eulenburg e.V. ist konfessionell und politisch unabhängig und als gemeinnützig anerkannt.

Nordstr. 11, 53111 Bonn, Telefon 0228 / 65 44 98, [www.eulenburg-bonn.de](http://www.eulenburg-bonn.de)

### Werkstatt für Kunst e.V.

**M**itten im Herzen von Bonn, in der Altstadt, befindet sich die Jugendkunstschule im arte fact - Werkstatt für Kunst e.V. Es ist ein Ort der Phantasie und Kreativität. Hier bieten wir Kindern und Jugendlichen eine Vielzahl von Wochenkurse ab 1,5 Jahre, Ferienangebote, Projekte und die Jugendakademie für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 22 Jahren an.

Mit der Jugendakademie will die Jugendkunstschule im arte fact besonders die Jugendlichen erreichen, die ihre künstlerischen Fähigkeiten gezielt erweitern und ausbauen möchten. Das Angebot der Jugendakademie versteht sich als bildnerisches Pendant zu dem musischen und darstellenden Lehrangebot der Musik- und Theaterschulen. Die jeweiligen Kursangebote sind inhaltlich und altersgerecht aufgebaut sowie in einem umfassenden Lehrplan strukturiert.

[www.artefact-bonn.de](http://www.artefact-bonn.de), Jugendkunstschule im artefact  
Heerstr. 84 53111 Bonn, Tel. 0228 9768440

### Max and Mary Kindergarten



Max and Mary  
KINDERGARTEN  
[www.maxandmary.de](http://www.maxandmary.de)

**B**ei Max and Mary werden Kinder von 4 Monaten bis 6 Jahren liebevoll von Muttersprachlern auf Englisch betreut. Mit langen und flexiblen Öffnungszeiten zwischen 7:00 und 18:00 Uhr und keinerlei Schließzeiten in den Ferien lässt Max and Mary keine Wünsche offen.

Es wird nicht nur Wert darauf gelegt, dass die Erzieherinnen bestens qualifiziert sind und ausreichend Berufserfahrung mit bringen. Der gute Betreuungsschlüssel von höchstens 1 zu 6 bei den Kleinsten und 1 zu 7 bei den Größeren sorgt auch dafür, dass jedes Kind bestens betreut wird.

Das schöne Grundstück auf dem Venusberg in Bonn bietet auf 5.000 Quadratmetern mehr als genug Platz für alle denkbaren Spiele und Aktivitäten. In Kombination mit den Gruppen- und Themenräumen bietet Max and Mary Kindern ein ideales Umfeld zum Lernen und Spielen, wobei auf eine gute Balance zwischen beidem geachtet wird.

Ausführliche Informationen finden Sie unter [www.maxandmary.de](http://www.maxandmary.de). Termine zum Kennenlernen können mit Herrn Dohna unter 0228 1803 6430 vereinbart werden.

# Alte Zöpfe - neuer Hut

**Werte Vermittlung in der PV** (Primarvereinigung)

**K**indern aller Konfessionen zwischen 3-11 Jahren steht es frei, die sonn-tägliche Zusammenkunft der Primarvereinigung der Kirche Jesu Christi der Heiligen der Letzten Tage in Duisdorf zu besuchen. Auf kreative und spielerische Weise lernen die Kinder das Leben Jesu Christi kennen. An-hand seines Beispiels werden Werte vermittelt wie z.B. Glauben an Gott, Liebe zur Familie, zu anderen Menschen, zu Tieren und Pflanzen und zu sich selbst, Achtsamkeit, Hilfsbereitschaft und Dienen, Toleranz und Mitgefühl. Die Musikalität, Sprachbegabung und das soziale Verhalten werden gefördert. In regelmäßigen Abständen werden auch gemeinsa-me Freizeitaktivitäten angeboten, sowohl In- als auch Outdoor.

Anschrift: Rene-Schickele-Str. 8, 53123 Bonn,  
 Kontakt über A.Bäder: 0228/18 49 87 83  
 Kirche Jesu Chrisit der Heiligen der Letzten Tage



- Zahnstellungs- und Kieferstellungs-korrekturen für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene**
- **Nicht sichtbare** Zahnspangen- klebung auch an der Innenseite der Zähne
- Mittwochnachmittag geöffnet

  
**Dr. M. Reifenrath**  
 MSc (Kieferorthopädie)  
 Königswinterer Str. 425 · 53227 Bonn · Tel.: (0228) 68 44 77 11  
 kontakt@belss-zu.de · www.belss-zu.de

**Trimilla** - der gesunde Spaß für Jung und Alt -  
 wetterunabhängig, gelenkschonend, fettverbrennend  
 - effektiv bereits ab 1 Minute täglich -



**Ausprobieren und Verkauf im**

**Gesundheitskompetenzzentrum**  
 Annette Bäder  
 Bertha-von-Suttner-Platz 1-7  
 53111 Bonn  
 Tel.: 0228 - 184 987 83  
 Email: G-K-Z@t-online.de

**Fitness für Jeden**

Ausdauertraining, Muskelaufbau, Gewebestraffung,  
 Balancetraining und mehr..

# Im Einklang mit der Welt

## Wie wichtig ist Musik für Kinder?

**Ein Musikinstrument zu erlernen, ist für Kinder ein besonderer Spaß, eine wertvolle Erfahrung - und eine große Herausforderung! Ob zu Hause, in einer Musikschule, im Ganzttag oder in einer Schul-AG: Möglichkeiten zu musizieren, hat theoretisch jedes Kind. Vor allem ein Instrument zu spielen, ist ein Schlüssel, der viele Türen öffnen kann - zur Lust an Kultur, zu neuem Selbstbewusstsein, zu Aufmerksamkeit und Lebensfreude**

**B**abys lieben Spieluhren und Wiegenlieder. Sie wippen im Takt der Musik und hören aufmerksam zu. Schnell merken sie, dass sie selbst Töne und Klänge produzieren können. Sie summen und lallen, klatschen und rascheln mit Papier. Welche



Fotos: Fotolia

Handlung, ergibt welches Geräusch?

Dieser Frage gehen Kleinkinder mit einer natürlichen Neugier nach. Fakt ist: Jeder Mensch ist von Geburt an musikalisch. Schon Ungeborene reagieren auf Musik. Fest steht auch: Musik fördert die Intelligenz und die kindliche Entwicklung. Dieses Phänomen erforschte der Frankfurter Musikpädagoge Prof. Dr. Hans Günther Bastian mit einem Team von Wissenschaftlern schon vor einigen Jahren im Rahmen einer Langzeitstudie an Berliner Grundschulen.

### So früh wie möglich fördern

Ein Instrument zu lernen, ist eine der komplexesten Tätigkeiten überhaupt - vor allem für ein Kind. Es muss mehrere Aufgaben bewältigen; Noten lesen und begreifen, Informationen verarbeiten und seine Hände und Finger koordinieren. Kinder, die über Jahre in Musik unterrichtet werden und ein Musikinstrument spielen, haben laut der Bastian-Studie einen höheren Intelligenzquotienten als Kinder, denen dies verwehrt bleibt. Sie sind zudem konzentrierter, sozial kompetenter, kreativer, verantwortungsvoller, selbstbewusster, emotional stabiler und weniger aggressiv. Daher sollten Eltern nach Möglichkeit die angeborene Liebe ihres Kindes zur Musik so früh wie möglich fördern und sie nicht verkümmern lassen!

Bei den Kleinsten ist die Sache recht einfach! Gemeinsam singen, zusammen Kassetten anhören, aus alten Töpfen eine Trommel basteln oder eine Tanz-Party im Wohnzimmer veranstalten. So lernen Kinder, dass Musik etwas Alltägliches und ganz Normales ist, das auch Erwachsenen Spaß macht. Jeder kann singen. Zwar nicht immer mit den richtigen Tönen, aber mit Inbrunst. Also, nur Mut: Zu

Hause ist jeder ein Superstar und zusammen klingt es gleich noch mal so schön. Drei- bis sechsjährige Kinder sind grundsätzlich schon reif für die sogenannte musikalische Früherziehung. Dabei lernen sie keine Noten. Es geht vielmehr darum, sie durch Lieder und Tänze spielerisch an elementare Dinge wie Rhythmus, Klang und Tonlage heranzuführen. Sie erfahren dabei, ihre Stimmen bewusster einzusetzen, sie schulen ihr Gehör und haben so die Chance verschiedene Instrumente kennenzulernen.

### In Schnupperkursen das richtige Instrument finden

Vielleicht entdeckt es dabei sogar schon sein Lieblingsinstrument. Und was, wenn das Kind lieber singt? Dann fühlt es sich sicherlich im Kinderchor wohl. Hier wird



**Musik fördert die kindliche Entwicklung, Kreativität, Intelligenz – und steigert die Lebensfreude!**

nicht nur die Stimme verbessert, sondern auch das Rhythmusgefühl und die Atemtechnik geschult. Auch der Schulchor steht jedem Kind offen. In der Gruppe zu musizieren, motiviert viele Kinder mehr als Einzelunterricht. Wer sich für ein Instrument entscheidet, ist oft unsicher: Flöte, Gitarre oder Geige - fragen Sie in Musikschulen oder bei privaten Musiklehrern nach, was jeweils angeboten wird. Viele Musikschulen bieten auch „Schnupperkurse“ an, in denen Kinder dann verschiedene Instrumente ausprobieren können.

### Und damit der „Einstieg“ klappt, ein paar Tipps:

- Klären Sie mit Ihrem Kind, ob es lieber Einzel- oder Gruppenunterricht möchte? Instrument und Musikstil müssen in erster Linie dem Kind und nicht den Eltern gefallen!
- Vereinbaren Sie mit der Musikschule oder dem privaten Lehrer eine Probestunde.
- Besuchen Sie ab und an den Unterricht des Kindes. Wichtig: Der Unterricht muss Spaß machen!
- Setzen Sie Ihr Kind nicht unter Druck; besser zehn Minuten üben, als gar nicht!
- Falls Sie selbst auch ein Instrument spielen, so können Sie natürlich gemeinsam mit Ihrem Kind üben. Mitspielen macht auch Ihnen bestimmt mehr Spaß als ständig wegen des Übens mit dem Nachwuchs zu diskutieren!

### Auch eine Band kann Motivation schaffen

In einer Band zu spielen, ist gerade für viele ältere Kinder und Jugendliche ein großer Traum - warum nicht? Musikschulen bieten das bereits vielerorts an. Vielleicht gibt es sogar einen engagierten Musiklehrer, der eine (Schul)Band neu zusammenstellt. Aber, so die Meinung erfahrener Musikpädagogen, gehören auch hier Noten lesen und Theorie mit zum „Programm“. Und wer von der E-Gitarre träumt, sollte zunächst mit einer klassischen Kinder-Gitarre anfangen. So wird beim Sprössling eine solide Basis gelegt und der Griff zur E-Gitarre kann später mit guten Kenntnissen erfolgen.

## Musizierende Kinder lernen leichter

**A**ktives Musizieren fördert das mathematische Verständnis. Denn Musik verbindet nicht nur die Mitglieder eines Orchesters oder einer Band, sondern auch die beiden Gehirnhälften. Die linke Hälfte ist, vereinfacht gesagt, für Logik zuständig, die rechte für Gefühl, Sprache und Kreativität. Und die Gehirnhälften musizierender Menschen kooperieren nachweislich besser als die von Nichtmusikern. Denn ein Instrument zu spielen, ist eine hochkomplexe Tätigkeit - die einzige, die alle Hirnregionen zugleich fordert. In seiner Studie konnte Prof. Bastian zeigen, dass sich bei den musikgeförderten Grundschulern auch die Leistungen in den Fächern Mathematik, Deutsch und Englisch gegenüber der nicht musikbetonten Vergleichsgruppe deutlich verbesserten. Die komplexen Denkvorgänge, die beim Musizieren trainiert werden, wirken sich darüber hinaus – so seine Beobachtung - auch positiv auf die Koordinations- und Konzentrationsfähigkeit bei allgemeinen Aufgaben aus. Obwohl es bei der Einschulung keine IQ-Unterschiede gegeben hatte, brachte es die Hälfte der musikorientierten Schüler nach eineinhalb Jahren zu überdurchschnittlichen Ergebnissen in den aufgeführten Fächern. Außerdem hatten die Kinder mit musikbetontem Unterricht eine höhere soziale Kompetenz: Mitsc©t der Bastian-Studie ist das Erlernen eines Instrumentes während der Grundschulzeit keine zusätzliche Belastung fürs Kind.

## Flötenklang und Saitenspiel

Unsere freundlichen und kompetenten Musikpädagogen bringen Ihnen und Ihren Kindern die (Flöten-)töne bei.

### **Schnupperstunden nach Vereinbarung.**

- **Querflöte und Blockflöte (div.)**

Dozentin: Doris Maesgen

Kontakt: 0228-283002  
0170-626728

Kursorte: Bonn-Ippendorf  
Bonn-Zentrum \*

- **Klavier, Cemballo, Orgel, Keyboard, Xylophon**

Dozent: Roland Westphal

Kontakt: 0228-283002  
0173-9317090

Kursorte: Bonn-Ippendorf  
Bonn-Zentrum \*  
Hausbesuche

- **Violine**

Dozentin: Monika Real

Kontakt: 0228-331959

Kursort: Bonn-Muffendorf

- **Trompete**

Dozentin: Annette Bäder

Kontakt: 0228-184 987 83

Kursort: Bonn-Zentrum \*, Hausbesuche

Die Dozenten unterstützen die Integration in geeignete Musikensembles.

\* Musik über den Dächern, Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 Bonn, neben dem Woki-Kino

## Rheinischer Kinder- und Jugendchor Bonn

**S**uchen Sie einen Chor für Ihre Kinder, die Spaß am Singen haben, dann möchte ich Ihnen unseren Chor vorstellen: Der Rheinische Kinder- und Jugendchor Bonn, 1961 in Bonn-Oberkassel gegründet, begeistert seit Jahren Zuschauer in Bonn und Umgebung. Die jungen Sängerinnen und Sänger sind in drei Chorgruppen aufgeteilt, dem Vorchor, dem Kinderchor und dem Jugendchor. Die Jungen und Mädchen des Vorchores, Kinder im Vorschulalter, werden spielerisch an Musik, Rhythmus und Gesang herangeführt. Der Kinder- und Jugendchor singt mit viel Engagement die unterschiedlichste Literatur von Klassik bis Pop. Der Rheinische Kinder- und Jugendchor Bonn hat sich in den vergangenen Jahren auf Musicals und Kinderopern spezialisiert und singt jedes Jahr bei den Aufführungen in der Vorweihnachtszeit im Telekom Forum mit; zuletzt in 2010 bei der Kinderoper „die Zauberflöte“ von Hans-André Stamm. Unterstützt wird er dabei vom Frauenkammerchor BonnSonata, der eine weitere Chorgruppe bildet. Alle Chorgruppen werden von Herrn Markus Karas geleitet. Besuchen Sie uns auf unserer Homepage [www.rheinischer-kinder-und-jugendchor.de](http://www.rheinischer-kinder-und-jugendchor.de) oder [www.bonnsonata.de](http://www.bonnsonata.de). Dort finden Sie alle weiteren Informationen über uns.

Gudrun Romes, Mitglied des Vorstandes

## Herzlich Willkommen zum Offenen Singen

**ab Oktober 2011**

**jeden 1. Montag im Monat um 19.30 Uhr**

Liederabende zum Mitsingen für jeden, Lieder und Begleitinstrumente dürfen gerne auch mitgebracht werden! Alle Stilrichtungen.

**Die Veranstaltung ist kostenfrei.**

Musik über den Dächern  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7  
53111 Bonn  
Tel.: 0228-184 987 83

Gesundheitskompetenzzentrum  
[www.gesunetz-ev.de](http://www.gesunetz-ev.de)

## Beziehungsförderung durch Musik

**M**usikgarten ist ein Ansatz aus der Musikpädagogik, bei dem Eltern und Kinder angeregt werden, miteinander zu musizieren. Hier steht die Freude am gemeinsamen Tun im Mittelpunkt, bei dem die Kinder durch das Vorbild der Eltern zum Singen und Musizieren animiert werden. Selbst Eltern, die von sich glauben, unmusikalisch zu sein, erleben in den Musikgarten-Stunden die Freude an der Musik und am Singen, und fast immer klingt es richtig gut! Ganz ohne Leistungserwartungen können die Kinder auf Entdeckungsreise in die Welt der Klänge gehen, dabei die eigene Stimme finden und den Spaß am aktiven Musikmachen in der Gruppe mit anderen Kindern und Erwachsenen erleben. Ganz nebenbei werden Sprachentwicklung, Körpererfahrung und Sozialverhalten gefördert. Mein Kursangebot besteht zur Zeit aus Kursen für Säuglinge und Babys, für Kleinkinder ab 1 ½ Jahren und für Kinder ab 3 Jahren. In den Baby-Kursen sind die musikalische Spiele noch ganz auf die enge Mutter/Vater-Kind-Beziehung ausgerichtet, später werden die Kinder auch beim Musizieren immer eigenständiger und experimentierfreudiger. Die Kurse finden in meinen Musikgarten-Räumen in Bornheim-Mitte statt. Ein Kurs besteht aus maximal 8 Kindern (plus Eltern)

Musikgarten Alterf, Sybille Schieren-Neuber, Tel:02222-930840

## Die Himbeerfee Kindermusical mit Bill Mockridge



**Die Himbeerfee** - ein zauberhaftes Kindermusical-Vergnügen für die ganze Familie - mit Lindenstraßenstar Bill Mockridge als den lustigen Sandmann.

Zum Inhalt: An einem See direkt hinter dem Schlaraffenland wohnt die Himbeerfee. Sie ist die Hüterin des Traumlands und kennt den größten Wunsch aller Kinder: den Herzwunsch. Jedes Kinde wird mit einem Herzwunsch geboren. Tief in seinem Innern weiß es, was einmal seine Bestimmung ist. Wer vom geheimnisvollen Tee der Himbeerfee probiert, dessen Herzwunsch geht in Erfüllung. Die zauberhafte Geschichte von Marina, der Himbeere und ihrem Flugstern Sammy erleben die Kinder gemeinsam in einer wohligen Atmosphäre mit der Bärenfamilie Schleckermaul.



Die liebevolle, warmherzige Stimmung und die wundervolle Musik machen dieses Kindermusical zu einem ganz besonderen Erlebnis. Ihre Kinder werden die Abendteuer mit der Himbeerfee und ihrem Flugstern Sammy lieben!

**Die Himbeerfee - das zauberhafte Musical - jetzt auf CD!**

Exklusiv bei [www.traumlandlieder.de](http://www.traumlandlieder.de) zu kaufen.  
Alles über die Himbeerfee unter [www.himbeerfee.de](http://www.himbeerfee.de)



# KOALA Kids-Special

**Hallo, eure Seiten kommen...**

**Hier findet ihr Wissenswertes über das Kinderkino, Tee und Himbeerteerezepte zum Ausprobieren, Sport und das Himbeerfee-Gewinnspiel auf S. 30!**



**Also los, ran an die Musik,  
macht alle mit!  
Wir freuen uns auf eure  
Einsendungen!**

## Internationales Kinderfilmfest Bonn 2011

**D**er Verein KinderKino Bonn e.V. lädt zum Internationalen Kinderfilmfest ins Bonner WOKI ein. Unter dem Motto „Reise um die Welt“ zeigen wir vom 9. bis zum 15. Oktober 2011 neue und außergewöhnliche Filme für Kinder und Jugendliche im Alter von fünf bis vierzehn Jahren. Das Programm bietet insgesamt 12 Filme, die Einblicke in das Leben von Kindern in verschiedenen Ländern geben. Wie im Dokumentarfilm „7 oder Warum ich auf der Welt bin“ der zeigt, was Kinder aus anderen Ländern bewegt. Auf unserer Reise begleiten wir den Jungen Moon durch Alabam, reisen mit dem Mädchen Kattaka nach Polen und streifen mit Cathy durch die Wälder Frankreichs. Das Nachmittagsprogramm bietet vielfältige Workshops an. Hier erleben Erwachsene und Kinder ganz praktisch, wie Film entsteht. In der Reihe „Blick hinter die Kulissen“ zeigen wir anhand von Filmausschnitten, wie sich Spezialeffekte im Verlauf der Filmgeschichte entwickelt haben und mit Trickboxx-Erfinder Erling Ericsson aus Schweden, weihen wir in die Geheimnisse der Trickboxx ein. Die Programmübersicht mit ausführlichen Informationen zu jedem Film finden Sie unter [www.kinderkino-bonn.de](http://www.kinderkino-bonn.de).

KinderKino Bonn e.V.

## Der Kälte-Vertreiber

### Tee feine Variationen für kleine Genießer



*Kleine Winter-Abenteurer lieben nach einem kalten Spielnachmittag im Freien, eine frisch aufgebrühte Tasse Tee. Die Auswahl an Teesorten ist groß. Dazu ein paar Tipps, worauf Sie beim Kauf und der Zubereitung achten sollten.*

*Eine Tasse Tee gefällig? Gerade in der kalten Jahreszeit, wenn man von draußen kommt, eine herrliche Wohltat, die wärmt, entspannt und je nach Sorte köstlich schmeckt. Und auch durchgefrorene Frostnasen tauen nach bestandenen Winter-Abenteuern mit einer Tasse Tee schnell wieder auf. Aber Vorsicht: Nicht alles, was mit heißem Wasser aufgegossen wird, ist für Kinder empfehlenswert. Genau wie Kaffee enthält echter Tee aus den getrockneten Blättern des Teestrauchs Koffein. Der stimulierende Wirkstoff ist nichts für kleine Genießer, denn er kann ihnen den Schlaf rauben, zu Unruhe und Kopfschmerzen führen. Deshalb sind schwarzer, grüner, weißer und Mate-Tee für Kinder keine gute Wahl.*

#### Für Kinder mild & magenfreundlich

*Doch jeder Supermarkt bietet auch koffeinfreie Alternativen. Zum Beispiel Rooibos-Tee. Er stammt aus Afrika und wird auch Rotbusch- oder Massai-Tee genannt. Er ist koffeinfrei, arm am Gerbstoff Tannin und daher sehr mild und magenfreundlich. Auch Kräuter- oder Früchtetees sind als wärmende Durstlöcher für den durchgefrorenen Nachwuchs gut geeignet. Es gibt sie auch als Mischungen, die speziell auf Kinder zugeschnitten sind. Sie enthalten zum Beispiel Fenchel, Hibiskus, Melisse, Pfefferminze, Apfel, Hagebutte, Koriander, Süßholz, Anis oder das Eisenkrautgewächs Verbene. Probieren Sie ruhig ein bisschen aus, bis Sie den Lieblingstee Ihrer Familie gefunden haben. Faustregel: Für kleine Teetrinker sind reizarme, milde Sorten immer zu empfehlen, da sie den Magen nicht mit einem hohen Säuregehalt belasten.*

#### Vorsicht vor Zucker & Aromen

*Und was ist mit Instant-Tees? Die sollten Sie lieber im Regal stehen lassen, denn in den löslichen Tee Getränken verbirgt sich meistens eine erhebliche Zuckermenge. Auch bei künstlichen Aromen ist weniger mehr! Sie gelten zwar als nicht gesundheitsschädlich, täuschen aber leicht eine höhere Qualität der Tees vor und verderben Kindern schnell das natürliche Geschmackempfinden. Tipp: Statt künstlich aromatisierten Tee einfach eine echte Vanilleschote für eine Woche in ein Schraubglas mit losem Rotbusch-Tee legen und wirken*

lassen. Schmeckt wunderbar! Wichtig: Tee sollte immer mit frischem, sprudelnd kochendem Wasser aufgebrüht werden. Nur dann werden eventuell vorhandene Keime gründlich abgetötet. Rotbuschtee ist nach drei Minuten fertig, Kräuter- und Früchtetees brauchen je nach Härte der Zutaten (Blätter oder Stücke) fünf bis zehn Minuten. Decken Sie die Teekanne immer mit einem Deckel ab, so „verduftet“ das Aroma und der Geschmack nicht so schnell.

### Heiltees für die Gesundheit

Übrigens: Tee ist nicht nur ein wohlschmeckender Wärmespender. Manche Sorten stärken das Immunsystem, beugen Erkältungskrankheiten vor oder lindern als Heiltees (lesen Sie mehr dazu im Kasten) auch bei kleinen Patienten sanft lästige Beschwerden. Die Geheimwaffe gegen Viren ist Lindenblütentee. Er wärmt, unterstützt die Abwehrkräfte und hilft mit Krankheitserreger auszuschwitzen. Zum Durstlöschen sind Heiltees allerdings nicht geeignet. Schließlich enthalten sie medizinisch wirksame Substanzen. Und als Alltagsgetränk schmecken die anderen Teesorten in der Regel auch wesentlich besser...



Ob frische Blätter oder Portionsbeutel besser sind, darüber können passionierte Teetrinker trefflich streiten. Teetrinken ist eben für Groß und Klein Geschmackssache.

### Die Heilkraft der Tees

- **Anis** wirkt gegen Blähungen und gilt als schleim- und krampflösend. Zubereitung: 1,5 Teelöffel gequetschte Anissamen auf 250 ml kochendes Wasser geben. Zehn Minuten ziehen lassen.
- **Hagebutten** stärken die Abwehr. Der Tee wird mit einem Teelöffel Hagebuttenschalen bzw. -kernen und 250 ml kaltem Wasser angesetzt und anschließend zehn Minuten gekocht.
- **Kamille** wirkt entzündungshemmend, krampflösend und gegen Blähungen. Gurgeln mit Kamillentee lindert Halsschmerzen. Mit etwas Honig ist der Tee eine sanfte Einschlafhilfe. Sein Geschmack löst allerdings nicht allzu oft Begeisterung aus!
- **Melisse** wirkt beruhigend, krampflösend, schmerzstillend, appetitanregend und sorgt für Ruhe und erholsamen Schlaf. Besonders gut schmeckt dieser Tee aus frischen Blättern.
- **Salbei** wirkt gegen Appetitlosigkeit, Blähungen und Durchfall, ist außerdem schmerzstillend und keimhemmend. Gut bei Entzündungen des Zahnfleisches sowie der Mund- und Rachenschleimhaut.
- **Pfefferminze** hilft bei Übelkeit, Brechreiz und Durchfall. Dazu ein bis zwei Teelöffel mit 250 ml kochendem Wasser überbrühen und zehn Minuten ziehen lassen. Vorsicht: Ganz kleine Kinder können empfindlich auf den Inhaltsstoff Menthol reagieren. Diesen Tee daher am besten erst ab Kindergartenalter geben.



Lecker  
mit Tee  
von der  
Himbeerfee



Präsentiert von



Im Herzen von Linz  
seit 18 Jahren Ihr  
Fachgeschäft rund  
um den Tee.

Commenderiestraße 8  
53545 Linz am Rhein  
Tel.: 02644/7925  
Teepott.Linz@t-online.de

## Himbeer-Minz-Bowle

Für 8 Portionen

500 ml	Apfelsaft
2 Beutel	Pfefferminztee (vom TeePott)
500 ml	Wasser
3 EL	Sirup (Agavendicksaft)
300 g	Himbeeren
1	Limette
500 ml	Mineralwasser
	Minze, frische

### So wird's gemacht:

200 ml des Apfelsaftes zu Eiswürfeln gefrieren lassen. Die Teebeutel mit kochendem Wasser aufgießen, 10 min. ziehen lassen. Mit Agavendicksaft süßen und abkühlen lassen.

Die Limette in Scheiben schneiden. 300 ml Apfelsaft, Pfefferminztee und Mineralwasser in ein Bowlegefäß geben. Himbeeren, Limettenscheiben und Minzeblätter dazugeben und 2 Stunden kühl stellen. Mit Apfelsaft-Eiswürfeln servieren.

Zubereitungszeit: ca. 10 Min.

Ruhezeit: ca. 2 Std.

### • Über 200 Sorten

Schwarztee, Grüntee, Früchtetee, Roibos, Heilkräuter und Gewürze Von A(nis) über S(afran) bis Z(innkraut)

### • Teegeschirr und

### • Feines Porzellan

### • Teedosen

### • Div. Honig-Sorten

### • Nostalgisches

Geöffnet durchgehend  
von 9.30 bis 18.30

Versand möglich

## Himbeer-Melonen-Bowle

Zutaten für 12 Portionen

1	Honigmelone
2	Zitronen (Den Saft davon)
130 ml	Himbeer-Sirup
500 ml	Apfelsaft
1 Flasche	Mineralwasser
1 Beutel	Malventee (vom TeePott)



### So wird's gemacht:

Den Apfelsaft und das Mineralwasser in den Kühlschrank stellen. Dann den Teebeutel in eine Kanne geben und mit ca. 150 ml kochendem Wasser überbrühen. Das Ganze 5 Minuten ziehen lassen. Nun den Beutel entnehmen und den Tee abkühlen lassen. Die Honigmelone halbieren und die Kerne entfernen. Möglichst mit einem Kugelausstecher kleine Kugeln aus dem Fruchtfleisch stechen und in ein Bowlegefäß füllen. Wenn kein Kugelausstecher zur Hand ist, kann man auch das Fruchtfleisch in kleine, mundgerechte Würfel schneiden - optisch sehen die Kugeln aber schöner aus.

Den gekühlten Apfelsaft, Zitronensaft, Himbeersirup und den Malventee über die Melonenkugeln gießen und vorsichtig durchrühren. Dann eine Eiszwürfel-form mit der Bowlenflüssigkeit füllen und einfrieren (Das spätere Zugeben von „normalen“ Eiszürfeln würde die Bowle verwässern).

Nun das Bowlegefäß gut verschließen und ca. 1 bis 2 Stunden kalt stellen. Vor dem Servieren die Bowle mit dem gut gekühlten Mineralwasser auffüllen.

Zubereitungszeit: ca. 25 Min.



Weitere Himbeerleckereien auf:  
[www.himbeerfee.de](http://www.himbeerfee.de)

# Großes Himbeerfee Gewinnspiel!



- 1. Preis: 1 Studioproduktion !
- 2.-4. Preis: 3 x 1 CD Die Himbeerfee - Das Musical!



## Das musst du tun um am Gewinnspiel teilzunehmen:

Schicke eine kurze Gesangsprobe an:  
[post@sammy-der-stern.de](mailto:post@sammy-der-stern.de) - am besten im mp3-Format

Der Gewinner oder die Gewinnerin darf einen Song auf dem Album von Sammy, dem Stern mitsingen!

Das Album wird produziert von Jambalamba und M!music u. a. „Laura's Stern“, „Der kleine Eisbär“ und „Felix - das Musical“.

Unter allen anderen Einsendern werden 3 x 1 Musical CD von der Himbeerfee verlost.



**Alter:** 6 - 14 Jahre  
**Einsendeschluss:** 31.12.2011  
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen!

**Jambalamba**  
MUSIK FÜR KIDS!

**M!**  
music

[www.jambalamba.de](http://www.jambalamba.de)  
[www.m-music.de](http://www.m-music.de)

## American Football und Cheerleading in Bonn

*Der American Football Club Bonn Gamecocks bietet Jungen und Mädchen ab 6 Jahren American Football an. Dabei fangen die 6 – 10-jährigen noch mit einer kontaktlosen Variante des Sports an, dem sogenannten Flagfootball. Danach spielen alle Teams in voller Montour, das heißt Helm, Schulterpad und mehrere Pads, um die Beine zu schützen. Die Gamecocks zeichnen sich durch ihre familiäre Atmosphäre und ihren Ehrgeiz aus. Einerseits Ehrgeiz auf der sportlichen Seite (Seniors 1 und U19-1 spielen in Bundesligen), aber auch auf der persönlichen: Wir wollen, dass die Kinder und Jugendlichen Entwicklungsmöglichkeiten haben – privat und im Verein.*


*Ein besonderer Unterschied zu anderen Sportarten ist, dass es für jeden die passende Position gibt. Während ein pummeliges Kind in anderen Sportarten oftmals auf der Bank landet, weil es nicht schnell genug ist oder ein dünnes Kind, weil es nicht stark genug ist, gibt es im Football für jeden die passende Position. Jeder ist willkommen und wird schnell integriert.*

***Bei den Gamecocks gilt: In jedem steckt ein Footballer.***

Bonn Gamecocks, [www.gamecocks.de](http://www.gamecocks.de)

**IN JEDEM STECKT EIN  
FOOTBALLER**

**FOOTBALL IN BONN**  
für Ladies und Gentlemen  
ab 10 Jahren



**BONN  
GAMECOCKS**

Trainings- und Spielzeiten auf  
[www.gamecocks.de](http://www.gamecocks.de)



**skate-aid**  
help across the board [www.skate-aid.org](http://www.skate-aid.org)

## Wenn die Hoffnung auf vier Rollen kommt.



**K**inder und Jugendliche in Kriegsgebieten und Krisensituationen brauchen uns, damit wir ihnen Wege aus der Hoffnungslosigkeit zeigen. In einer Welt, die für sie durch Gewalt, Armut und Zerstörung geprägt ist. Hier setzen wir von skate-aid an: Unter dem Dach der Titus Dittmann Stiftung unterstützen wir Projekte, die mittels des sinn- und identitätsstiftenden Skateboardings weltweit einen umfassenden Ansatz der Kinder- und Jugendarbeit verfolgen. In Afghanistan zum Beispiel haben wir gemeinsam mit „Grünhelme e.V.“ einen Skatepark für 7.500 Schüler und Schülerinnen gebaut. Aber auch in Deutschland, vor unserer Tür sind wir aktiv. Wir bleiben dran. Damit die Hoffnung für Kinder weltweit ins Rollen kommt. Unterstützen Sie uns bitte dabei!

Titus Dittmann Stiftung | skate-aid  
Scheibenstraße 121, 48153 Münster, Telefon: 0251-52000554  
[www.skate-aid.org](http://www.skate-aid.org)





## Kinder- und Jugendmedizin

### Bonn

Naturheilverfahren, Psychotherapie

Dr. med. Jutta Abendroth 0228/38 27-500  
Graurheindorfer Str.149a, 53117 BN

Kindergastroenterologie

Dr. med. Stefan Buderus ..0228/505 29 00  
Robert-Koch-Str. 1, 53115 BN

Beatrix Becker .....0228/34 24 36  
Drachenburgstr. 68b, 53179 BN

Neugeborenenmedizin u. Naturheilkunde

Dr. med. Brigitte Behnke 0228/966 997 40  
Dr. med. Antje Wasmuth-Pietzuch  
U.Ronja Philippsen Weberstr. 18 53115 BN  
Weberstr. 118, 53115 BN

Dr. med. Barbara Isabell Bettzüge-Pfaff

Reichsstr. 51, 53125 BN... 0228/918 19 60

Dr. med. Claudia Fraune ..... 0228/35 41 07  
Karl-Finkelnburg-Str. 40, 53173 BN

Homöopathie

Dr. med. A. Gerschlaue .....0228/22 32 35  
Prinz-Albert-Str. 10, 53113 BN

Gemeinschaftspraxis

Kinderkardiologie  
Dr. med. Wolf Groß..... 0228/67 36 13  
Dr. med. Kathrin Spannbrucker  
Kölnstr. 433, 53117 BN

Neonatologie

Hausärztin

Dr.med. Brigitte Hager..... 0228/35 41 07  
Karl-Finkelnburg-Str. 40, 53173 BN

Naturheilverfahren

Homöopathie  
Dr. med. Stefan Hages ..... 0228/21 77 37  
Clemens-August-Str. 67, 53115 BN

Ljudmila Hamann ..... 0228/96 21 96 10

Am Michaelshof 4b, 53177 BN  
www.mvz-michaelshof.de

Neonatologie

Dr. med. Christoph Helbling 0228/85 70 85  
Mainzer Str. 155, 53179 BN  
www.kinderarzt-in-mehlem.de

Allergologie

Beate Huber M.D. .... 0228/36 10 61  
Beethovenallee 56, 53173 BN

Med. Genetik, Hausärztin

Dr. med. Gunthild Kayser .... 0228/65 05 13  
Kaiser-Karl-Ring 1, 53111 Bonn

Dr. med. Eva Killmann ..... 0228/46 33 33  
Obere Wilhelmstr. 31, 53225 BN

Dr. med. Wilhelm Kuper..... 0228/31 70 15  
Bernd-Kasteler-Str. 18, 53175 BN

Dr. med. Winfried Lehnen ..... 0228/46 04 14  
Hermannstr. 60, 53225 BN

Dr. med. Johanna Marklein ..... 0228/23 26 61  
Hausdorferstr. 299, 53129 BN

Dr. med. Wolfgang Meiser .... 0228/551 26 46  
Kaiser-Karl-Ring 20, 53111 BN

Homöopathie

Dr. med. Jelena Nagel ..... 0228/23 21 36  
Burbacher Str. 152, 53129 BN

Naturheilverfahren

Privatpraxis

Alexa Nowakowski..... 0228/94 49 90 67  
Königswinterer Str. 739, 53227 BN

Dr. med. Heide Potzwa.....0228/382 75 00  
Graurheindorfer Str. 149a, 53117 BN

Dr. med. Julia Prusseit ..... 0228/21 44 54  
Bonner Talweg 85, 53115 BN

Dr. Alireza Ranjbar ..... 0228/63 67 37  
Nordstr. 69-79, 53111 BN

Allergologie

Dr. med. Hubert Radinger ... 0228/69 51 66  
Dr. med. Ingeborg Schwalber-Schiffmann

Dr. med. Bernhard Röder .....0228/47 12 00  
Rudolf-Hahn-Str. 24, 53225 BN

Dr. med. Angelika Schell ..... 0228/66 14 38  
Otto-Hahn-Str. 146, 53117 BN

Psychotherapie

Allergologie ..... 0228/33 33 20

Dr. med. Brigitte Schloßmacher  
Röntgenstr. 6, 53177 BN

Dr.med. Gottfried Schmidt ..... 0228/46 19 08  
Rathausstr. 3, 53225 BN

Hedwig Schmitz ..... 0228/62 12 28  
An der Ziegelei 8, 53127 BN

Kinderkardiologie

Allergologie

Dr. med. Fridhelm Schneider0228/63 49 60  
Münsterer Str. 18, 53111 BN

# Top-Adressen Ärzte

Dr.med. Birgit Staberock..... 0228/64 24 22  
Europaring 42, 53123 BN  
Dr. med. Georg Stegers ..... 0228/62 54 99  
Rochusstr. 192, 53123 BN  
Dr. med. Elke Steinhaus ..... 0228/28 28 48  
Röttgener Str. 101, 53127 BN  
Dr. med. Anila Sternberg ..... 0228/64 24 22  
Europaring 42, 53123 BN  
Gemeinschaftspraxis ..... 0228/55 54 71 83  
Karla Kau u. Justen Thomas  
Koblenzer Str. 91, 53177 BN

## Bad Honnef

Dr. Natascha Engelke..... 02224/981 08 75  
Hauptstraße 14, 53604 Bad Honnef  
Gemeinschaftspraxis ..... 02224/28 14  
Dr. med. Corinna Fortrie, Jörg Heyne  
Drieschweg 9, 53604 Bad Honnef  
Gemeinschaftspraxis ..... 02224/5707  
Dr. med. Beate Schaaf  
Dr. med. Joanne Stefán  
Bahnhofstr. 6, 53604 Bad Honnef  
Gemeinschaftspraxis ..... 02641/911 51 10  
Kinderkardiologie, Neonatologie  
Dr. med. Matthias Hillmann  
Annegret Hillmann  
Hauptstr. 92, 53474 Bad Neuenahr

## Bad Neuenahr

Kinderkardiologie  
Dr. med. Uwe Peters ..... 02641/979 90  
Elligstr. 14, 53474 Bad Neuenahr

## Bornheim

Dr. med. Anne-Rose Linden ..... 02222/24 56  
Pohlhausener Str. 4, 53332 Bornheim  
Hubert Dreuw ..... 02222/601 50  
Königstr. 61, 53332 Bornheim

## Eitorf

Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Matthias Draf ..... 02243/9 19 80  
Dr. Reinhard Hecken  
Poststr. 21, 53783 Eitorf

## Hennef

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin  
Dr. med. Petra Dielentheis . 02242/9 26 20  
Frankfurter Str. 100, 53773 Hennef  
Gemeinschaftspraxis  
Homöopathie  
Dr. med. Wilhelm Thiele ..... 02242/2030  
Dr. med. Ulrike Meierhenrich-Thiele  
Deichstr. 16, 53773 Hennef

## Königswinter

Dr. med. Christian Nowakowski 02223/262 26  
Godesberger Str. 7, 53639 Königswinter  
Gemeinschaftspraxis  
Dr. med. Kathrin Preiter ..... 02244/44 44  
Thomas Preiter  
Manuelle Therapie, Asthma-Trainer  
Weilerweg 3, 53639 Königswinter

## Linz

Jörg Berger  
Klosterstr. 11, 53545 Linz ... 02644/960 30  
Kinder u. Jugendmedizin, Psychotherapie

## Meckenheim

Dr. med. Ulrike Baur..... 02225/27 89  
Siebengebirgsring 58, 53340 Meckenheim  
Dr. med. Martin Beck ..... 02225/914 00  
Neuer Markt 25, 53340 Meckenheim  
Gregor Josten ..... 02225/913 00  
Obertor 16, 53340 Meckenheim

## Niederkassel

Dr. med. Ulrich Sprenker ..... 02208/92 28 80  
Oberstr. 2-4, 53859 Niederkassel

## Rheinbach

Dr. med. Marc El-Sawaf..... 02226/80 84 80  
Stadtpark 19, 53359 Rheinbach  
Dr. C. Richter ..... 02226/76 14  
Vor dem Dresener Tor 11, 53359 Rheinbach  
Dr. med. Joachim Klumpp .... 02642/90 46 00

## Remagen

Dr. med. Joachim Klumpp .... 02241/20 40 20  
Grabenstr. 13, 53424 Remagen

## St. Augustin

Neurologie, Pneumologie, Psychotherapie  
 Dr. med. Joachim Brand ... 02241/20 40 20  
 Dr. med. Thomas Kipping  
 Bonner Str. 81a, 53757 St. Augustin  
 Dr. med. Claudia Hartmann ... 02241/33 65 65  
 Niederpleiser Str. 87, 53757 St. Augustin  
 Dr. med. P. Schreckenber... 02241/20 20 40  
 Ortgasse 7, 53757 St. Augustin  
 Dr. med. Sybille Speelmanns 02241/33 66 99  
 Siebengebirgsstr. 68, 53757 St. Augustin  
 Dr. med. Katharina Tyka .....02241/31 13 85  
 Boschstr. 2, 53757 St. Augustin  
 Naturheilverfahren  
 Dr. med. Hans Niewerth..... 02241/696 66  
 Kleiberg 21, 53721 Siegburg

## Siegburg

Gemeinschaftspraxis ..... 02241/397 99 30  
 Dr. med. Alexandra Hönscheid  
 Dr. Christina Spenneberg  
 Hauptstr. 53-55, 53721 Siegburg  
 Gemeinschaftspraxis ..... 02241/633 70  
 Dr. med. Wolfgang Wahl  
 Beate Zierath-Wahl  
 Ringstr. 9, 53721 Siegburg  
 Allergologie u. Lungenheilkunde  
 Dr. med. M. Weis..... 02241/397 79 90  
 Europaplatz 6, 53721 Siegburg

## Sinzig

u.a. Psychotherapie, Sozialpsychotherapie n.V.  
 Dr. med. Jürgen Fleischmann 02642/977 80  
 Dreifaltigkeitsweg 29, 53489 Sinzig

## Troisdorf

Dipl.-Psych. S. Brenner ..... 02241/40 13 17  
 Kerpstr. 30, 53844 Troisdorf  
 Kinderkardiologie  
 Dr. Reinhard Esser ..... 02241/71014  
 Pfarrer-Kentemich-Pl. 5, 53840 Troisdorf  
 Dr. med. Ursula Nichol ..... 02241/88 16 84  
 Von-Loe-45, 53840 Troisdorf

K. Sachs-Franzczak ..... 02241/819 95  
 Gerhard-Str. 9, 53840 Troisdorf  
 Peter Schröder ..... 02241/80 99 44  
 Nahestr. 71, 53840 Troisdorf  
 Dr. med. W. Wahler-Brenk..... 02241/40 27 77  
 Hauptstr. 198, 53842 Troisdorf

## Kinderchirurgie

### Bonn

Dr. med. Karl Becker..... 0228/26 42 44  
 Prinz-Albert-Str. 26, 53113 Bonn

### Lohmar

Dr. med. Natascha Götte..... 02246/94 96 90  
 Auelsweg 18, 53797 Lohmar

## Kliniken

### Bad Honnef

Cura Kath. Krankenhaus ..... 02224/77 20  
 Schülgenstr. 15, 53604 Bad Honnef  
 Rhein Klinik ..... 02224/185-0  
 für psychosomatische Medizin  
 Luisenstr. 3, 53604 Bad Honnef  
 Chirurgische Tagesklinik ..... 02224/55 01  
 www.cts-honnef.de

### Bonn

Kinderklinik des Marienhospitals  
 Notrufnummer ..... 0228/505 29 10  
 Zentrum für ..... 0228/28 73 32 00  
 Kinderheilkunde der Unikliniken  
 Adenauerallee 119, 53113 Bonn  
 allg. Pädiatrie ..... 0228/28 73 32 13  
 Kinderkardiologie..... 0228/28 73 33 50  
 Neonatologie..... 0228/28 73 34 08  
 Pädiatrische Hämatologie . 0228/28 73 32 15  
 u. Onkologie  
 Kinderneurologisches Zentrum 0228/6 68 30  
 Bonn-Tannenbusch, Waldenburgischer Ring 44

## Bornheim

Krankenhaus zur Heiligen Familie...02227/870  
Klosterstr. 3, 53332 Bornheim

## Hennef

Eschenberg-Wildpark-Klinik ..... 02242/4041  
Zum Steimelberg 9, 53773 Hennef  
Klinik Zissendorf für suchtkranke Frauen  
Gut Zissendorf .....02242/889 50

## Königswinter

Cura Kath. Krankenhaus.....02223/79 4-0  
Bismarkstr. 2 53639 Königswinter

## Meckenheim

Fachklinik Meckenheim,  
Prof. Fritz Steinmeyer Haus...02225/92 22/-0  
Therapie für suchtkranke Jugendliche

## Rheinbach

Maltheser Krankenhaus St. Martin 02226/850  
Gerbergasse 1, 53359 Rheinbach

## Siegburg

Helios Klinikum Siegburg GmbH ... 02241/180  
Ringstr. 49, 53721 Siegburg

## St. Augustin

ASKLEPIUS Klinik.....02241/249-0  
St. Augustin GmbH  
Kinderklinik, Arnold-Janssen-Str. 29

## Troisdorf

St. Johannes Krankenhaus ..... 02241/488-0  
Wilhelm-Busch-Str. 9, 53844 Troisdorf-  
Sieglar  
St. Josef-Hospital .....02241/801-0  
Hospitalstr. 45 53840 Troisdorf

## Rhein-Sieg-Kreis

Ambulante Kinderkrankenpflege Rhein-Sieg  
Brigitte M. Stefer .....02241/69354  
Bunter Kreis ..... 0228-287-33 29 0  
Bonn-Ahr-Rhein-Sieg e.V.  
Hilfe für schwerstkranke Kinder u. Familien  
Zentrum für Kinderheilkunde, Unikliniken  
Adenauerallee 119, 53111 BN  
www.bunterkreis-bonn.de  
*siehe Anzeige S. 15*

## Bibliotheken

### Bonn

www.bonn.de/stadtbibliothek  
Zentralbibliothek  
Bottlerplatz 1 53103 BN  
Tel.: 0228/77 45 70 Fax: 77 58 86  
stadtbibliothek.zentralbibliothek@bonn.de  
Mo, Mi, Do, Fr 11.00 - 19.00 Uhr  
Sa 10.00 - 16.00 Uhr  
Musikbibliothek  
Sebastianstr. 182, Schumannhaus  
Tel.: 0228/77 36 56  
Fax: 0228/77 91 636 56  
stadtbibliothek.musikbibliothek@bonn.de  
Mo, Mi, Do, Fr 11.00 -13.30 Uhr,  
15.00 - 18.00 Uhr  
Bezirksbibliothek Bad Godesberg  
Moltkestr. 2-8, Lindeblock  
Tel.: 0228/35 38 97 / 736 21 92  
Fax: 0228/77 916 06 03  
stadtbibliothek.godesberg@bonn.de  
Mo, Mi, Do, Fr. 11.00 - 13.30 Uhr,  
14.30 - 18.00 Uhr Sa 10.00 - 12.00 Uhr  
Bezirksbibliothek Beuel  
Friedrich-Breuer-Str. 17, Brückenforum  
Tel.:0228/774780  
Fax: 0228/779 16 47 80  
stadtbibliothek.beuel@bonn.de  
Mo, Mi, Do, Fr 11.00 - 13.30 Uhr  
u. 14.30 - 18.00 Uhr 11.Sa 10.00 - 12.00 Uhr  
Stadtteil- und Gesamtschulbibliothek  
Beuel-Ost  
Siegburger Str. 321, 53229 BN  
Tel.: 0228/77 47 87  
Fax: 0228/779 16 47 85  
stadtbibliothek.beuel-ost@bonn.de  
Mo, Mi, Do, Fr 11.00 - 13.30 Uhr  
u. 14.30 - 18.00 Uhr  
Gesamtschule: Sonderöffnungszeiten  
Stadtteilbibliothek Brüser Berg\*  
Borsigallee 31 53125 BN  
Tel.: 0228/298763/2436909  
Fax: 0228/779160602  
stadtbibliothek.brueser-berg@bonn.de

## Stadtteilbibliothek Dottendorf\*

Dottendorfer Str. 41, 53129 BN  
Tel.: 0228/236888, Fax: 0228/77 916 06 01  
stadtbibliothek.dottendorf@bonn.de

## Stadtteilbibliothek Enderich\*

Am Burggraben 18, 53121 BN  
Tel.: 0228/77 23 20  
Fax: 0228/779 16 23 20  
stadtbibliothek.enderich@bonn.de

## Stadtteilbibliothek Rheindorf\*

Herseler Str. 3, 53117 BN  
Tel.: 0228/772136 Fax: 0228/779 16 21 36  
stadtbibliothek@bonn.de

## Stadtteilbibliothek Tannenbusch\*

Oppelner Str. 128 53119 BN  
Tel.: 0228/66 56 43 Fax: 0228/779 16 06 00  
stadtbibliothek.tannenbusch@bonn.de

\* Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Do, Fr 11.00 - 13.30 Uhr u. 14.30 - 18.00 Uhr



## Bonn

Zentrum für Dyskalkulietherapie Bonn  
Rechenttraining und Therapie  
Hans Georg Brühl..... 0228/976 66 00  
Nordstr. 75, 53111 BN  
Beratungstelefon Mo-Do 12.00- 14.00 Uhr  
www.zdb-bonn.de

## Besondere Hilfen

### Rhein-Sieg-Kreis

Bunter Kreis ..... 0228-287-33 29 0  
Bonn-Ahr-Rhein-Sieg e.V.  
Hilfe für schwerstkranke Kinder u. Familien  
Zentrum für Kinderheilkunde, Unikliniken  
Adenauerallee 119, 53111 BN  
www.bunterkreis-bonn.de  
*siehe Anzeige S. 15*



## Bonn

Frauen helfen Frauen e.V. .... 0228/63 53 69  
Frauenhaus Bonn  
Postfach 170267, 53028 BN  
www.frauenhaus-bonn.de  
Eulenburg e. V. .... 0228/65 44 98  
Hilfen in psychosozialen Notlagen für  
Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
und deren Familien u. Angehörige  
Nordstr. 11, 53111 BN

## Siegburg

Frauenhaus Siegburg ..... 02241/33 01 94

## Energiearbeit

## Bonn

Gesundheitskompetenzzentrum  
Annette Bäder..... 0228/18 49 87 83  
Energie-Resonanz-Therapie, Rebounding  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 BN  
www.beraternetz-ert.de, G-K-Z@t-online.de  
Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin  
Dipl. Ac.Hp. Franca Stauder 0228/37 16 20  
Kronprinzenstr. 70, 53173 BN  
stauder@agtcm-therapeut.de  
*siehe auch Anzeige S. 12*

### Rhein-Sieg-Kreis

Qigong Yangsheng, auch für Kinder!  
Christel Steinhoff ..... 02641/91 36 42  
Lehrerin, Dipl.-Sozialpädagogin  
Leistungen über Krankenkassen refinanzierbar  
christel-steinhoff@t-online.de

## Ernährungsberatung

## Bonn

Gaby Eßmann ..... 0228/619 98 92  
Dipl. Oecotrophologin  
Ernährungsberaterin/DGE  
Email: info@GEP-essmann.de  
www.GEP-essmann.de  
Verein für Eßgestörte ..... 0228/21 01 26

## Ernährung

### Linz

TeePott ..... 02644/79 25  
Commerderiestr. 8, 53545 Linz/Rhein  
TeePott.Linz@t-online.de  
*siehe auch Anzeige S. 28*

## Feinstoffpraxis

### Köln

Sonja-Maria Münkle ..... 0221/31 06 41 06  
Feinstofflehrerin/Beraterin NDGM zertifiziert  
Fridolinstr. 51, 50825 Köln  
www.feinstoffpraxis-koeln-ehrenfeld.de  
*siehe auch Anzeige S. 7*

## Gesundheitsberatung

### Rhein-Sieg-Kreis

Antje Brand ..... 02236/710 38 93  
Mobil ..... 0163/569 21 64  
Bonner Str. 8, 50389 Wesseling  
www.antjebrand.de  
Team Berafit ..... 02645/972 90 80  
Johannes Kritten  
Rederscheider Str. 55, 53578 Windhagen  
www.berafit.de  
*siehe auch Anzeige S. 5*  
Gesundheitsnetzwerk e.V. .. 0228/184 987 83  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 BN  
www.gesunetz-ev.de  
*siehe auch Anzeige S. 43*

## Hebammen

### Kreis-Rhein-Sieg/Bonn

Hebammenzentrum ..... 0180/535 35 27  
Rhein-Sieg/Bonn e.V.  
Beratung und Hilfe bei der Hebammensuche  
Engelstalstr. 2-6, 53111 BN  
www.von-Anfang-an.com

## Kampfsport

### Bonn und Umgebung

TAOISTS ARTS ORGANISATION Tai Chi/Kung Fu  
Hans Lütz ..... 0228/22 08 86  
www.hans-luetz.de  
*siehe auch Anzeige S. 10/11*  
alpha-bonn ..... 0228/96 69 98 9  
Schule für Selbstverteidigung  
Marco Panayi, www.alpha-bonn.de  
*siehe auch Anzeige S. 12*

## Kindergarten

### Bonn

Max and Mary  
Kindergarten ..... 0228/18 03 64 30  
Robert-Koch-Str. 94, 53127 BN  
www.maxandmary.de  
*siehe auch Anzeige S. 18*

## Kindergeburtstag/Event

### Bonn

ALWINI (A.Weiß) ..... 0228/266 91 01  
Zaubershows u. Zauberschule  
zauberer@alwini.de, www.alwini.de

### International

Riesen-Seifenblasen  
Peter Pawliczek ..... 0179/498 47 57  
www.seifenblasenkuenstler.eu

## Kirchen

### Bonn

Kirche Jesu Christi ..... 0228/184 987 83  
der Heiligen der Letzten Tage  
Rene-Schickele-Str. 8, 53123 BN  
*siehe auch Anzeige S. 19*

## Kochen mit Pfiff

### Bonn

Gaby Eßmann ..... 0228/619 98 92  
GEP-Gesundheit, Ernährung, Prävention  
Themen-Kochen nach Anfrage  
Thermomix-Beratung Fax: 0228/61 36 47  
Email: cook-the-best@gmx.de

## Krankenkasse

### Bonn

Central Service-Center..... 0228/85 03 67 10  
Eifelstr. 1, 53111 BN, www.bonn.central.de

## Kunst

### Bonn

Jugendkunstschule im arte fact  
Heerstr. 84, 53111 BN ..... 0228/976 84 40  
Kurse, Seminare, Ferienprogramm  
www.artefact-bonn.de  
*siehe auch Anzeige S. 18*

## Lerntherapie/Lernförderung

### Bonn

„Ich schaff‘ s“ -effektive Lernmethodik  
Petra Marx-Kloß ..... 02223/27 82 00  
Wachsbleiche 8, 53111 BN, www.vitalitu.de  
*siehe auch Anzeige S. 8*

Nina Müller ..... 0228/62 09 19 30  
Erfolgreich Lernen u. Leben für Kinder,  
Jugendliche u. Erwachsene  
Forstweg 30, 53227 BN  
*siehe auch Anzeige S. 9*

Das Lernhaus und Praxis  
für Bio- und Neurofeedback  
Dipl.-Psych. Antje Ruhm..0228/96 28 96 60  
Weierbornstr. 73-75, 53123 BN  
www.das-lernhaus-bonn.de

Zentrum für Dyskalkulie Bonn,  
Rechenttraining und Therapie  
Hans Georg Brühl  
Nordstr. 75, 53111 BN  
Beratungstelefon .....0228/976 66 00  
Mo – Do 12.00 – 14.00 Uhr  
www.zdb-bonn.de *siehe Anzeigen S. 6/7*

## Logopädie

### Bonn

Bettina Wissel .....0228/97 149 76  
Logopädin dbI/LRS-Therapie  
Annaberger Str. 80, logo.wissel@t-online.de

## Massage

### Bonn

Gesundheitskompetenzzentrum  
Enspannungsmassage, Fussmassagen  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 BN  
Termine n. Vereinbarung.. 0228/184 987 83  
Traditionelle Thai-Yoga-Massage  
Hans Lütz ..... 0228/22 08 86  
Ausbildung und Behandlung  
*siehe auch Anzeige S. 10/11*

## Medien

### Bonn

KinderKino Bonn e.V. .... 02222/995 91 41  
Gallusstr. 53, 53227 BN  
www.kinderkino-bonn.de  
*siehe auch Anzeige S. 25*

### Eitorf

MEDIATEN Presse und Medienservice  
Yvonne Kuypers ..... 02243/84 34 59  
Lärchenweg 17, 53783 Eitorf

## Musik

### Bonn

Musikschule H. H. Bäcker..... 0228/386 25 59  
Röntgenstr. 6a, auch für Erwachsene  
[www.musikschule-baecker-bonn.de](http://www.musikschule-baecker-bonn.de)

bonnsonata

Rheinischer Kinder- und Jugendchor  
Gudrun Romes ..... 02236/89 78 97  
[www.rheinischer-kinder-und-jugendchor.de](http://www.rheinischer-kinder-und-jugendchor.de)  
*siehe auch Anzeige S. 23*

Doris Maesgen ..... 0228/28 30 02  
Dipl.-Musikpäd. für Kinder u. Erwachsene  
Querflöte, diverse Blockflöten  
*siehe auch Anzeige S. 22*

Musikschule Metronom ..... 0228/47 47 48  
[www.musikschule-metronom.de](http://www.musikschule-metronom.de)  
[www.composer-ralfbauer.com](http://www.composer-ralfbauer.com)

Monika Real, Dipl.-Musikpäd. .. 0228/33 19 59  
Benngasse 26, Violine und Bratsche  
*siehe Anzeige S. 22*

Musicalproduktion ..... 0228/620 02 80  
Jambalamba - Musik für Kids! Jens Frisch  
[www.himbeerfee.de](http://www.himbeerfee.de)  
[www.traumlandlieder.de](http://www.traumlandlieder.de)  
*siehe auch Anzeige S. 24 und 30*

Musik über den Dächern..... 0228/184 987 83  
diverse Instrumente, Offenes Singen  
auch Raumvermietung!  
*siehe Anzeigen S. 22/23*

Querflöten- und Klavierunterricht bei  
Diplommusikerin mit langjähriger  
Unterrichtserfahrung  
Anna Veith..... 0151/52 54 32 06  
[www.anna-veith.de](http://www.anna-veith.de)

Fabian Zeuch ..... 0178/455 25 03  
Klavierunterricht für Kinder u. Erwachsene  
Bonn Zentrum. Kostenlose Probestunde!  
[www.fabianzeuch.de](http://www.fabianzeuch.de)

Roland Westphal..... 0228/28 30 02  
Klavier, Cembalo, Orgel, Keyboard, Xylophon  
*siehe auch Anzeige S. 22*

### Bornheim

Musikgarten  
für Babies u. Kleinkinder 0-5 Jahre

Sybille Schieren-Neuber ... 02222/93 08 40  
Königstr. 57, 53332 Bornheim  
[www.musikgarten-alfter.de](http://www.musikgarten-alfter.de)  
*siehe auch Anzeige S. 16*

Studio Stennes-Falter..... 02222/90 74 58  
Private Schule für Musik und Tanz  
Frankfurter Str. 6, 53332 Bornheim-Roisdorf  
[www.stennes-falter.com](http://www.stennes-falter.com)

### Köln

EinKlangRaum Tomatis-Institut Köln  
Claudia Krüger ..... 0221/27 25 05 50  
Herwarthstr. 12, 50672 Köln  
[www.ein-klang-raum.de](http://www.ein-klang-raum.de)

### St. Augustin

ModernMusicSchool ..... 02241/2518788  
Ihre Musikschule für Rock-Pop  
Kamillenweg 22, 53757 St. Augustin  
[www.modernmusicsschool.de](http://www.modernmusicsschool.de)

## Mutter-Kind-Kuren

### Nordsee

Mutter-Kind-Kuren an der Nordsee  
Kostenlose Beratung und Information  
[www.reha-mutter-kind.de](http://www.reha-mutter-kind.de)..0800/944 09 22  
*siehe auch Anzeige S. 4*

## Naturheilkunde

### Bonn

Rainer Eichmann D.O. .... 0228/68 44 77 11  
Naturheilpraxis  
Von-Guericke-Allee 21, 53125 Bonn  
[www.praxis-rainereichmann.de](http://www.praxis-rainereichmann.de)  
*siehe auch Anzeige S. 13*

Barbara Senger ..... 0228/96 39 94 51  
Praxis für Naturheilkunde und Homöopathie  
Entwicklungsbegleitende Behandlung, ADS u.a.  
Alte Bonner Str. 22a, 53229 Bonn  
[www.praxis-senger.de](http://www.praxis-senger.de)  
*siehe auch Anzeige S. 14*



Praxis für Traditionelle Chinesische Medizin  
Dipl. Ac. Hp. Franca Stauder 0228/37 16 20  
Kronprinzenstr. 70, 53173 BN  
stauder@agtcm-therapeut.de  
*siehe auch Anzeige S. 12*

## Rheinbach

Naturheilpraxis Karin Langen  
Frankenstr. 25, Oberdrees 02226/909 00 10  
www.Naturheilpraxis-Langen.de  
*siehe auch Anzeige S. 16*

## Osteopathie/Physiotherapie

## Bonn

Rainer Eichmann D.O. .... 0228/68 44 77 11  
Praxis für Osteopathie  
Von-Guericke-Allee 21, 53125 Bonn  
www.praxis-rainereichmann.de  
*siehe auch Anzeige S. 13*

## Psych. Beratung

## Alfter

Praxis für Paar- u. Psychotherapie  
Sybille Schieren-Neuber ... 02222/93 08 40  
Königstr. 57, 53332 Bornheim  
sschieren@netcologne.de  
*siehe auch Anzeige S. 16*

## Bonn

Eulenburg e.V. .... 0228/65 44 98  
Hilfen in psychosozialen Notlagen für  
Kinder, Jugendlich und junge Erwachsene  
sowie deren Familien u. Angehörige  
Nordstr. 11, 53111 BN  
*siehe auch Anzeige S. 17*

Vitalitu ..... 02223/27 82 00  
Petra Marx-Kloß  
Heilpraktikerin für Psychotherapie  
Wachsbleiche 8, 53111 BN  
www.vitalitu.de  
*siehe auch Anzeige S. 8*

## Köln

Sonja-Maria Münkle..... 0221/31 06 41 06  
Feinstofflehrerin/Beraterin NDGM zertifiziert  
Fridolinstr. 51, 50825 Köln  
www.feinstoffpraxis-koeln-ehrenfeld.de  
*siehe auch Anzeige S. 7*

## Meckenheim

Claudia Krake ..... 02225/70 26 83  
Burnout-, Ehe- u. Paarberatung  
Entspannungstraining für Kinder,  
Jugendliche und Erwachsene  
Claudia-Krake@t-online.de

## Qi Gong

## Rhein-Sieg-Kreis

TAOISTS ART ORGANISATION  
Dao Yin/Qi Gong  
Hans Lütz ..... 0228/22 08 86  
*siehe auch Anzeige S. 10/11*

Qigong Yangsheng, auch für Kinder!  
Christel Steinhoff ..... 02641/91 36 42  
Lehrerin, Dipl.-Sozialpädagogin  
Leistungen über Krankenkassen refinanzierbar  
christel-steynhoff@t-online.de

## Schuhe

## Alfter



**CHIARINAS** by Sandra Köhn  
Exklusive Lederschläppchen für Ihr Baby/Kind  
53347 Alfter  
Tel.: 02 28/4 46 94 20  
[www.lederschlaepchen.eu](http://www.lederschlaepchen.eu)

Anzeige

## Selbsthilfegruppen

### Rhein-Sieg-Kreis

KISS - Kontakt- und ..... 02241/94 99 99  
Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
Rhein-Sieg  
www.selbsthilfe-rhein-sieg.de

### Bonn

SEKIS - Kontakt- und .....0228/914 59 17  
Informationsstelle für Selbsthilfegruppen  
www.sekis-bonn.de

## Sport

### Bonn

Bonn Gamecocks  
American Football..... 02224/96 77 52  
www.gamecocks.de  
*siehe auch Anzeige S. 31*

alpha-bonn,Schule für Kampfkünste  
Marco Panayi ..... 0228/96 69 98 91  
www.alpha-bonn.de  
*siehe auch Anzeige S. 12*

Tischtennis über den Dächern!  
Plattenreservierung..... 0228/18 49 87 83  
für Einzeltraining und Gruppen  
Gesundheitskompetenzzentrum  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 BN  
G-K-Z@t-online.de

Trampolin ..... 0228/184 987 83  
Verleih und Vermittlung  
Gesundheitskompetenzzentrum  
Bertha-von-Suttner-Platz 1-7, 53111 BN  
G-K-Z@t-online.de  
*siehe auch Anzeige S. 19*

### International

Titus Dittmann Stiftung ..... 0251/52 00 05 54  
skate-aid, www.skate-aid.org  
*siehe auch Anzeige S.31/32*

## Tanz/Tanztheater

### Bonn

Vitalitu ..... 02223/27 82 00

Petra Marx-Kloß, Tanztherapeutin  
Wachsbleiche 8, 53111 BN, www.vitalitu.de  
*siehe auch Anzeige S. 8*

## Trad. Chin. Medizin

### Bonn

Praxis für Trad. Chin. Medizin  
Franca Stauder ..... 0228/37 16 20  
Kronprinzenstr. 70 , 53175 BN

## Yoga

### Bonn

TAOISTS ARTS ORGANISATION  
Hans Lütz ..... 0228/22 08 86  
Kái Men/Yoga für alle Altersgruppen  
www.hans-luetz.de  
*siehe auch Anzeige S. 10/11*

### Bundesweit

BDY .....0551/797 74 40  
Bürgerstr. 44, 37073 Göttingen  
www.yoga.de  
*siehe auch Anzeige S. 10/11*

## Zahnheilkunde

### Bonn



Dr. M. Reifenrath MSc ..... 0228/68 44 77 11  
Kiefernorthopädie  
Königswinterer Str. 425, 53227 BN  
www.beiss-zu.de  
*siehe auch Anzeige S. 19*

## Zauberer

### Bonn

ALWINI (A. Weiß) ..... 0228/266 91 01  
Zaubershow u. Zauberschule  
zauberer@alwini.de, www.alwini.de

## Was blüht uns wann?

 = schwacher Pollenflug  
 = starker Pollenflug

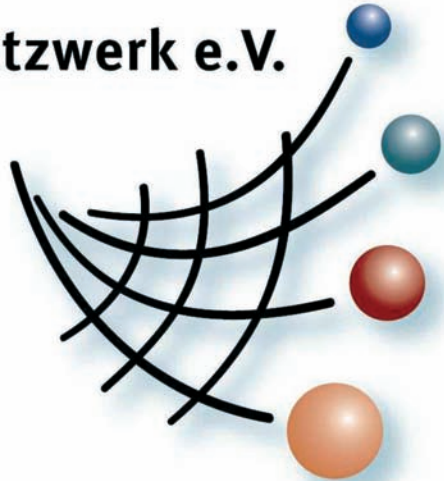
Pflanzenart	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
Erle	orange	pink	pink	orange						
Hasel	orange	pink	pink	orange						
Ulme				pink	pink					
Pappel			orange	pink	orange					
Weide			pink	pink	pink					
Birke			orange	pink	pink					
Eiche			orange	pink	pink					
Rotbuche				pink	pink					
Platane					pink					
Löwenzahn				orange	pink	orange				
Raps				pink	pink	pink	pink			
Roggen				orange	pink	pink	orange			
Spitzwegerich				orange	pink	pink	pink	pink		
Ampfer				orange	pink	pink	pink	orange		
Gräser				orange	pink	pink	pink	pink	orange	
Kiefer					pink	pink	pink	pink	orange	
Getreide					pink	pink	pink	pink	orange	
Linde						pink	pink	pink	pink	
Brennessel							pink	pink	pink	orange

Pollenflugkalender

Die tatsächliche Pollenbelastung kann regional und klimabedingt abweichen

## Gesundheitsnetzwerk e.V.

*...offen für Sie!*



[www.gesunetz-ev.de](http://www.gesunetz-ev.de)

# Vorankündigung



## 2. Rheinische Kinder-und Jugendmesse , Bonn - family first' am **15.9.2012** im Telekom Dome

Vorträge, Ausstellung, Kinderflohmarkt, großes  
Bühnenprogramm, Mitmachaktionen für alle und  
Benefizaktion. **Eintritt frei!**

Interessenten melden sich bitte unter  
**[info@bonn-familyfirst.de](mailto:info@bonn-familyfirst.de)**

